

# 御代田 消防署からみなさんへ

## 救急車を呼ぶ目安に！ 症状の緊急度をすばやく判定!!

### 全国版救急受診アプリ (愛称「Q助」)

急なけがや病気をした時に、救急車を呼ぶべきか？ 今すぐに病院に行くべきか？ どうやって行くべきか？ 迷ったり困ったことはありませんか？

そのような悩みを解決するためのツールとして、総務省消防庁が住民の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するための全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」があります。

「Q助(きゅーすけ)」は、該当する症状を選択していくと、救急車を呼ぶべきかどうか、いつ医療機関に行けばいいのかなどの「緊急度」を判定してくれる機能を持っています。



消防庁ホームページ  
二次元コード



### ながの医療情報Net

医療機能情報提供制度(医療情報ネット)は、住民・患者による医療機関の適切な選択を支援することを目的として、平成18年の第五次医療法改正により導入されました。病院等に対し、医療機能に関する情報について都道府県知事への報告を義務づけるとともに、報告を受けた都道府県知事はその情報を住民・患者に対して提供する制度として運用しています。

ながの医療情報ネットでは長野県内の地域や市町村、症状や外国語など、さまざまな条件から医療機関を検索できます。

急なけがや病気で困った際は、ぜひ有効活用してみてください。



ながの医療情報Net  
二次元コード

## 短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

### 短歌

鬱屈のコロナ暮らしに一服の清涼剤ぞ

藤井新棋聖

何げなく胸にほぐれし糸引けば

音なく落ちる小さきボタン

菊の苗植えて毎日水くるるその水呑みに

子蛙がピヨン

桑原アヤ子

吉田 倉子

大井 藤子

### 俳句

当期雑誌二字

#### 【御代田風の道俳句会】

連弾の花火まんだら浄土絵図

群落の藤袴ある沼の径

二人して後期高齢秋来たる

せせらぎの水音優し黄釣舟

小海線縫ふ佐久平稲の花

俳句道場【五月会】

色褪せし藤袴揺れ無人駅

「孫に贈る」

彷徨ふもいつか大海水海月

まだ熱き吾子の額や地虫鳴く

十六夜の出でし刻待つ影二つ

無言館にて

カンバスの妻に遺墨の思ひ草

大高 霧海

松浦 靖子

武井 房子

荒木久美子

土屋 園子

尾沼せつ子

窪田よし子

武谷美智子

原 節江

内堀 隆久

### 地域おこし協力隊御代田体験記

## 石川Report

皆さま、こんにちは！あつという間に秋の気配が感じられてきました。今年は残念ながら新型コロナウイルスの影響で楽しみにしていた夏の行事も経験できませんでした。その間は移住促進に関する企画やイベント準備をしていました。今後は先輩移住者の皆さまのご自宅やお店を訪問して、移住に役立つお話をたくさん聞いて、発信していきたいと思っています。



#### Profile

いしかわ みのる  
石川 実  
【出身】  
神奈川県 横浜市



御代田町  
地域おこし  
協力隊  
二次元コード

## Man Watching

#245

浅間山砂防えん堤の  
工事現場見学会に  
ぜひお越しください!

- Q1 趣味は？  
買い物です。チラシを見て安いものを探しています。
- Q2 おすすめのスポットは？  
雪化粧した浅間山。浅間山「命」です。
- Q3 理想の人は？  
常に先のことを考えている行動力のある人
- Q4 夢・目標は？  
町民の皆さま全員に工事現場見学会に参加してもらいたいです！詳細は裏表紙に掲載しています。
- Q5 まちづくりに一言  
御代田町は〇〇が一番！と発信できるよう、住民・行政が一体となったまちづくりを目指してほしいです。