

## これから先もずっと健康で！

### 10月集団健診を実施します

毎年健（検）診を受けて自分のからだの点検と、生活習慣の見直しに役立てましょう！

#### 日時

10月1日（木）

14日（水）の平日

午後1時15分～（時間差受付）

※日時はお申し込みいただいた方宛てに後日お知らせいたします。必ず時間を守ってお越しください。

#### 会場

保健センター  
（役場庁舎1階東側）

#### 受診方法

今年1月に各種健診申込書などで申し込まれた方には、9月中旬に問診票など、必要書類を郵送します。申し込みされていない方で健診を希望される方は、お早めに保健福祉課健康推進係へご連絡ください。

各健診の詳細については、下表をご確認ください。

※感染症対策として、発熱や咳などの風邪症状がある方は、受診をお控えください。

#### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係  
(32)2554

掲載している行事などは、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止・延期する可能性があります。

	特定健康診査	基本健康診査		大腸がん検診
対象者	御代田町国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方	75歳以上の全町民	20歳以上39歳以下の全町民	40歳以上の全町民
自己負担料金	1,000円 (令和3年3月31日時点で、40,50,60歳の節目年齢の方は無料)	無料	1,000円	1,500円
検査内容	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察・心電図(※医師が必要と判断した場合、眼底検査実施)	身長・体重・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察	便潜血検査 2日法

## 40歳以上の方へ

### 結核・肺がん検診を受診しましょう

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い延期しておりますが、結核・肺がん検診を、次の日程で実施します。

申し込みされていない方で、受診を希望される方は、保健福祉課健康推進係にお電話でお申し込みください。

すでに申し込みされた方には9月上旬に検診日時が記載された検診票を郵送します。

なお、今年度は感染症対策として、各地区への検診車の巡回は行わず、**保健センター前(役場駐車場)**での実施となります。

#### 検診日時

9月26日(土)、27日(日)  
10月10日(土)、11日(日)  
午前9時～午後3時30分  
(時間差受付)

※日時はお申し込みいただいた方宛てに後日お知らせします。必ず時間を守ってお越しください。

#### 検診会場

保健センター前  
(役場駐車場)

対象年齢 原則40歳以上

## 参加者募集

### バドミントン教室

町スポーツ協会バドミントン部では、毎年恒例のバドミントン教室を開催します。バドミントンに興味がある方、運動不足を解消したい方と一緒にバドミントンを楽しみましょう。

#### 日時

9月5日、12日、19日、26日、10月3日  
毎週土曜日 全5日間  
午後7時～9時

#### 場所

B&G海洋センター体育館

#### 参加資格

町内に居住または勤務されている方

#### 定員

先着15名

#### 持ち物

運動のできる服装、体育館用シューズ、ラケット(ラケットのない方は用意します)

#### 参加費

500円(傷害保険料込)

#### 申込方法

事前にお電話でお申し込みください。

#### 申し込み・問い合わせ先

B & G 海洋センター  
(32)6114

## 農作業中の事故防止

### 秋の農作業安全運動月間

9月1日から30日まで秋の農作業安全運動月間です。農作業中の死亡事故は、長野県内では毎年多く発生し、そのほとんどが農業用機械の操作不注意や事故防止策の不備が原因です。月間中は、家族や友人同士で声を掛け合い、農作業安全に努めましょう。

#### 事故防止のための注意点

●トラクターは、安全キャブやフレームが付いているものを利用し、乗車時はシートベルトを着用しましょう。

●道路状況などに応じた確実な運転を行い、道路走行時は、必ず左右のブレーキを連結しましょう。

●一般車両との接触や追突を防ぐため、後続車から見やすい位置に「低速車マーク」や「反射板」を取り付けましょう。

●刈払機などを使用する際は、安定した足場で作業し、防護衣服を着用しましょう。

#### 問い合わせ先

産業経済課農政係  
(32)3113

## 要約筆記について学ぶ

### 要約筆記入門講座

#### 受講者募集

要約筆記とは、その場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい皆さまに伝える通訳の方法です。

この機会に、聴覚障がい者の方との会話をつなぐ担い手として、第一歩を踏み出してみませんか。

#### 日時・内容

第1回 9月16日(水)  
「要約筆記とは」  
第2回 9月23日(水)  
「要約筆記の実技①」  
第3回 9月30日(水)  
「要約筆記の実技②」

（全3回）  
午前10時～正午  
対象者 佐久地域に居住または勤務されている方

#### 定員

10名

#### 場所

佐久市野沢会館  
(佐久市取手町1-83番地)

#### 受講料

無料

#### 申し込み・問い合わせ先

佐久広域連合障害者相談支援センター  
0267(63)5177

## 手話に興味のある方へ

### 県民向け手話講座受講者募集

手話や聴覚障がいに対する理解を深めていただくため、「県民向け手話講座(入門編・おさらい編)」を開催します。

手話の歴史や簡単な日常生活における手話を学ぶことができます。絶対の機会です。どなたでもお気軽にご参加いただける内容となっておりますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

#### 日時・場所

第1回 入門編  
9月24日(木)  
午後2時～4時  
野沢会館 103号会議室  
第2回 おさらい編  
10月1日(木)  
午後2時～4時

#### 申し込み

信州ねんりんピックは、高齢者の皆さまの創作活動を通じた生きがい・健康づくりによる社会参加を促進し、明るく活力ある長寿社会づくりを目指して開催されます。

#### 【高齢者作品展】

出品者資格  
長野県在住の60歳以上(昭和36年4月1日以前に生まれ)

#### 部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真(6部門)

申込締め切り 10月16日(金)

## 参加者募集

### バドミントン教室

町スポーツ協会バドミントン部では、毎年恒例のバドミントン教室を開催します。バドミントンに興味がある方、運動不足を解消したい方と一緒にバドミントンを楽しみましょう。

#### 日時

9月5日、12日、19日、26日、10月3日  
毎週土曜日 全5日間  
午後7時～9時

#### 場所

B&G海洋センター体育館

#### 参加資格

町内に居住または勤務されている方

#### 定員

先着15名

#### 持ち物

運動のできる服装、体育館用シューズ、ラケット(ラケットのない方は用意します)

#### 参加費

500円(傷害保険料込)

#### 申込方法

事前にお電話でお申し込みください。

#### 申し込み・問い合わせ先

B & G 海洋センター  
(32)6114

野沢会館 103号会議室

#### 第3回 入門編

10月16日(金)

午後2時～4時

小諸市役所 第1会議室

#### 参加資格

手話に興味のある方

#### 参加費

無料

#### 申し込み・問い合わせ先

佐久保健福祉事務所福祉課  
福祉第二係 高橋・片井  
0267(63)3143

問い合わせ先  
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター  
026(226)3741

訂正とお詫び  
広報やまゆり8月号12ページの記載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

訂正箇所  
12ページ(人権擁護委員)

誤  
人権擁護委員として2期6年活動していた山本卓男さんと柳澤福美さん

正  
人権擁護委員として3期9年活動していた山本卓男さんと2期6年活動していた柳澤福美さん

訂正とお詫び  
広報やまゆり8月号12ページの記載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

訂正箇所  
12ページ(人権擁護委員)

誤  
人権擁護委員として2期6年活動していた山本卓男さんと柳澤福美さん

正  
人権擁護委員として3期9年活動していた山本卓男さんと2期6年活動していた柳澤福美さん