

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
状況によっては中止する場合がありますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ 倶楽部fun(楽)

令和3年度 クラブ員募集!

総合型地域スポーツクラブ倶楽部fun(楽)では、
通年活動している3つのサークルの新規加入者を募
集します。子どもたちの成長に合わせて、たくさ
んの能力が身に着けられるよう楽しく活動してい
ます。詳細などお気軽にお問い合わせください。

《キッズ運動倶楽部》

毎週火曜日 午後6時30分～7時30分

《卓球サークル》

毎週金曜日 午後5時～7時

《バドミントンサークル》

第2、第4火曜日 午後5時～7時

※バドミントンサークル募集対象は、
小学校新3年生以上とさせていただきます。

募集人数 それぞれ 若干名

募集期間 3月9日(火)～23日(火)
(定員に達し次第、締め切りと
します。)

申し込み・問い合わせ先

TEL : 070-1005-9879

Mail : enjoyhiroba.clubfun
@gmail.com (庄子)



パワボジくん

御代田町スポーツ少年団では、
次の7つの単位団が団員募集
をします。

- ①御代田南スポーツ少年団 (軟式野球)
- ②御代田北スポーツ少年団 (軟式野球)
- ③みよたセローズ(サッカー)
- ④みよたB Gクラブ(バレーボール)
- ⑤みよたミニバスケットボール
スポーツ少年団
- ⑥みよたジュニアカーリングスポー
ツ少年団
- ⑦M C A硬式テニススポーツ少年団

申込締め切り

小学校新2年生以上 3月31日(水)

小学校新1年生 4月7日(水)

申込書は町内の小中学校と、保育園、幼稚園
の年長児へ配布します。

B & G海洋センターにも用意しておりますので、
必要な方はお越しください。

申し込み・問い合わせ先

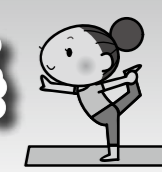
町スポーツ少年団事務局 (B & G海洋センター内)
(32) 6114

御代田町スポーツ少年団 団員募集

新型コロナウイルス感染症の状況によっては
中止・延期する可能性があります。



公民館ヨガ教室 参加者募集



場 所 エコールみよた 大会議室

申 込 方 法 随時電話、窓口、町公民館SNSへのメッセージにて受け付けます。

問い合わせ先 教育委員会生涯学習係(32) 2770

※予約制のため、事前に参加する日をお申し込みください。

「地域のゆとりヨガ教室 ~こどもが真ん中~」

地域のママパパ、おじいちゃんおばあちゃん、各世代一緒に集い、
自然体の赤ちゃんをお手本にしながら、ゆったり身体を伸ばしていきましょう。

※お子さまを連れて参加できます(生後2カ月以降)。

※授乳・おむつ替えも室内でできます。

※病気やけがをしている方は、医師に確認してからご参加ください。

今月のテーマ 『花粉症対策』

鼻づまりなどに効果的なヨガの知恵を紹介します。

日 時 4月13日(火)、27日(火) 午前10時～11時

持ち物 ヨガマット(※レンタル100円)、ブランケット

参加費 800円/回 定員 10名



講師：にしかわ まきえ
米国公認クリパルヨガ教師
・保育士

「リラックス・リフレッシュヨガ教室 ~心と体を整える~」

日ごろの疲れを癒したい、凝り固まった体をほぐしたいなどのお悩みをお持ちの方、
ヨガを通して心身共にリラックスしてみませんか？

※小学校高学年以上からの参加が可能です(保護者同伴)。

今月のテーマ 『胸をひらく』

気持ちをあらたに、胸をひらいて清々しく新年度をスタートしましょう。

日 時 4月2日、9日、16日、23日、30日(金)

午後6時30分～7時30分

持ち物 ヨガマット(※レンタルはありません)

参加費 500円/回 定員 15名



講師：なかざわ ようこ
ヨガインストラクター

女性と赤ちゃんのからだ相談室 カモミール

「心も身体も大事なものは“循環”?!」

身体の中の循環を良くすることで、さまざまな不調の改善に繋がります!

身体が楽になることで心も楽になります。一緒に身体を動かして、心も身体も

スッキリしませんか?初めての方もお子さま連れも大歓迎です!

講 師 梅澤 あやこ(理学療法士)

日 時 4月14日(水) 午前10時～11時

参加費 800円 定員 会場:10名



春の町民ゴルフ大会 参加者募集!

募集人員 先着100名(25組) ※セルフプレーとなります

4月4日(日)

会場

グランディ 軽井沢ゴルフクラブ

この大会は、町民ゴルファーの親睦・健康増進・技術やマナーの向上を目的に開催しています。

大会は、新ペリア方式。しかも上限なしで行います。

初心者の方が優勝するかも知れません。また、お友だちと同じ組にすることもできます。

参加の申込方法は、教育委員会社会体育係(B & G海洋センター)・みよたゴルフガーデン・西軽井沢ゴルフ
練習場に用意してある申込用紙に、氏名・生年月日・HC・区名を記入し、お申し込みください。電話での申し
込みはお受けできません。組み合わせは大会の1週間ほど前に発表します。

なお、秋の大会は11月21日(日)に大浅間ゴルフクラブで行う予定です。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ先 B&G海洋センター(32) 6114

御代田町公民館SNSを
開設しています!



instagram



facebook



twitter

