

## 伊之助ごはん



今回は、12月に給食の時間を盛り上げた「鬼滅の刃給食」の中から、「伊之助ごはん」を紹介します。

「鬼滅の刃」は、日本全国で大人気となっているアニメです。その登場人物の一人で、イノシシに育てられた伊之助をイメージした「伊之助ごはん」は、油揚げをイノシシに見立て、挽き肉とごまを加えました。

子どもたちもアニメのセリフを真似て、「全集中！完食の呼吸」で楽しく食べてくれたようです。ぜひご家庭でも作ってみてください。

### 材料 (4人分)

- ごはん……………茶碗 4杯分
- 炒め油……………小さじ1/2
- 豚ひき肉……………40g
- 油揚げ……………1枚
- 濃口醤油……………大さじ1
- 三温糖……………大さじ1
- 酒……………小さじ1
- 水……………大さじ1
- 白炒りごま……………小さじ2

### 作り方

- ① 油揚げは油抜きをし、1辺4cmくらいの三角形に切る。
- ② フライパンに油を敷き、中火でひき肉を炒める。
- ③ 火を弱火にし、油揚げ、醤油、三温糖、酒、水を加えて煮る。
- ④ 具材に味が染みたら、火を止める。
- ⑤ 炊いたごはん④とごまを混ぜ合わせ、できあがり。

★仕上げに三つ葉や大葉を加えると彩りよく仕上がります

問い合わせ先 共同調理場(41)0237

## 御代田消防署管内消防統計 (2019・2020年1月～12月)

	2019年			2020年			
	その他	建物	合計	その他	建物	車両	合計
小沼地区	2	1	3	0	3	1	4
御代田地区	3	1	4	4	4	0	8
伍賀地区	0	0	0	0	0	0	0
合計	5	2	7	4	7	1	12



種別	2019年		2020年	
	件数	搬送人員	件数	搬送人員
急病	425	401	404	381
一般負傷	119	112	124	117
交通事故	50	54	59	53
その他	55	54	70	55
合計	649	621	657	606

	2019年		2020年	
	回数	20回	5回	
受講者数	524人	47人		



御代田消防署からみなさんへ



**火災件数は5件増加し**、救急件数はおおむね変わらず、講習会・消防訓練は大幅に減少しています。講習会・消防訓練については、2019年は防災訓練等を実施している事業所等が多くなっていますが、2020年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から講習会を延期したため、大幅に減少しました。

今後も、寒い季節が続きます。暖房等火気を使用する機会が多くなると思います。特に、**暖炉等の取灰の処理による火災が増加しています**。取り扱いには十分注意していただき、火災予防に努めてください。

また、手洗い・うがいは新型コロナウイルス感染症対策だけでなく、他の感染症予防対策にも繋がりますので、こまめに行い、体調管理をしていきましょう。

3月1日～7日は春の火災予防運動期間です

## 短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

### 短歌

ドビュッシーを聴きつつひとり夕散歩  
満月煌々東の空  
感動し涙止まらずはやぶさ2の  
カップセル帰還させし技術に  
姑に買ふ折りたたみ杖母にもと  
娘より届きぬうれしかれども

桑原アヤ子

桜井みさを

大池 講子

### 俳句

【御代田風の道俳句会】

初浅間信濃を統べて農暦  
初浅間詩魂のマグマ滾らせる  
数の子や少子高齢日本国  
新雪や日差し一瞬解ける嵩  
臨書展夢をつかみに初硯

俳句道場【五月会】

雪虫や垣根の角の小さき白  
春時雨古木の肌を一回り  
冒険家「植村直己氏」を偲ぶ  
「直己」いま雪崩に眠り夢覚めず  
煌煌と悉有仏生冬の月  
蒼天を見上げ梅見の列に入る

大高 霧海

土屋 春雄

土屋 園子

石川 弘美

荒木久美子

原 節江

金沢 安子

湯本みつる

窪田よし子

堀籠 幸子

### 地域おこし協力隊御代田体験記

## 石川Report



### Profile

石川 実  
[出身]  
神奈川県 横浜市

皆さま、こんにちは！  
今年度も残り少なくなりました。コロナ禍もなかなか終息へは向かっておりませんが、春以降に向けて御代田にお越しの方々のお役に立つアイテムをいろいろ模索しています。また、移住希望の方向けの動画「miyotalk (ミヨトーク)」第2弾を制作しました！



今回のテーマは、「御代田の寒さについて」です。今後も協力隊Facebook上で新作を公開していきますので、町内の皆さまもぜひご覧ください。



Facebook

Twitter

Instagram

御代田町  
地域おこし  
協力隊  
二次元コード



- Q1 趣味は？  
ドライブ。長野に住み10年ちょっと。色々な所に行っています。
- Q2 おすすめのスポットは？  
仙仁温泉（長野市）宿の雰囲気やサービスがよかったです。
- Q3 理想の人は？  
職場の先輩。介護に対してだけでなく色々なことに相談にのれる。そんな人になりたいです。
- Q4 夢・目標は？  
結婚して幸せな家庭をつくる。
- Q5 まちづくりに一言  
デイサービスの中で困っている方のことを聞き、一緒に考えていきたいです。