

浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。

小諸市 <https://www.city.komoro.lg.jp/>

小諸もろもろマップで、テイクアウトできる飲食店を掲載しています!

小諸市内のテイクアウトできる飲食店の情報を「小諸もろもろマップ」で掲載しています。このマップは、小諸市内の暮らし・防災・観光などに役立つ情報を、住民や来訪者の皆さまへ地図上で提供するウェブマップで、どなたでも無料でご利用いただけます。

お手持ちのスマートフォンやパソコンでも閲覧可能で、ルート検索も可能です。新型コロナウイルスの影響で、外食が難しくなっておりますが、テイクアウトにより飲食店をご利用ください。



<https://map.komoro.lg.jp/>



問い合わせ先 企画課企画広報係 (22) 1700

軽井沢町 <https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

軽井沢の植物と方言

軽井沢町内にも自生し、本州(中北部)の山地の岩地等に生える落葉低木です。6月ごろ、緑白色の花をつけます。アブラツツジの名前は、葉の裏面が滑らかで光沢があり、油を塗ったようであることに由来するそうです。

方言と由来等

① クロボウキ

黒い箒の意味。軽井沢の一部ではこの植物で箒を作り使用し、また販売もしていたそうです。

② ホウキノキ

箒を作ることに由来します。

【参考文献】佐藤邦雄(1978) 信州佐久の植物方言



箒の木 アブラツツジ

問い合わせ先 植物園 (48) 3337

介護のつづら

地域包括支援センターの紹介

高齢者の皆さまの生活を支える相談窓口です

地域包括支援センターは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らしていくための、必要なサービスなどを調整する相談窓口です。

◆こんな仕事をしています

- ① **総合相談業務**
高齢者に関する心配ごとや悩みごとなど、さまざまに相談に対応しています。
- ・ 介護の相談
- ・ 医療や認知症に関する相談
- ・ 近所に住む高齢者の相談 など

◆介護予防ケアプランの作成

- ・ 週1回半年間の、短期集中型運動教室の紹介(※1)
- ・ 「ブラッシュアップクラブ」「二元気アップクラブ」
- ・ その他通所型サービス、訪問型サービスなどの紹介(※2)
- ・ 介護予防ケアプランの作成 など

◆関係者との連携、ネットワークの構築

- ・ ケアマネージャーへの相談支援
- ・ 民生委員会への出席
- ・ 消防署や交番(警察署)、医療機関との連携 など

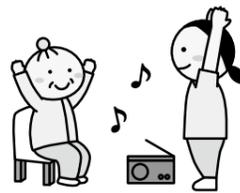


私たちが対応いたします!

問い合わせ先

地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係)
31) 2510

地域包括支援センターは、保健福祉課地域包括支援係が業務を担っており、保健福祉課介護高齢係と連携しながら対応をしています。お気軽にご相談ください。
※6月12日(金)に予定しておりました介護予防教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となります。



各種新車・中古車・車検・板金・レッカーのことなら

西軽井沢自動車 土・日も工場営業中!

0120-322-523

北佐久郡御代田町馬瀬口2135 営 8:30~17:30

西軽井沢自動車 検索 国道18号 沿い

かけがえないご家族の一員である動物たちの、健やかな生活をサポートいたします

御代田町 あおば動物病院 Miyotamachi Aoba Animal Clinic

5/22(金)開院

イヌ ネコ

● 予防医療 ● 健康診断 ● 去勢・避妊 ● ノミ・ダニ予防 ● ペットホテル・お預かり

◎ HP、お電話による当日予約(順番待ち予約)が可能です。

〒389-0202 長野県北佐久郡御代田町草越字向原1173-85

TEL.0267-46-9195 御代田町あおば動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	●	●	●	-	●	●	-
午後(16:00~18:30)	●	●	●	-	●	○	-

○…土曜日の午後の診療時間は14:00~16:30となります。