

**軽井沢町** <https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

## Guide KARUIZAWA 堀辰雄文学記念館 企画展開催中 「カフェ・シヤノアルと漆黒の自動車 —堀辰雄初期作品から—」

堀辰雄の初期作品の代表作である『ルウベンスの偽画』『不器用な天使』が発表または刊行されて90年を迎えます。それに合わせて初期作品を中心に紹介します。

- ◆開催期間 9月2日(水)～令和3年1月31日(日)
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
- ◆入館料 大人 400円  
小中高生 200円
- ◆休館日 水曜日(10月31日(土)まで無休です)
- ◆年末年始 12月28日～令和3年1月4日  
※入館料は追分宿郷土館と共通です。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催期間が変更となる場合があります。



堀辰雄 昭和6年 向島小梅の書斎にて

問い合わせ先 軽井沢町 堀辰雄文学記念館(45)2050

**小諸市** <https://www.city.komoro.lg.jp/>

## 第34回小山敬三記念小諸公募展「入賞・入選作品展」

小諸市出身の洋画壇の巨匠・小山敬三画伯の功績を永く後世に伝えることを目的に、全国から浅間山、千曲川、小諸の風景等を描いた作品を公募する「小山敬三記念小諸公募展」。

本年度は第34回を数え、審査によって選ばれた油彩画、水彩画、日本画などの力作約150点が並びます。すべて地元の風景画です。ぜひご覧ください。

- ◆開催期日 10月18日(日)～11月23日(月)
- ◆入館料 大人(高校生以上) 500(400)円  
小中学生 250(200)円  
※( )内は30名以上の団体料金



小山敬三大賞 高見沢 英雄『本町在りし日』

問い合わせ先 小諸高原美術館・白鳥映雪館(26)2070

# 介護のとびら

問い合わせ先

地域包括支援センター(保健福祉課地域包括支援係)  
(31)25110

## 介護老人保健施設(老健)のご紹介

9月号では、特別養護老人ホームについて紹介しました。今月号は介護老人保健施設(老健)についての紹介です。

町内には御代田中央記念病院に併設されている「やまゆりの園」があります。

老健は家庭生活に復帰するためのリハビリを目的とした施設であり、入所期間の目安は3ヵ月から6ヵ月までとなっています。入院をしていただく方が自宅へ戻る前のリハビリを目的として利用することも多く、病院と自宅の中間的な役割を担っています。

### 施設入所の要件

- 原則65歳以上で要介護1～5の方
- 40～65歳で特定疾病により要介護1～5の介護認定がおりている方
- その他、伝染病などの疾病がなく、病気で長期入院などを必要としないこと

など施設によって条件が異なります。

### 施設利用料

- 施設サービス費の自己負担(1割～3割)
  - 居住費
  - 食費
  - 日常生活費(美容代など)
  - その他加算(各施設による)
- 居住費と食費に関しては、所得に応じた自己負担限度額が設けられており、超えた分は「特定入所者介護サービス費」として介護保険から給付されます。
- 居室のタイプや介護度、所得により異なりますが、目安として町内のやまゆりの園では、要介護3の方の場合、前述した費用が含まれて1ヵ月13万円程度の利用料がかかります。
- 提供されるサービス
- 在宅復帰を目的としたリハビリ
  - 医師や看護師による看護、医療ケア

○入浴、排泄、食事、着替  
えなどの身体介護

○居室の掃除、シーツ交換  
などの生活援助

○栄養士によって管理された食事の提供

最も特徴的で重要なのが、リハビリに重点を置いている点です。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士といった専門家の指導の下、個人に合わせたプログラムを行い在宅復帰を目指します。

一方、リハビリと医療中心の施設のため、入所中の生活に必要な買物の代行、洗濯、掃除などの生活援助、

レクリエーションなどは特別養護老人ホームほど充実していません。

利用者の状況によって利用できる施設は異なります。持つのか知ること、その方に合った選択ができるようになります。

同じ老健でも、各施設で特徴が異なります。サービスの利用を検討されている方は近隣の施設の特徴を知ることが始めてみてはいかがでしょうか。

来月は「介護療養型医療施設」について紹介する予定です。

### 〈10月介護予防教室〉

10月9日(金) 午後1時30分～2時30分  
会場 エコールみよた

『認知症の正しい理解と予防』

講師 千曲荘病院精神科医師 小林美雪氏  
参加人数の把握、準備のため事前申込制としています。  
申し込み、問い合わせは

保健福祉課地域包括支援係(31)25110までお願いします。  
※なお感染状況により中止になる場合がございますので、ご了承ください。

(広告欄)

新型ジムニー・新型ジムニーシエラ  
ご商談・相談会開催中!

西軽井沢自動車 土日営業中!

0120-322-523

北佐久郡御代田町馬瀬口2135(国道18号沿い)  
営業時間9:00～17:30 西軽井沢自動車

20年の熟成!新たな道を切り拓く

(広告欄)

もうすぐ雪が降ります  
冬タイヤの準備はお早めに!

各メーカー、特価にてご用意! 詳しくはスタッフまで

やまいし(株) 小田井SS TEL.32-3306  
駅前SS TEL.32-4051

Tシャツ、ポロシャツ  
つくります

ユニ企画印刷(有)  
TEL.0267-32-2502  
http://www.unipp.net