

# 浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。

**軽井沢町** <https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

Guide KARUIZAWA **Karuizawa Winter Festival 2021**

## 心で手をつなごう、軽井沢の冬

軽井沢・冬ものがたり WHITE CHRISTMAS in 軽井沢  
11月28日(土)～12月25日(金)

イルミネーションの点灯時間 午後4時30分～9時30分

### ★オープニングセレモニー

日時 11月28日(土) 午後5時30分～

場所 軽井沢駅北口 ペDESTリアンデッキ

☆軽井沢駅前通りのイルミネーション点灯式を行います。

### ★ぐるっとマルシェ

日程 11月28日(土)～12月25日(金)

場所 軽井沢町内各登録店舗

☆軽井沢町内各店舗に訪問し、「ぐるっとマルシェで来た」と伝えていただいた方にプチクリスマスプレゼントを贈呈するほか、抽選により豪華プレゼントが当たります。



問い合わせ先 ウィンターフェスティバル専用回線(41)6016

**小諸市** <https://www.city.komoro.lg.jp/>

## 島崎藤村の教え子 鷹野勇雄氏が残したお宝展

島崎藤村や与謝野晶子、与謝野鉄幹の色紙、田山花袋や幸田露伴、坪内逍遙、齋藤緑雨らの直筆原稿、青木繁や中村不折、丸山晚霞、平福百穂、中川八郎らの絵画、佐々木信綱や大町桂月の扇面などを展示します。この機会にぜひご覧ください。

◆会場 小諸市立藤村記念館(懐古園内)

◆期間 令和3年3月21日(日)まで

午前9時～午後5時

(12月～3月は、午前9時～午後4時30分)

◆休館日 12月29日(火)～1月3日(日)

12月から3月第2週まで水曜定休

問い合わせ先 小諸市立藤村記念館(22)1130



田山花袋「富士山を罵る」



帰朝所感の一 島崎藤村  
「燕のごとく歸る」



青木 繁



中村不折

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター(保健福祉課地域包括支援係)

## 介護療養型医療施設のご紹介

10月号では、介護老人保健施設(老健)について紹介しました。今月号は「介護療養型医療施設」について紹介します。

町内には御代田中央記念病院内に介護療養病床としてあります。

介護療養型医療施設は急性期の治療が終わり、長期間にわたり療養が必要な方を対象とする施設です。介護体制が整った医療施設(病院)であり、介護と同時に医療や看護サービスを受けることができます。

例えば、これまで紹介してきた特別養護老人ホーム(特養)や介護老人保健施設(老健)よりも看護師の人員配置が、手厚いため、インスリン注射や痰の吸引、経管栄養などの医療処置が充実しているなどの特徴があります。

### 施設入所の要件

○65歳以上で要介護1～5

の方

○40～64歳で特定疾病により要介護1～5の介護認定がおりている方

○急性期の治療が終わったもののインスリン注射等、医療や看護処置が必要な方

### 施設利用料

○施設サービス費の自己負担分(1割～3割)

○居住費

○食費

○日常生活費(理美容代など)その他加算各施設による)

居住費と食費に関しては、所得に応じた自己負担限度額が設けられており、超えた分は「特定入所者介護サービス費」として介護保険から給付されます。

居室のタイプや介護度、所得により異なりますが、目安として町内の御代田中央記念病院では、要介護3の方が4人部屋を利用した場合、前述の費用が含まれ

て、1カ月で9万2千円程度の利用料がかかります。

提供されるサービス

○医師や看護師による医療、看護ケア

○理学療法士によるリハビリテーション

○入浴、排泄、食事、着替えなどの身体介護

○居室の掃除、シーツ交換などの生活援助

○栄養士によって管理された食事の提供

療養型施設の最大の特徴は、療養に重点を置いて

いることから、医療ケアが

### 〈11月介護予防教室〉

11月13日(金) 午後1時30分～2時30分

会場 エコールみよた

『ボイスフィットネス』

～喉や顔、お腹の筋肉を鍛えよう!～

講師 音楽健康指導士 笠井尚樹氏

参加人数の把握、準備のため **事前申込制** としています。

申し込み、問い合わせは

保健福祉課地域包括支援係(31)25110までお願いします。

※感染状況により中止になる場合がございますので、ご了承ください。

(31)25110

必要な方でも安心して利用できる施設であることです。

また、一般病棟に併設されていることも多く、容態が悪化すればスムーズに一般病棟へ移ることが可能で

サービスを利用する方の状態によっては大きなメリットかもしれません。

今回ご紹介した介護療養型医療施設は制度改正によって2024年に「介護医療院」へ移行します。

来月は介護医療院について紹介します。

(広告欄)

おいしいお酒と、お料理で笑顔こぼれるひと時を!

みよたんプレミアム付商品券  
当店でも使えます!

みよたんテイクアウトと  
合わせて使えば更にお得!!  
是非ご利用ください(予約はお早めに)

忘新年会  
ご予算にじますは当店へ

当店では、宴会の際に3密を避けるため、  
余裕を持った配置を行っております

四季の味処  
旬香  
SYUNKA

四季折々の食材で皆様をおもてなし ☎0267-32-8833

(広告欄)

湯楽 ゆうざんの 会食&宿泊プラン  
GOTOトラベル  
で半額!

1泊2食お一人様  
通常 10,600円 → 4,890円 (消費税・入湯税込み)  
(2021年1月末日まで/2名様よりOK)  
地域共通クーポン券もご利用されたの割引額です  
●夕食時のお酒類、ソフトドリンクは無料でご自由にお召し上がり頂けます!●和食お膳料理はきっちりと満足頂ける11品!●夕食朝食とも会場は貸切です!●グループ様には送迎サービスなどの特典があります。お問い合わせください。  
戸倉上山田温泉 湯楽ゆうざん  
TEL.026-275-2333 〒389-0821 千曲市上山田温泉2-32-11