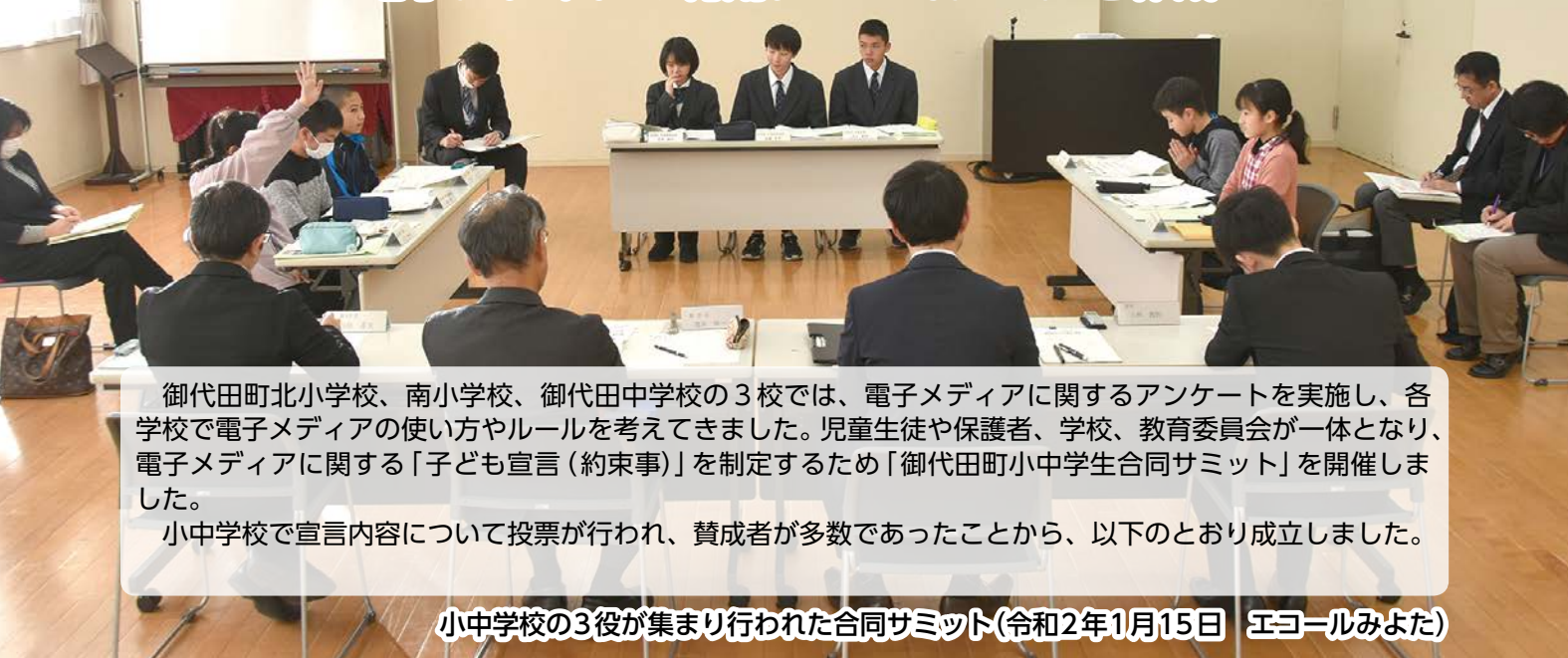


# 小中学生合同サミット開催

～電子メディアの利用についてルールを作成～



御代田町北小学校、南小学校、御代田中学校の3校では、電子メディアに関するアンケートを実施し、各学校で電子メディアの使い方やルールを考えてきました。児童生徒や保護者、学校、教育委員会が一体となり、電子メディアに関する「子ども宣言（約束事）」を制定するため「御代田町小中学生合同サミット」を開催しました。

小中学校で宣言内容について投票が行われ、賛成者が多数であったことから、以下のとおり成立しました。

小中学校の3校が集まり行われた合同サミット(令和2年1月15日 エコールみよた)



## 電子メディア使用に関する 御代田町子ども宣言



私たちは、生活や学習に便利で役に立ち、使うと楽しい電子メディアを有効に活用したいと考えます。だからこそ、ゲームなどにのめりこみ過ぎて依存することがないように、次のことを守って安全に正しく使うことを宣言します。

### 1 保護者・家族や友達・仲間と話し合い、ルールを決めて使います。

- ①学習の時間を大切に、ゲームなどに使う時間を決めて使います。
- ②トラブルが起きた場合もすぐに対応できる場所で使います。
- ③必ずフィルタリングをかけ、有害コンテンツは除いて使います。



### 2 人を傷つけることがないか、危険にまきこまれることがないか、依存症になっていないか、がまんする心が働いているかをいつも考えながら使います。

### 3 毎月第2日曜日を「メディアコントロールデー」(自分で調整し、制限して使う日)とし、保護者・家族や友達・仲間と使い方をチェックして使います。

〔令和2(2020)年3月17日成立〕

問い合わせ先 教育委員会学校教育係(32)9100

## Let's try English!

Vol.198

Message FROM  
Nathan John Clinch  
(中学校ALT)



### Let's go swimming (part 2)

Hello again everyone! In part one, I had started telling the story of my challenge to swim in the sea every day for a year. Let's continue.

Then, at the beginning of winter, a big problem for my challenge presented itself. A terrible storm was forecast. The storm came and there were big waves and heavy rain. I went during the day to be as safe as possible. I entered the water but it was so choppy I couldn't swim, I just stood in the sea, trying to not be knocked over. I could only stay in for a few minutes because I was getting tired out so quickly by the violent waters. After that day, my parents forbade me from going in the sea during storms saying "It's too dangerous Nathan!". I was so disappointed, again I thought I would not be able to finish my challenge. But I was not defeated! I thought of a work around.

The next day, after any storm I would go to the sea and swim twice as long. If I did this, it felt like I had mended my chain and I could still complete my challenge.

There was one last incident that could have scuppered my challenge and much worse. On a night of slightly rough weather, I obviously planned to go out swimming. My father said "it's too rough but if you want to go I will come with you." I thought he was joking but as I was getting ready, he turned up at the top of the stairs with his swimming kit. He was really going! We swam out and the waves were quite rough. I saw he was not behind me and thought he must have turned back towards the beach. I headed back to the beach after a few more minutes not wanting to make him wait. But on the shore he was nowhere to be found. I stared out into the dark wondering, thinking to be honest, the worst. Instead of being concerned I was angry. "God damn it dad! why did you want to come swimming?" I said to myself. It felt like an incredibly long time. At my limit, when I was just about to become worried and I knew I had to do something, my father finally appeared, shivering and walking slowly, out of the wash and foam. It was as weight off my shoulders. He had stayed the winter sea for over 30 minutes. Thankfully he was fine.

So anyway, finally, at the end, I had swum every day for a whole year! The young me was very proud of himself. Even now I sometimes think about completing that challenge.

こんにちは皆さん。パート1で私は一年間毎日海で泳ぐ挑戦を始めました。その話を続けましょう。

それから、冬の始まりに、私のチャレンジに対して大きな問題が出てきました。恐ろしい嵐が予報されたのです。嵐が来て、大きな波と大雨が降りました。安全のために、できるだけ昼間に行きました。水に入ったものの、波が激しすぎて泳げませんでした。ただ海の中で立っただけで、倒されないように頑張りました。荒々しい波ですぐに疲れてしまい、ほんの数分しかいられませんでした。その日の後で、両親に嵐の途中で海に入ることを禁止され、「危なすぎるよ、ネイソン!」といわれました。私はとてもがっかりしました。「チャレンジが失敗に終わるかもしれない」と再び思いました。でも、私は諦めませんでした。私は解決策を考えました。嵐の次の日にさっそく海に行って、倍ぐらい泳ぎました。もしこれをやったら、私の挑戦のチェーンを直して、チャレンジを遂げれると感じました。

最後に、このチャレンジを崩壊させて、はるかにひどい結果になる可能性のある一つの事件がありました。少し天気が悪い夜、私はもちろん泳ぎに行く予定でした。父が「今日は危なすぎるけど、いっしょに行こうか」といいました。冗談かと思いましたが、私が準備中、父がタオルをもち、階段の上に現れました。父が行くことは本当だったのです。一緒に泳ぎ出しましたが、波はかなりひどいものでした。父が私の後ろにいないと気がついて、父は岸に向かって引き返したのだらうと思いました。数分泳いでから、待たせないように、私も岸に戻りました。しかし、岸にお父さんを見つけられませんでした。私は闇を透かして、正直に言うと、最悪の場合を考えました。心配するより怒りました。「ガッデム、父さん! なぜ泳ぎに行くなんていった?」と自分自身にいいました。とても長い時間がたったように感じました。もう限界で、私はちょうど心配になりそうで、何かしなければならなかった瞬間、私の父がぶるぶるして、ゆっくり歩きながら、暗い海の泡から、やっと現れました! 肩の力が抜けました。父は冬の海に30分以上いました。無事だったのです。良かった。そして、ついに1年間毎日泳ぐチャレンジをやり遂げました! 若い私は自分をだいたい誇りに思いました。今でも、私はたまに、挑戦したことを思い出します。