

お知らせ掲示板

楽しみませんか！ソフトバレーボール教室

町スポーツ協会では、ソフトバレーボール教室を開催します。

どなたでも気軽に楽しめるので多くの皆さまの参加をお待ちしております。

日程
1月14日、21日、28日、
2月4日、11日、18日
毎週木曜日 全6日

時間
午後7時30分～9時30分

場所
やまゆり体育館

参加資格
町在住・在勤の方

持ち物
体育館用シューズ・
飲み物など

参加費
無料

申込方法
1月10日(日)までにB&G海洋センターへお申し込みください。

※2月21日(日)に町民ソフトバレーボール大会を開催する予定です。今後の新型コロナウイルス感染症状況によっては、変更・中止等にする場合がありますのでご了承ください。

主管
町スポーツ協会
バレーボール部

問い合わせ先
B&G海洋センター
(32)6114

掲載している行事などは、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止・延期する可能性があります。

参加者募集 参加無料！

「佐久地域学生&保護者向け オンライン就活セミナー」開催

就活はじめての一步。意外と知らない地元企業をご紹介します！

就職活動を本格的に始める前の学生と、その保護者を対象に、最新の就活事情やUターン就職者の体験談などをご紹介します。ぜひご参加ください。

日時
2月6日(土)
午後1時～2時30分

参加形式

オンライン参加または、「ワークテラス佐久」にて現地参加可能

受講対象者
佐久地域へ就職をお考えの学生と、その保護者
(居住地や学年不問)

申込期間
2月3日(水)まで

申込方法
インターネットから申し込み(詳細は二次元コードからHPをご覧ください)

講師

(株)コミュニケーションズ・アイ
キャリアコンサルタント
高橋 知也 氏



佐久地域振興局
商工観光課

問い合わせ先
佐久地域振興局
商工観光課

0267(63)3157

困っていること心配ごとがあれば「相談を！」
毎月5・15・25日は「心配ごと相談日」です
場所 ハートピアみよた 時間 午前9時～正午
問い合わせ先 町社会福祉協議会(32)1100

1月納期の主な町税・使用料など(納期限までに納めましょう)

- 国民健康保険税(8期分)
- 町営住宅使用料(1月分)
- 後期高齢者医療保険料(7期分)
- 上水道使用料(1月期分)
大口12月使用分
- 介護保険料(7期分)
- 下水道使用料(1月期分)
大口12月使用分
- 保育料(1月分)

納期限
2/1 月曜日

「農村生活・農ある暮らしのきっかけに 「農でつながる女性のための交流会」

農業や、農村で生活する上での挑戦してみたいことや悩み、不安はありませんか。農村女性ネットワーク御代田、長野県農村生活マイスター協会佐久支部御代田軽井沢地区では、そんな女性たちが集まり、意見や情報交換、仲間づくりのための交流会を、昨年引き続き開催します。

参加できる方

町内に居住する農業や農村での生活、食文化に興味のある女性

※お子さまを連れての参加も可能です。

第1回

日時
2月17日(水)
午後1時～3時

会場
エコーホールみよた
大会議室

内容
季節のフラワーアレンジメント

参加費
2,000円(一人)

申込期限
2月5日(金)

持ち物
オアシスを入れる花器のあ
るかたはお持ちください。

第2回(無料)

日時
3月10日(水)
午前9時30分～11時30分

会場
役場2階大会議室

内容
農作業安全と安全な農機具(刈払機)の使い方
申込期限:3月5日(金)

その他
刈払機の操作をするため、汚れても差し支えない服装でお越しください。

注意事項

・当日の参加はできませんので、必ず事前に申込みをしてください。

・当日の検温など、新型コロナウイルスの感染対策にご協力ください。また、当日の体調等により、参加をお断りする場合があります。

・同ウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

申し込み問い合わせ先
産業経済課農政係
(32)3113

国民年金保険料を納付書で納めている方へ 口座振替やクレジットカードでの納付がおすすめ！

なぜ、口座振替やクレジットカードでの納付がおすすめなの？

3つのポイント

- 金融機関等へ支払いに行く手間が省けます。
- 保険料の納め忘れがありません。
- 口座振替やクレジットカードで前納すると、割引になるのでお得です。

お申し込みはカンタン

1 申出書の提出のみ

申込をされる方は、「国民年金保険料口座振替納付申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」をお近くの年金事務所へご提出ください。

まとめて前払い(前納)について

前納には

- 「6カ月前納(4月～9月、10月～翌年3月)」
- 「1年前納(4月～翌年3月)」
- 「2年前納(4月～翌々年3月)」

の3種類あります。まとめる期間が長いほど割引額が高くなって、よりお得です。

申込期限

● まとめて前払い(前納)の場合:2月28日(日)までにお申し込みください。(必ず着)

● 毎月払いの場合:いつでも申し込みでき、申し込みの1～2カ月後からの開始となります。

問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル
0570(003)004
(ナビダイヤル)

受付時間

● 月～金曜日
午前8時30分～午後7時

● 第2土曜日
午前9時30分～午後4時

● 土・日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

● 小諸年金事務所
0267(22)1482

「ごみ捨てにおける 感染症対策

これからの季節は、新型コロナウイルスや季節性の感染症へも備えなければいけません。ご家庭での感染症対策を踏まえたごみ捨てのポイントをおさらいしましょう。

●「ごみに直接触れない

使用後のマスクやティッシュにはウイルスが付着している可能性があります。

●「ごみ箱には、ごみ袋を設置し、その中へ捨てましょう。

●「ごみ袋はしっかりとしばる

「ごみ袋の口は、しっかりとしばり、中身が出ないようにしましょう。ごみの詰めすぎは、袋が破裂して、付着したウイルスを拡散させる恐れがあるのでやめましょう。

●「ごみを捨てた後は手を洗う

ごみを捨てた後は、石けんで手をよく洗いましょう。

※プラスチック製容器包装は二重袋が禁止です。ウイルスが付着した恐れのあるものは、可燃ごみで捨てましょう。

問い合わせ先

町民課環境衛生係
(32)3114