

母子保健事業【会場:保健センター】

●ママと赤ちゃんの教室、乳幼児健康診査の内容や持ち物など、詳しくは出生時にお配りした「赤ちゃんの本」をご覧ください。



●妊婦・乳幼児 健康相談 (希望者)

内容 健康・栄養の相談
身長・体重測定 (乳幼児)

※5月11日、10月5日、10月12日は他事業で保健センターを使用するため身長・体重測定ができません。
※相談日以外でも相談は随時受け付けていますので、ご相談のある方は健康推進係までご連絡ください。

●実施日時 毎週月曜日 (祝日は除く) 9:00～11:30
●受付場所 保健福祉課健康推進係 (役場1階6番窓口)



●ママと赤ちゃんの教室

●受付時間 (厳守!) 9:15～9:30 / ●終了時間 11:30頃

ふれあい教室

内容 身長・体重測定、足型スタンプ
子育てフリーストッキング、ママのための体操

実施月日	対 象 児
5月20日(水)	R2年1・2月生まれ
7月8日(水)	R2年3・4月生まれ
9月9日(水)	R2年5・6月生まれ
11月18日(水)	R2年7・8月生まれ
1月6日(水)	R2年9・10月生まれ
3月3日(水)	R2年11・12月生まれ

モグモグ教室

内容 身長・体重測定、離乳食の試食
子育てフリーストッキング

実施月日	対 象 児
4月8日(水)	R元年8・9月生まれ
6月10日(水)	R元年10・11月生まれ
8月5日(水)	R元年12月生まれ R2年1月生まれ
10月21日(水)	R2年2・3月生まれ
12月9日(水)	R2年4・5月生まれ
2月10日(水)	R2年6・7月生まれ

●2歳児 すくすく教室 (要予約)

●受付時間 (厳守!) 9:15～9:30

内容 運動・こころとからだの健康、食事などの講話と体験、親子遊び。

実施月日	対 象 児
4月14日(火)	H29年11月～H30年4月生まれ
9月15日(火)	H30年5～10月生まれ

※詳しくは、事前に通知します。

●5歳児 健やか教室・相談会

●受付時間 (厳守!) 13:00～13:15

内容 保育園、幼稚園の年中児にあたるお子さんとお母さんの教室。運動・親子遊び、こころとからだの健康・むし歯予防・食育についてのお話。

※詳しくは、事前に通知します。



●乳幼児 健康診査

●受付時間 (厳守!) 13:00～13:15

4カ月児健康診査

実施月日	対 象 児
4月23日(木)	R元年 11・12月生まれ
6月25日(木)	R2年 1・2月生まれ
8月27日(木)	R2年 3・4月生まれ
10月29日(木)	R2年 5・6月生まれ
12月17日(木)	R2年 7・8月生まれ
2月25日(木)	R2年 9・10月生まれ

10カ月児健康診査

実施月日	対 象 児
5月21日(木)	R元年 6・7月生まれ
7月30日(木)	R元年 8・9月生まれ
9月24日(木)	R元年 10・11月生まれ
11月26日(木)	R元年12月 R2年1月生まれ
1月28日(木)	R2年 2・3月生まれ
3月25日(木)	R2年 4・5月生まれ

1歳6カ月児健康診査

実施月日	対 象 児
5月15日(金)	H30年 9・10月生まれ
7月17日(金)	H30年 11・12月生まれ
9月4日(金)	H31年 1・2月生まれ
11月13日(金)	H31年 3・4月生まれ
1月22日(金)	R元年 5・6月生まれ
3月5日(金)	R元年 7・8月生まれ

3歳児健康診査

実施月日	対 象 児
6月4日(木)	H29年4・5月生まれ
8月6日(木)	H29年6・7月生まれ
10月22日(木)	H29年 8・9月生まれ
12月24日(木)	H29年 10・11月生まれ
2月4日(木)	H29年12月 H30年1月生まれ
3月11日(木)	H30年 2・3月生まれ

※終了時間は15:30を過ぎることがあります。時間に余裕をもってお越しください。



問い合わせ先：保健福祉課 健康推進係
☎0267(32)2554

国民健康保険に加入するとき・やめるとき

●国民健康保険に加入するときまたはやめるときは、14日以内に国民健康保険担当窓口に出届が必要です。
届出に必要なものは、保健福祉課国保年金係までお問い合わせください。

国民健康保険に加入するとき

- ほかの市区町村から転入してきたとき (職場の健康保険などに加入していない場合)
- 職場の健康保険をやめたとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき



国民健康保険をやめるとき

- ほかの市区町村に転出するとき
- 職場の健康保険などに加入したとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき
- 後期高齢者医療制度に移行したとき



人間ドック補助金

対象者／国民健康保険加入者のうち 35歳以上の方

補助金額／●日帰りドック:15,000円
●1泊ドック:25,000円

申請に必要なもの

領収書、検査結果、保険証、認め印、振込先口座番号

問い合わせ先：保健福祉課 国保年金係
☎0267(31)2512