

# 御代田 消防署からみなさんへ



## 寒くなる季節 ～火気の取り扱いには要注意～

これから肌寒い季節となり、たき火、火気を取り扱う機会が増える時期となります。たき火による火災だけでなく、火災全体の多くは、一人ひとりの火の取り扱いに対する不注意から起こります。火気取り扱いの注意点、火災予防運動について紹介します。

### ■火気取り扱いの注意点(たき火など)

#### 《風の強い日には行わない!》

風の強い日は火の粉の飛散により周囲に燃え移る可能性が高くなり大変危険です。たき火・野焼きは行わないでください。また、周りに燃えやすいものが無いか確認をしましょう。



#### 《消火に使用する水や消火器、スコップを準備しておく!》

炎は風にあおられると一気に燃え上がります。炎が大きくなってから水などを準備し始めても間に合いません。消火用の道具(水のほか、スコップなど)を準備してから行いましょう。

火が消えるまでは決して離れないでください。その場を離れるとき、また燃え尽きた際には、確実に消火できたか確認しましょう。



#### 《野焼き、たき火の際は消防署に届け出を!》

佐久広域火災予防条例第50条により火災とまぎらわしい煙または火災を発生させるおそれのある場合は消防署へ届け出ることになっています。何かあった際に迅速に対応するため必要な届出です。ご協力をお願いします。

### ■令和2年「秋季火災予防運動」について

毎年、11月9日から15日まで7日間は火災予防運動を実施しています。

#### 目的

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

#### 取り組み

消防団と合同の火災予防パレードや、火災予防パトロール、各施設の査察や指導などを通して火災予防意識の向上を図ります。



問い合わせ先 御代田消防署 (32) 0119

### 集団健(検)診を受けましょう

～12月は日曜日でも受診可能!～

5月実施の予定から延期していた特定(基本)健診、胃・大腸がん検診を12月に実施します。日曜日でも受診できますので、まだ健診を受けていない方はぜひこの機会に受診してください。

#### 申込方法

保健福祉課健康推進係に電話でお申し込みください。後日、問診票等を送付します。申込締め切り 11月6日(金)

#### 日程

○12月7日(月)～11日(金)  
○12月13日(日)

#### 受付時間

午前8時30分～  
(時間差受付)

午前中で終了  
※日時はお申し込みいただいた方宛てに後日お知らせします。必ず時間を守ってお越しください。

#### 会場

保健センター

(役場庁舎東玄関側)

#### 健(検)診内容

- ・特定健診(町国民健康保険に加入している40～74歳)
- ・基本健診(39歳以下・75歳以上)
- ・胃がん検診(40歳以上)
- ・大腸がん検診(40歳以上)

#### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32) 2554

近年、生活習慣病の人数が増加しています。医療費がかかるだけでなく、場合によっては重い後遺症が残り、働くことや日常生活に支障をきたすこともあります。毎年、健(検)診を受け、健康状態を確認することが、あなた自身の健康を守り、医療費の負担を減らすことにもつながります。

### 「子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診」はお済みですか?

町では、「個別子宮頸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)」を実施しています。がんは早期発見・早期治療が重要です。ぜひお申し込みください。

#### 対象者・料金

下表をご覧ください。

#### 申込方法

保健福祉課健康推進係に電話でお申し込みください。

#### 受診に関するお願い

- ・すでに申し込みがお済みで、検診票をお持ちの方は、医療機関に予約をして受診してください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、発熱や咳などの風邪症状がある方は、受診を控えていただくようお願いいたします。
- ・今後の状況により、検診が急ぎよ中止となる場合があります。

#### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32) 2554

	乳がん検診(マンモグラフィ)	子宮頸がん検診
対象者	40歳以上の女性で、原則今年度偶数年齢になる方	20歳以上の女性で、原則今年度偶数年齢になる方
検診場所	【町内】 御代田中央記念病院 500円 【町外】 佐久市立国保浅間病院 増田医院 1,500円 ※負担金の違いは委託金額の違いによるものです。	【町内】 御代田中央記念病院 【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 500円 いまいレディースクリニック 花岡レディースクリニック
自己負担金(検診受診時に支払い)	※クーポン対象者は無料	
受診間隔	2年に1回	
検診実施期間	令和3年3月31日まで(休診日を除く) ※年度末(2・3月)になると検診が大変立て込みます。できるだけ早い時期に受診するようにお願いします。 ※医療機関の受け入れ状況によって、希望する日時に受診できない場合もありますのでご了承ください。	
備考	次にあてはまる方は検診の対象ではありません。専門医にご相談または受診してください。 ・自覚症状のある方(しこり、乳頭分泌、乳頭びらんなど) ・乳房の病気で経過観察中の方 ・乳がんの治療、手術をされた方(片側も含む) ・乳房内に異物が入っている方(ペースメーカー、シリコン、V-Pシャントなど) ・授乳中の方(断乳後1年以内の方) ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ※詳細についてはお問い合わせください。	次にあてはまる方は検診の対象ではありません。 ・生理中の方 ・子宮の病気で治療中、手術をされた方 ・不正出血などの自覚症状がある方 ・性交渉の経験のない方 ※詳細についてはお問い合わせください。

#### ※令和2年度無料クーポン配布事業対象者(集団・個別検診共通)

乳がん検診	令和2年度 40歳になる方(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)
子宮頸がん検診	令和2年度 30歳になる方(平成2年4月1日～平成3年3月31日生まれ)

該当者には、5月下旬に案内を送付しています。詳細は案内をご覧ください。