



自然災害に備えて

昨年10月、日本に甚大な被害をもたらした令和元年東日本台風、皆さんの記憶にまだ新しいと思います。「台風なんて毎年来るから...」「長野県は山に囲まれているから...」などと油断していませんか？
いつ発生するかわからない災害に対し、できる限り被害を抑えるために、普段から意識し、災害に備えていきましょう！

地震

台風・豪雨

自然災害の中でも今回はこの2つについてお話ししたいと思います。

1 地震

地震の対策

・家具の配置の考察 ・家具の固定 ・ガラス飛散防止対策 ・消火器の準備 など

家具の固定はもちろん重要ですが**住まいの家具配置を考える**(避難経路となる通路やドア、窓の前に家具を置かない、寝室には背の高い家具を置かないなど)ことも重要となってきます。

また、二次災害で怖いのが火災です。火災は初期消火がとても大切です。万が一に備え、ご家庭に**消火器**を設置しましょう。

地震は頻繁に発生し、近年では南海トラフ地震など大地震も予測されていますのでしっかり対策をしていきましょう。



2 台風・豪雨

台風および豪雨の対策

・側溝や排水溝の掃除 ・ハザードマップの確認 ・近隣の建物や道路を知る
・風で吹き飛びそうなものの固定 など

側溝や排水溝の掃除を普段から行うことで、水はけがよくなり、ある程度までの水害の対策ができます。また、ハザードマップおよび近隣の建物や道路を知ることにより濁った水で見えなくなっているマンホール、用水路などの危険箇所を見落とさずに避難できます。

また台風が接近してきたときは外出を控え、絶対に用水路や河川の見回りに行かないようにしましょう。



◎ 共通点

もしもライフラインが途絶えた場合を考え、非常用品の備蓄を確認しましょう。

- | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 着替え、タオル | ☐ ライター・マッチ | ☐ 救急薬品 |
| ☐ 携帯ラジオやワンセグ携帯 | ☐ 貴重品 | ☐ 非常用食料 | ☐ 水 |

あくまでも一例です。本当に必要なものは何なのか、日ごろから家族で話し合うとともに、自主防災の意識を大切に日々過ごしていきましょう！

講習会のお知らせ

令和2年度 上級救命講習会

- 日 時 9月9日(水) 午前8時45分～午後5時30分予定
- 場 所 佐久広域連合消防本部3階講堂(佐久市中込2947番地)
- 受付期間 8月3日(月)～21日(金)
- 受付場所 佐久広域連合消防本部 各消防署
- 受講者数 最大24名

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止する場合があります。



短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

純白のレースのドレス纏ふがに
小梨満開 高原の初夏
陽の匂う布団のためば心地良き
今宵の夢にコロナ逃げゆく
いとしみて拾ふ石楠花の花むくろ
吾が残念を拾ふおもひに

俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

不如帰茶の湯の稽古再開す
君影草鐘をかすかに鳴らしをり
ばあやから小粒苺の届けもの
コロナ禍や街にあふるる夏マスク
蜘蛛の巣や朝日透かせし姿おく
俳句道場【五月会】
夜風入る障子の棧に繭一つ
白絨ちよつと着崩す父の粋
茄子漬や高貴さ匂ふ色が好き
蟬殻の苦楽覗ふ葉裏かな
道荒れて起訴状といふ落し文

桑原アヤ子

吉田 倉子

大池 講子

松浦 靖子

武井 房子

荻原 和彦

土屋 園子

渡辺美智子

原 節江

武谷美智子

湯本 満

尾沼せつ子

内堀 隆久

地域おこし協力隊御代田体験記

石川Report

皆さま、こんにちは！緊急事態宣言も解除され、ようやく町内を回れるようになってきました。先日は面替にあるクラインガルテンへ草刈りのお手伝い。陽射しが強くてバテバテでしたが、楽しく参加できました。

農園内には交流施設もありますので、今後、新しい生活様式に合わせた移住者交流会やイベントなどで皆さまにお会いできる日を心待ちにしています！



Profile

石川 実
【出身】
神奈川県 横浜市



Facebook

Twitter

instagram

御代田町
地域おこし
協力隊
二次元コード



Man Watching

#243

秋にヤッホーが
御代田町に
移転します



- Q1 趣味は？
庭いじり
- Q2 おすすめのスポットは？
町内に点在する小さな公園
- Q3 理想の人は？
長谷部誠（ドイツでキャプテン、最年長で今でも活躍していて尊敬しています）
- Q4 夢・目標は？
私たちの看板製品よなよなエールの認知度はまだまだ低いので、日本中に広めていきたいです。
- Q5 まちづくりに一言
秋に御代田町へ移転しますので、住民の皆さんとも交流していきたいです。御代田町は人口も増えており、子どもも多いので今後に期待しています。