

**小諸市** <https://www.city.komoro.lg.jp/>

## 縄文の小諸人

～石神遺跡出土品と氷式土器からたどる郷土の歴史～

小諸市八満の石神遺跡、氷区の氷遺跡から出土された土器等は、縄文から弥生時代にかけての中部高地の生活様式、信仰等を理解するうえで重要な考古資料となっています。

本展覧会では、各遺跡の土器、遮光器土偶、耳飾などの出土品を中心に紹介します。展示物を通じて、当時、小諸の地に住んでいた祖先たちは、どのような生活を営んでいたのか想像し、感じとっていただければ幸いです。

- ◆期間 1月5日(火)～2月13日(土)  
(1月12日、18日、25日、2月1日、8日は休館)
- ◆時間 午前9時～午後4時
- ◆会場 小諸高原美術館・白鳥映雪館
- ◆入館料 無料



遮光器土偶(頭部)  
縄文時代晩期

問い合わせ先 小諸高原美術館・白鳥映雪館 (26) 2070

**軽井沢町** <https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

## Guide KARUIZAWA 堀辰雄文学記念館 企画展開催中

「カフェ・シヤノアルと漆黒の自動車 一堀辰雄初期作品から」

堀辰雄の初期作品の代表作である『ルウベンスの偽画』『不器用な天使』が発表または刊行されて90年を迎えます。それに合わせて初期作品を中心に紹介します。

- ◆期間 1月31日(日)まで
  - ◆時間 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
  - ◆入館料 大人 400円 / 小中高生 200円
  - ◆休館日 水曜日(年始は1月4日まで休館)
- ※入館料は追分宿郷土館と共通です。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催期間が変更となる場合があります。



堀辰雄 昭和6年 向島小梅の書斎にて

問い合わせ先 堀辰雄文学記念館 (45) 2050

# 介護のつづら

問い合わせ先  
地域包括支援センター(保健福祉課地域包括支援係)  
(31)25110

## 成年後見制度

大切な財産や権利を守るための「成年後見制度」

成年後見制度とは?

認知症や知的障がい、精神障がい、発達障がいなどによって判断能力が不十分な方が、経済的な不利益を受けたり、生活上の不自由さを感じたりすることがないよう、法律的に支援する制度が「成年後見制度」です。



**制度の種類**  
成年後見制度には、任意後見制度と法定後見制度の2種類があります。  
**任意後見制度**へ判断能力がある人  
将来のために、支援してくれる人や支援の内容を、判断能力のあるうちに自分で決めておくことができます。  
**法定後見制度**へ判断能力が不十分な人  
家庭裁判所によって、本人の判断能力の程度にあわせて3種類の区分(補助・保佐・保佐)に分けられます。

**任意後見制度を活用しよう**  
任意後見制度は、判断能力があるうちから、将来誰に、どんなことを支援してほしいかなどを決めておくものです。事前に内容を決めておくことで、判断能力が不十分になったときでも本人が必要とする支援を受けることができます。  
**必要な手続きと費用**  
任意後見制度は、公証人の作成する公正証書によって、任意後見契約(誰にどんなことを支援してほしいか)を結びます。また、次のような費用が

- ・ 補助：判断能力が不十分な人
- ・ 保佐：判断能力が著しく不十分な人
- ・ 後見：判断能力が全くない人
- 任意後見制度は、判断能力があるうちから、将来誰に、どんなことを支援してほしいかなどを決めておくものです。事前に内容を決めておくことで、判断能力が不十分になったときでも本人が必要とする支援を受けることができます。



かかります。  
・ 公正証書作成の基本手数料(11,000円)  
・ 法務局への登記嘱託手数料(1,400円)  
・ 法務局に納付する印紙代(2,600円)  
・ その他(郵便代、正本の用紙代など)  
子どもや頼れる親族が近くにいないので、将来が不安...、子どもに障がいがあり、子どものことを含め将来が不安...など、将来のこ

## 《1月介護予防教室》

1月8日(金) 午後1時30分～2時30分  
会場 エコールみよた  
『音楽でこころと脳の健康づくり(音楽療法その3)』  
講師 音楽療法士 北畑道子氏  
参加人数の把握、準備のため **事前申込制** としています。  
申し込み、問い合わせは **保健福祉課地域包括支援係(31)25110**までお願いします。  
なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございますので、ご了承ください。

(広告欄)

運用代行サービスいたします! twitter facebook Instagram YouTube Google Yahoo!

## これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか?  
WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...  
自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...  
そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

どのくらい費用がかかるの?  
1ヶ月の目安 **60,000円** (税別) ※その他、条件により承ります。  
内訳 ◎広告費:30,000円(税別) ◎運用代行費:30,000円(税別)

運用代行って具体的に何を?  
●結果を分析し、予算の中で効率化します  
●利用開始の手続き  
●表示する広告原稿の制作(※制作する内容により、別途お見積り)など

**A/C** 地域情報&広告株式会社 アイク  
小諸市御幸町2-12-1  
Tel.0267-23-4474  
www.aic-ad.co.jp

(広告欄)

ちよつと  
抜け出して  
珈琲一杯。

行く年、来る年  
思い出あって、  
想いもあって。  
気忙しい年の瀬ですが、  
珈琲を飲みながら  
お話しでかけください。

年末年始休業のお知らせ  
12月31日～1月3日まで  
1月4日より営業します。

自家焙煎珈琲豆販売  
**SANGA COFFEE**  
長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1(小田井交差点西入り) 11:00～18:00 Tel.0267-32-6718 / Fax.0267-32-6784

**UP**

オリジナルな一品を作成しませんか

**ユニ企画印刷(有)** TEL.0267-32-2502  
http://www.unipp.net