

## 小諸市

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

### 学芸員が選ぶ美術館所蔵の逸品 **おぬま りょうせん 尾沼 菱僊 《炉辺》**

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館では、展示機会の少ない所蔵品を特設コーナーで紹介しています。

本作品は、「垂らし込み」で彩色された日本画。下地の色が濁かない内に、異なる色を垂らすように加え、にじみの面白さをねらう日本画独特の技法です。描かれた薬缶の注ぎ口からは蒸気がでており、暖かみのある画面になっています。

この逸品を当美術館でどうぞご覧ください。

- ◆会期 2月～4月(午前9時～午後4時)
- ◆会場 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ホワイエ
- ◆休館日 3月1日(月)、8日(月)～13日(土)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

※新型コロナウイルス感染症の市内感染状況によって中止となることがあります。

問い合わせ先 小諸高原美術館・白鳥映雪館(26)2070



《炉辺》 昭和24年(1949年) 73cm×64cm 紙本彩色

## 軽井沢町

<https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

### Guide KARUIZAWA 堀辰雄文学記念館 春期企画展 「堀辰雄の品々 ～新収蔵品を中心に～」

堀辰雄文学記念館開館以降に堀家や関係者から収集した書籍、書簡等の新収蔵資料により、堀辰雄の文学を紹介します。

- ◆期間 3月18日(木)～6月22日(火)
- ◆時間 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
- ◆入館料 大人 400円 / 小中高生 200円
- ◆休館日 水曜日(祝日の場合は休館)

※入館料は追分宿郷土館と共通です。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催期間が変更となる場合があります。

問い合わせ先 堀辰雄文学記念館(45)2050



大正10年 一高時代の堀辰雄

# 介護のとびら

問い合わせ先

地域包括支援センター(保健福祉課地域包括支援係)  
(31)2510

## 参加者募集

「令和3年度生活・介護支援サポーター(11期生)養成講座」  
「幅広い年代が活躍中」

生活・介護支援サポーターは、地域や町のイベントで介護予防を目的とする活動を行っています。町では令和3年度の生活・介護支援サポーター養成講座の受講生を募集します。

他人事ではない介護難民問題  
介護保険は、社会全体で高齢者を支えるため、高齢者の生活・介護を支援する必要があります。

者の介護問題を解決するためにつくられました。社会の変わるとともに高齢者や家族の暮らしには地域の支え合いも必要です。

◆時間 午後1時30分～3時30分  
※講義内容によって多少変更があります。

◆対象 介護や福祉・介護予防の知識を学び、生涯現役をめざしたい方、地域の役に立ちたいとお考えの方

◆定員 20名(先着順)  
※御代田町に住居がある方ならどなたでもお申し込みいただけます。

◆持ち物 筆記用具・水・お茶などの飲み物・汗拭きタオル  
※動きやすい服装でご参加ください。

◆申込方法 随時受け付けておりますので、地域包括支援係までお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先 保健福祉課地域包括支援係 (31)2510

日程	内容	講師	会場
4月21日(水)	町の介護事情と地域ボランティア	・御代田町保健福祉課 介護高齢係 ・社協 山田 翔太氏	役場2階 大会議室
5月19日(水)	ハーモニカトーク 武田徹の熟年ダンディズム	ラジオパーソナリティ 武田 徹氏	エコールみよたあつもりホール
6月16日(水)	認知症の予防と治療 音楽療法とは	音楽療法士 北畑 道子氏	役場2階 大会議室
7月1日(木)	死後のトラブル回避術 ①在宅での看取り～死亡診断書 ②終活～葬儀・死後の手続き	①井田院 井田真司氏 ②つばさ公益社 篠原憲文氏	役場2階 大会議室
8月6日(金)	表情筋トレーニングとメイク講座	コスメサロンアイーシャ 市川 愛子氏	エコールみよたあつもりホール
9月15日(水)	救命救急法 命を救う応急手当	御代田消防署	役場2階 大会議室
10月8日(金)	眠りの基礎と眠りをよくする方法	長野大学 佐藤 俊彦氏	エコールみよたあつもりホール
11月17日(水)	フレイル予防 運動習慣のコツ	みよた接骨院 田中 矢氏	役場2階 大会議室
12月15日(水)	地域で支える 認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	役場2階 大会議室
1月14日(金)	認知症について 診断から介護まで	小諸高原病院 斎藤 勝仁氏	役場2階 大会議室
2月18日(金)	はつらつサポーターと交流	はつらつサポーター	役場2階 大会議室
3月16日(水)	地域デビュー 健康と生きがい、わが町御代田で	理学療法士 中村 崇氏	役場2階 大会議室

《3月介護予防教室》  
1 開講式  
2 「楽しく体を動かそう! 運動その4」  
3月12日(金) 午後1時30分～3時  
会場 エコールみよたあつもりホール  
講師 理学療法士 和田良広氏  
今年度最後の介護予防教室です!仲間と笑いながら楽しく体を動かしましょう。  
参加人数の把握、準備のため **事前申込制** としています。  
申し込み、問い合わせは **保健福祉課地域包括支援係(31)2510**までお願いします。  
なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございますので、ご了承ください。

(広告欄)

運用代行サービスいたします! twitter facebook instagram youtube google yahoo!

## これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか?  
WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...  
自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...  
そもそも良くわからないし、忙しくてやっつけられない...

様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

どのくらい費用がかかるの?  
1ヶ月の目安 **60,000円** (税別) ※その他、条件により承ります。  
内訳 ◎広告費:30,000円 (税別) ◎運用代行費:30,000円 (税別)

運用代行って具体的に何を?  
●結果を分析し、予算の中で効率化します  
●利用開始の手続き  
●表示する広告原稿の制作 (※制作する内容により、別途お見積りなど)

A/C 地域情報&広告 株式会社 アイク  
小諸市御幸町2-12-1  
Tel.0267-23-4474  
www.aic-ad.co.jp

(広告欄)

自家焙煎珈琲豆販売

## SANGA COFFEE

人生あれこれあるから珈琲が手放せない。

ふられた、と  
ガツカリしている人に  
「はい、コーヒー」。

恋をした、と  
のぼせている人に  
「はい、コーヒー」。

カッパが自然に傾く。  
後味スリキリ、サンガの珈琲

長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1 (小田井交差点西入ル)  
11:00～18:00 / 年末年始を除き無休 Tel.0267-32-6718 / Fax.0267-32-6784