

# 御代田 消防署からみなさんへ



問い合わせ先  
御代田消防署 (32) 0119



## 細菌による食中毒が増える時期

食中毒は、1年を通じて発生しますが、梅雨の時期から9月ごろにかけて特に注意したいのが細菌性食中毒です。高温多湿な状態が続く、細菌の増殖が活発になるため、より注意が必要です。

### ■加熱などで殺菌することが大事

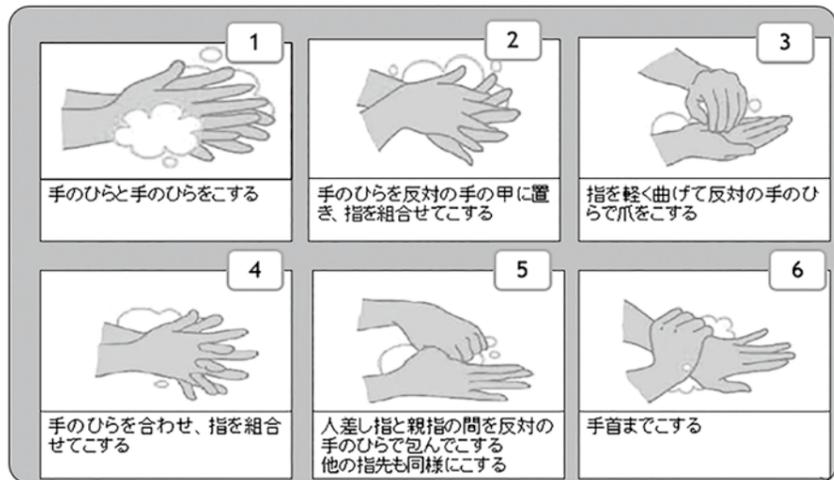
腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌は家畜の腸にいる細菌で、これらの細菌は熱に弱いので、十分加熱していれば食中毒はおこりません。

**加熱不十分な肉類を食べることや、手指や調理器具などを介して菌が付着した野菜などを生で食べることで食中毒が発生している場合もあります。**

食中毒を防ぐには、生肉や加熱が不十分な肉料理は食べないようにしましょう。

### ■細菌性食中毒の予防のポイント

- ・細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)に努める。
- ・抵抗力の弱い、乳幼児やお年寄りなどは特に注意する。
- ・食材にさわる前、さわった後は手をよく洗う。
- ・包丁やまな板などは食品によって使い分け、清潔に使う。



(広告欄)

自家焙煎珈琲豆販売  
**SANGA COFFEE**

思い出すのを待っています  
サンガコーヒー

泣きましょう。  
珈琲のことなんか  
忘れて

ふられたら、  
珈琲のことなんか  
泣きましょう。

長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1 (小田井交差点西入ル)  
11:00 ~ 18:00 Tel.0267-32-6718 / Fax.0267-32-6784

みよたんの持ち帰り割引大作戦！加盟店  
**テイクアウトも「旬香」におまかせ!!**

テイクアウトのお客様は  
**30%オフ**となります  
是非ご利用ください

四季の味処  
**旬香**

PayPayで  
支払いできます

四季折々の食材で皆様をおもてなし ☎0267-32-8833

## 令和2年度成人式を延期します

町では例年、成人式を8月15日に行っておりますが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、開催を令和3年1月3日に延期することを決定しました。対象となる方には、後日通知をお送りします。

※今後の状況によってはさらに日程を変更する可能性があります。

### 実行委員を募集しています

令和2年度の成人式を一緒に企画・運営してください。一生涯に一度の成人式をより思い出に残るものにしてみませんか？興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



昨年の成人式

申し込み・問い合わせ先  
教育委員会生涯学習係  
(32) 2770



## ほんとは、いい出会い

**「みその教科書 奇跡の発酵調味料」**  
近年注目されているみその健康効果や、知っているようで知らないみその分類・地域性を解説する。著者が歩いて巡った全国のみそ蔵探訪も収録され、佐久の安養寺みそも取り上げられている。

**「テツコ・プー ふうせんになったおんなのこ」**  
いつも機嫌が悪くて、プーっとしているつちやんは、テツコ・プーと呼ばれていました。ある朝、プーとしていたら、あらら、とんでもないことになって…。

**「四季の花 上下巻」**  
琳派を代表する画家・酒井抱一、鈴木其一、中野其明が繊細な筆致で詩情豊かに描き出す、和花から西洋花までの四季草花図。上下巻で528種を収録する。博物画のような科学的精密画とは異なった味わいがある。ゆっくりとページをめくって楽しみたい。

**「雨、あめ」**  
雨が降ってききました。お姉ちゃんと弟は雨具に着替え、傘を差して外に出ます。水たまりで遊んだり、雨の流れをみたり…。雨の中でいきいきと変化する、いつもと違う世界。すばらしい雨の一日を描いた文字のない絵本。ピーター・スピアアの名作。