

日曜・祝祭日 **緊急医** 予定

緊急医は都合により変更になる場合があります。  
 (診療時間) 内科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午  
 (都合により変更になる場合があります。)

期 日	小諸地区医科	電話番号	小諸地区歯科	電話番号	浅ろく地区医科	電話番号	浅ろく地区歯科	電話番号
6月7日 (日)	小諸南城クリニック	(26) 5222	わたなべ歯科 医院	(23) 1100	軽井沢病院	(45) 5111		
	うすだ医院	(22) 0483						
6月14日 (日)	高橋内科医院	(23) 8110			軽井沢病院	(45) 5111	コスモス歯科	(31) 2284
	東小諸クリニック	(25) 8104						
6月21日 (日)	武重医院	(22) 0171			軽井沢病院	(45) 5111		
	花岡レディースクリニック	(23) 4103						
6月28日 (日)	浅間南麓こもる 医療センター	(22) 1070	おおつか 歯科医院	(24) 6480	軽井沢病院	(45) 5111		

**戸籍の窓**



おこやみ申しあげます

すこやかに

- 人口15,798人 (前月比 90)  
男7,868人 女7,930人
- 世帯数7,105世帯 (前月比 80) (5月1日現在)

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。  
 ※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

**編集後記**

今年のゴールデンウィークは外出もままならない異例の長期休暇となりましたが、皆さまはどのように過ごされましたか。

長期休暇を家で過ごす「おうち時間」が目ざされているなか、私は普段手を付けられない車庫の掃除やガーデニングに熱中しました。外の新鮮な空気を吸いながらの作業は、気分転換やリフレッシュに繋がります。充実した「おうち時間」を過ごすことができました。

また、5月14日に長野県を含む39県の緊急事態宣言が解除されましたが、8つの特定警戒都道府県は緊急

事態宣言が継続されており、気を抜けない状況が続いています。

引き続き不要不急の外出について考える必要があるなか、私自身、3月以降外食を自粛しているため、外食の欲求に日々悶々としています。そのような中で、今月号に記載されている、「みよたんのお持ち帰り割引大作戦! ~宅配もOK~」では、お店の味が30%割引でテイクアウトやデリバリーができ、お得感が満載です。ご自宅で外食気分を味わうのに打って付けですので、皆さまもぜひご利用してみてくださいはいかがでしょうか。

情報防災係 柳澤 陸

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

6月 **町民カレンダー**

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止・延期となる可能性があります。

行事予定	健康カレンダー	ごみ収集
1 (月) 休館日 (B&G海洋センター) 保護者研修会 (サムエル幼稚園 15:00~)	妊婦・乳幼児健康相談 (9:00~11:30)	生ごみ
2 (火)		プラ製容器包装
3 (水)		不燃ごみ
4 (木)	3歳児健康診査(時間差受付)	生ごみ
5 (金) プール開き(杉の子幼稚園)		可燃ごみ
6 (土)	「憩いの家」についてのお問い合わせは、 保健福祉課健康推進係(32)2554までお願い します。	
7 (日)		
8 (月) 休館日 (B&G海洋センター)	妊婦・乳幼児健康相談 (9:00~11:30)	生ごみ
9 (火) 補聴器出張修理 (役場1階相談室 10:40~11:20)		プラ製容器包装
10 (水) 心電図検査 (1,4年生 北小学校)	モグモグ教室	不燃ごみ
11 (木) 避難訓練 (杉の子幼稚園)		生ごみ
12 (金) 【中止】介護予防教室		可燃ごみ
13 (土) 参観日 (サムエル幼稚園) つくしんぼの会 (杉の子幼稚園)		
14 (日)		
15 (月) 休館日 (B&G海洋センター) 振替休日 (サムエル幼稚園) 父親参観日 (杉の子幼稚園)	妊婦・乳幼児健康相談 (9:00~11:30)	生ごみ
16 (火)		プラ製容器包装
17 (水)	「憩いの家」は精神障害者の方のための家 と働く場の中間施設です。働くにはまだ自 信がないけれど、家から一歩出てみたい方。 日中の居場所として利用してみませんか。 スタッフ一同、お待ちしております。 場所: やまゆり共同作業所	不燃ごみ
18 (木)		生ごみ
19 (金)		可燃ごみ
20 (土)		
21 (日)		
22 (月) プール開き (北小学校) 休館日 (B&G海洋センター)	妊婦・乳幼児健康相談 (9:00~11:30)	生ごみ
23 (火) 授業参観日 (中学校)		プラ製容器包装
24 (水)		不燃ごみ
25 (木)	4カ月児健康診査 (時間差受付)	生ごみ
26 (金)		可燃ごみ
27 (土) つくしんぼの会 (杉の子幼稚園)		
28 (日)		資源物
29 (月) 参観日週間 (北小学校 7月3日まで) 休館日 (B&G海洋センター)	妊婦・乳幼児健康相談 (9:00~11:30)	生ごみ
30 (火)	集団骨密度健診・子宮頸がん検診 (時間差受付)	プラ製容器包装

※健康カレンダーに掲載している事業は、保健センターで行っています。