

御代田コーラス



御代田コーラスは、毎週木曜日、夜8時から9時30分まで、混声合唱をしています。6月に軽井沢で緑の音楽祭、10月には、母親コーラス祭りなど1年間に2回発表の場をつくり活動しています。雰囲気は、指導者の先生と団員一人ひとりが楽しく目標を持ってやっています。音楽にはだれでも心に残る歌があると思います。日々のなげなく過ごしている中で歌を歌う場をつくってみませんか？ 御代田コーラスと一緒に歌うメンバーを募集しています。気軽に見学に来てください。

龍書会



月2回(第1水曜日・第3土曜日)の練習で活動を行っています。活動内容としては書、刻字等の自由な創作活動を通して「きなんしまつり総合文化展」に出展できる作品に仕上げることが目的にがんばっています。ご来場いただき龍書会の作品をご覧いただければ幸いです。また、会員の親睦を深めるため書展、刻字展を観覧したりしています。地域との関わりとしては、ここ3年程続けて12月に町内の小学校・中学校の児童・生徒たちに書き初めの指導(信州型コミュニティスクール)を先生のお手伝いとして行いました。

ちょこっとストレッチ教室



コロナ禍の自粛でひきこもり、運動不足となり、虚弱が増える危機を思うと我慢できず、後先も考えないで7月1日より火金の週2回、月8～10回を目標に活動を始めました。会員も50名を超え、元気に明るい笑顔で皆勤賞の方もいるほど熱心に通ってくださる姿に、コーチ・スタッフ一同感激し、勇気付けられています。筋トレとストレッチで筋力アップをし、心身の健康と免疫力アップで、新型コロナに負けない体づくりをして、健康寿命の5年延伸を目指しがんばります。

風の道 俳句会 御代田支部



私たちは東京に本部がある俳句同人「風の道」の御代田支部です。毎月、第4日曜午後十時後に十数名が句を持ち寄って、作者が判らないように披露し選び合う場「句会」を開催しています。史跡などに出掛け句をつくる吟行といった機会もときにあります。一人ひとりが風物に触れ、感じ、表現し、互いを認め合っ楽しんでいきます。

公民館グループの紹介

木彫 キッツキの会



毎月1回、第3木曜日の午後1時～4時まで、1階工作室にて木彫りの研修を行っています。活動の内容は、各自のテーマに従って自分の彫りたい物を持ち寄り、先生のご指導のもと、木彫りを楽んでいます。木と対話しながら作品を仕上げてゆく喜びは、何物にも代えがたいものです。ぜひ、見学にいらしてください。

コカリナアンサンブル桜



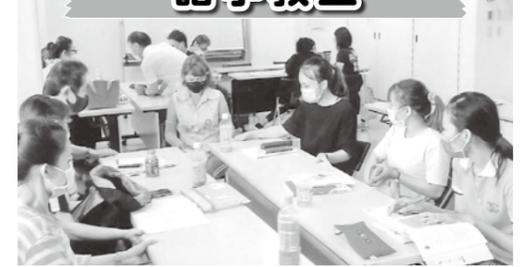
私たちはシチズン通りの桜の木から作ったコカリナという木の笛で曲を演奏しています。ソプラノ・アルト・バリトン・Cバスの4種のパートに分かれ、柳澤久子先生のご指導のもと、色々な曲をアンサンブルで練習しています。春には「ふれあい広場」や上田、佐久、小諸等6グループによる「交流会」で演奏し、秋には「きなんしまつり」に参加させていただいています。また介護施設への訪問活動もしています。

陶芸 とんぼの会



土いじり(陶芸)と親しみ、仲間づくりをしながら「生活に生きた楽しい」「自由で形にとらわれない」「世界にひとつしかない」作品づくりを目的とするグループです。設立以来40余年を経て今日に至っており、陶芸教室唯一の『夜の教室』です。一緒にあなたの作品を作ってみませんか！ 毎週木曜日 午後6時～10時(月4回)

語学教室



①外国籍住民のための日本語教室(日曜午後・月4回)
②ウィークエンド英会話(日曜夜・月3回)
③虹の橋中国語教室(土曜午前・月3回)
④ハンマウム韓国語教室(木曜夜・月4回)
②③④は、①で日本語を学んだ外国籍講師が指導する姉妹教室です。外国語の学習で、新しい世界へ一歩踏み出してみませんか。

令和2年度 公民館グループ 連絡先一覧表

No.	種別	グループ名	内容	活動日	時間	会員数
1	文学系	風の道 俳句会 御代田支部	俳句	月1回 第4日	13:00～17:00	13
2		御代田短歌会	短歌を詠む	月1回 第2木	13:00～16:00	5
3		俳句道場 五月会	俳句会	月1回 第1金	13:00～16:00	10
4	芸術系	キッツキの会	木彫	月1回 第3木	13:00～16:00	7
5		遊士会	陶芸	月2回 第2,4土	9:00～17:00	7
6		龍書会	書道、刻字	月2回 第1水 第3土	9:00～17:00	5
7		ななかまど	陶芸	月4回 第1,3日 第2,4火	9:00～17:00	13
8		とんぼの会	陶芸	月4回 木	18:00～22:00	7
9		うつわの会	陶芸	月3回 第3水 第2,4日	9:00～17:00	8
10	音楽系	童謡と唱歌を愛する会	コーラス	月1回 第1水	19:00～21:30	19
11		御代田コーラス	コーラス	月4回 木	20:00～21:30	20
12		浅霧会 御代田支部	大正琴	月2回 土	18:00～21:00	15
13		コカリナアンサンブル桜	コカリナ演奏	月2～3回 不定期	10:00～11:30	47
14	歌謡グループひろみ会	歌謡教室	月2回 第1,3水	13:00～15:00	47	
15	生活教養	フラワーアレンジメントさくら	フラワーアレンジ	月1回 第1火	13:30～15:00	17
16		パッチワークの会	手芸	月1回 第3水	13:30～15:30	8
17		書道愛好会	書道	月2回 不定期	夏期 19:30～21:30 冬期 19:00～21:00	11
18	スポレク	絵手紙教室みよた	絵手紙を書く	月1回 第2水	9:00～12:00	13
19		御代田太極拳協会	太極拳	月2～3回 火	19:30～20:45	7
20	舞踊系	ちょこっとストレッチ教室	ストレッチ教室	月8～10回 火、金	9:00～12:00	50
21		ひまわりの会	舞踊	月2回 第2,4火	19:30～21:30	5
22	その他	岳風会	詩吟	月2回 第2,4金	13:30～15:30	8
23		外国籍住民のための日本語教室	日本語教室	月4回 日	14:00～15:30	24
24		ウィークエンド英会話	英会話の学習	月3回 日	19:00～20:00	8
25		虹の橋中国語教室	中国語の学習	月3回 土 不定期	10:30～12:00	6
26		ハンマウム韓国語教室	韓国語の学習	月4回 木	18:30～20:40	15

フラワーアレンジメントさくら



私たちの会は平成16年発足。講師の指導のもと、毎月第1火曜日午後1時30分から3時まで活動しています。秋のきなんしまつり総合文化展に、活動の成果を発表。個人だけでなくグループでの協同作品にも取り組みます。花と向き合う充実した時間花に癒され、会員との親睦を図りながらフラワーアレンジを楽しんでいます。見学は随時受け付け中です。

絵手紙教室みよた



手書きの1枚のハガキ。「ヘタでいい」「ヘタがいい」と言われます。普段何気なく見過ごしているものに目を向けた心留める…。そして、小さな感動に気付く自分に元気な魔法をかけてくれるようです。「できること」を増やすより「楽しむこと」を増やしたい。心が元気になる絵手紙。 毎月第2水曜日 午前9時～正午 講師 日本絵手紙協会公認講師 岩本幸枝