



住んでみて、「正解！」と思うまち。

いがらし ゆきお 五十嵐 幸雄さん / いがらし さなえ 五十嵐 早苗さん



- お仕事は? 飲食店経営
- どこから? 群馬県→軽井沢町→御代田町
- お住まいの区は? 三ツ谷区
- 移住歴は? 13年
- 相談先は? ☎0267-32-5241

おもに相談
できるコト



五十嵐さんご夫妻は、軽井沢町や安曇野市で料理に携わる仕事をしながら、佐久地域で土地を探し、2007年に辿り着いた先が御代田町でした。そして、2017年にご自宅をDIYで改装し、動物性食材を使わない「菜食料理 pas à pas」をオープン。引っ越してきたばかりの頃も、お店を開いた今も、住んでいる「区」の皆さんにはずっとお世話になっているそうです。

御代田町には住所とは別に「区」というものがあり、それぞれの区には「班長」などの役員がいます。それを持ち回りでやらなくてはいけないことを「めんどくさい」と思ってしまう人もいますが、「興味を持って楽しむ姿勢が、このまちを楽しむコツ」だと教えてくれました。



お豆や一部の野菜は、自家栽培もしています。



五十嵐さん運営SNS▲



SNSを上手く活用することが大事。

ほった たかこ 堀田 卓子さん / ほった よしこ 堀田 俣子さん / しばた まさよ 柴田 雅代さん



- お仕事は? 飲食店経営
- どこから? 神奈川県→東京都→御代田町
- お住まいの区は? 塩野区
- 移住歴は? 11年
- 相談先は? ☎0267-31-0788

おもに相談
できるコト



卓子さん、俣子さん、雅代さんの3人は親戚同士でお店を運営しています。東京にいた頃からカフェを運営しており、このまちに来てからは「ル・パス・テ」という名前です。新鮮な野菜や果物を直接買いに行きやすい御代田町は、カフェを運営する上でとても良い場所だと言ってくれました。

東京でお店をやっている時より、明らかに大事になっているものはSNS。お店に来てくれる人は、広告やチラシ、テレビよりも、facebookなどのSNSを見て来てくれるの方が断然多いそうです。

人口の少ない田舎だからこそ“同じ場所に住んでいる”ということが大きな共通点となるので、交流が深まり友達も増えやすいのではないのでしょうか。



御代田に子育て世代がたくさん来てくれると嬉しいです。



柴田さん・堀田さん運営サイト▲