



冬は確かに寒いけど、
きちんと対策をすれば大丈夫！

いとう
伊藤 ともこさん



- お仕事は？ カフェ・ギャラリー経営
- どこから？ 佐久市→東京都→御代田町
- お住まいの区は？ 向原区
- 移住歴は？ 6年
- 相談先は？ ✉trees1173@gmail.com

おもに相談
できるコト



御代田町は最低気温が-10度を下回ることもある場所です。夜、外に出ると一瞬で体の芯から冷えてしまうような日もあります。

「東京から移住をし、御代田の冬は確かに寒いと感じました。ただ、窓を二重にしたり、床暖房をつけたり、薪ストーブを置いたり、家を建てる際に色々と寒さ対策をするので、東京で暮らしている時よりむしろ暖かく感じますよ」と言う伊藤さん。洋服も、暖かい服を選んで買うので、寒さがそれほど苦になることはないんだそうです。

「TREES」という週3日だけオープンするカフェ・ギャラリーを運営している伊藤さんは、「冬は寒いけど、その分星空が綺麗ですし、美しい景観の中でカフェを開業することができ、嬉しく思っています」と言ってくれました。



ご近所さんと、のびのびと子育てをしています。



伊藤さん運営HP▲



子どもたちの雰囲気の良いまち。

わだ まゆみ
和田 真弓さん / わだ こうたろう
和田 耕太郎さん



- お仕事は？ カフェ&バー経営
- どこから？ 神奈川県→御代田町
- お住まいの区は？ 西軽井沢区
- 移住歴は？ 4年
- 相談先は？ ☎0267-31-0329

おもに相談
できるコト



「この子たちが自分の子どもの友達になってくれるのなら安心できる」御代田町への移住検討中、御代田中学校を見てそう感じたという真弓さん。仕事の影響もあり、東信地域に移住を希望する耕太郎さんに対し「移住するのは良いけど、全く知らない長野県なんて」と反対したそうです。それでも耕太郎さんが土地探しを続ける中で、最終的に決め手になったのは「学校の雰囲気の良さ」でした。

現在町内で昼間はカフェ、夜はバーの「green room」を営んでいるお二人。このお店でも移住者コミュニティが広がっています。「御代田町での生活は、ゴミ分別が厳しかったり、困ることはもちろんあるけれど、移住者と地元の方がお互い助け合って暮らしています」と教えてくれました。



人と人の繋がりをお手伝いしたいと思います。



和田さん運営SNS▲