

# 学校だより

新たに着任された先生方、未来を担う子どもたちをどうぞよろしくお願ひします。  
今までお世話になった先生方、ありがとうございました。  
新しい先生をお迎へして新年度がスタートしました。

◎校長 ○教頭

## 他の学校から異動・新規採用された先生

**御代田中学校** (前任校等)  
依田 俊一(青木村立青木中) ○  
村上 匠(川上村立川上中)  
佐藤 育也(大桑村立大桑中)  
宮本 孝子(上田西高)  
荻原 英生(上田西高)  
石川原夕貴(新規採用)  
天野 光子(新規採用)  
屋代 悦子(新規採用)  
茂木 厚(佐久市立中込中)

**御代田南小学校** (前任校等)  
市川 忠志(坂城町立坂城小) ○  
中村 大(小諸市立東小)  
櫻井佳奈子(小諸市立美南カ丘小)  
吉本 直喜(川上村立川上第一小)  
柳澤みづ子(小諸市立坂の上小)  
青木 沙紀(安曇野市立穂高東中)  
古川 幸助(神奈川県平塚市立相模小)  
北沢 洋子(上田市立第一中)  
荻原いずみ(御代田町立御代田北小)  
長田 康司(新規採用)  
木田 友美(新規採用)

## 他の学校へ異動・退職された先生

**御代田北小学校** (前任校等)  
宮澤 雅法(上田市立丸子中央小) ○  
早川 芳次(佐久市立佐久平浅間小)  
白倉 隼(上田市立第四中)  
今井 優花(松本市立島内小)  
白鳥 明香(伊那市立伊那北小)  
佐々木 敏子(須坂市立旭ヶ丘小)

**御代田中学校** (異動先等)  
勝見 藤一(退職) ○  
小川 靖(佐久市立浅間中)  
安川 輝聖(飯山市立城南中)  
神林 利之(小諸養護学校)  
佐々木 祐子(佐久市立白田中)  
野本 昇汰(退職)  
小林 匠(退職)  
高瀬志保利(退職)  
土屋 訓宏(退職)

**御代田南小学校** (異動先等)  
大塚 健志(上田市立神科小) ○  
高柳 淳一(長野市立古里小)  
野崎 良太(上田市立清明小)  
中山 光江(軽井沢町立軽井沢東部小)  
中村 瑞恵(佐久市立青沼小)  
土屋 清(佐久市立佐久平浅間小)  
中村 千秋(退職)  
森泉 妙子(佐久市立野沢小)  
小川 睦(佐久市立佐久平浅間小)  
柳澤 里美(立科町立立科小)  
堀本 淳子(軽井沢町立軽井沢中部小)  
原 弘子(退職)  
茅野 郁子(軽井沢町立軽井沢中部小)

**御代田北小学校** (異動先等)  
川口 伸哉(上田市立東塩田小) ○  
藤原 由稀(東御市立和志小)  
村松 史織(中野市立中野小)  
渡辺 由紀(佐久市立野沢小)  
荒井 公恵(小諸市立坂の上小)  
白田 香(佐久市立岩村田小)

**御代田南小学校** (敬称略)  
柳澤 里美(立科町立立科小)  
鷹野 智恵(佐久市立中込小)  
荻原いずみ(御代田町立御代田南小)  
丸田 博明(退職)  
小林智都子(退職)  
市村 瞳(退職)

# 介護のとびら

地域包括支援センター  
(保健福祉課地域包括支援係)  
問い合わせ先  
31) 2510

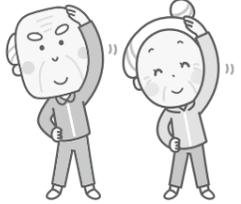
自分に向き合い、当たり前前々をコソコソと

町のスーパーシニア 日ごろから何を心がけている？

保健福祉課地域包括支援係は高齢者の健康や生活相談を受ける窓口です。高齢者の暮らしが健康や健康観などを伺いながら、これからの暮らしを一緒に暮らし続けていけるよう、介護や福祉のサービスを紹介します。相談支援を行っています。

特に力を入れているのが「介護予防事業」で、健康を維持し、少しでも介護を受ける期間が先延ばしできるよう高齢者宅を訪問しています。

訪問する中には90歳以上で一人暮らしまたはご夫婦で暮らし高齢者からお話を伺うこともあります。自分なりの「心得」をお持ちのようです。その中のいくつかをご紹介します。



- スーパーシニアの心得
- その1「よく噛んで食べる」
- その2「人と話す」
- その3「無理なく、まめに動く」
- その4「いちいち動じない」
- その5「何らかの役割がある」

皆さま、いかがでしょうか。さほど特別なことはしていませんよね。スーパーシニアは、自分の内面に向き合い、無理なく、普通に良いといわれている当たり前のことを、コソコソと実践しています。つまり日々の積み重ねが肝要ということになるのではないのでしょうか。

今後、職員がご自宅へ伺った際は、素敵なシニアライフや健康観などをお聞かせください。

# 町の入札結果

令和元年12月から令和2年3月までの町の入札結果(予定価格250万円以上)をお知らせします。  
\*工期は入札時点のもので、変更となっている工事もあります。

担当課	工事名	請負金額:円	請負業者	工期
総務課	令和元年度 旧庁舎ネットフェンス撤去・設置工事	4,806,049	朝倉建設(株)	R1.12.3~R2.2.28
建設水道課	令和元年度 町単独 西軽井沢団地 1 工区 配水管布設替工事	21,978,000	(有)シナノ設備	R1.12.5~R2.3.25
建設水道課	令和元年度 町単独 大谷地区内11号線他 道路改良工事	34,970,980	(株)内堀建工	R2.1.6~R2.3.27
建設水道課	令和元年度 社会資本整備総合交付金事業 十石馬瀬口線 1 工区 舗装修繕工事	26,290,000	光美建設(株)	R1.12.27~R2.3.20
建設水道課	令和元年度 町単独 入向原線 道路改良工事	9,692,141	(有)柳商建設	R2.1.6~R2.3.23
建設水道課	令和元年度 町単独 滝沢川(1工区) 災害復旧工事	10,197,000	(有)柳商建設	R2.1.6~R2.3.23
建設水道課	令和元年度 町単独 滝沢川(3工区) 災害復旧工事	4,895,000	(有)柳商建設	R2.1.6~R2.3.23
建設水道課	令和元年度 町単独 滝沢川(5工区) 災害復旧工事	5,128,200	(有)柳商建設	R2.1.6~R2.3.23
総務課	令和元年度 町単独 防災倉庫新設工事	4,197,600	山口工業(株)	R2.1.28~R2.3.30
建設水道課	令和元年度 町単独 狸窪古城線 道路拡幅工事	3,132,794	新陽建設(株)	R2.1.30~R2.3.23
教育委員会	令和元年度 町単独 御代田南小学校防火設備改修工事	3,135,000	長野県防災システム(株) 東御営業所	R2.2.19~R2.3.27
建設水道課	令和元年度 国庫補助 台風第19号 森泉追分線(1工区) 道路災害復旧工事	17,028,000	大井建設工業(株)	R2.2.26~R2.3.27
建設水道課	令和元年度 国庫補助 台風第19号 面替児玉線 道路災害復旧工事	7,647,822	新陽建設(株)	R2.2.25~R2.3.27
建設水道課	令和元年度 国庫補助 台風第19号 森泉追分線(2工区) 道路災害復旧工事	5,456,000	(株)梅村建設工業	R2.2.20~R2.3.27
産業経済課	令和元年度 国庫補助 大川原地区 農地災害復旧工事	6,966,179	新陽建設(株)	R2.2.25~R2.3.27
産業経済課	令和元年度 国庫補助 林道森泉山線 災害復旧工事	9,723,142	新陽建設(株)	R2.3.23~R2.3.27

問い合わせ先 企画財政課財政係 (32) 3112

# ほんとうに、いい出会い



「野の花ごはん」  
前田 まゆみ / 著  
出版: 白泉社

たんぽぽとアボカドのサラダ、春の七草リゾット…。おもてなしに、普段の食卓に、すぐに役立つ、野の花ごはんのレシピをかわいらしいイラストとともに紹介しています。

野の花ごはん  
おもしろい本



「ママ、きょうからようちえんだよ!」  
ヘウォン・ユン / 作  
せな あいこ / 訳  
出版: トランスビュー

初めて幼稚園に行く日。ぼうやはわくわく。ママはどきどき。心配で青くなっているのはだれかな? 新しい一歩を踏み出すぼうやとママの1日を描かれています。

幼稚園に行くのが  
楽しい本



「ゆゆのつづき」  
高橋 方子 / 著  
出版: 理論社

50代の翻訳家、杉村由々は、小学生の時に習ったピアノのソナチネを徹夜明けに弾き、小学5年の夏休み最初の日、自分が一番自分らしくた日をまるで昨日のことのように思い出…。美しく切ない物語。

かつて少女だった  
大人の女性に贈りたい一冊



「プラスチック惑星・地球」  
もはや地球は、「水の惑星」ではなく「プラスチック惑星」になりつつある。サルの親子の視点から、豊富な写真でプラスチックごみがあふれる地球の本来の姿に迫ります。

地球のため「何をすべきか」  
大切な本

5月2日(土)~11日(月)は返却ポストも利用できません。

新型コロナウイルス感染症予防のため、町立図書館は6月末まで休館しています。

