

保健センターだより

申請・問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554



保健師
春原 奈美さん

産後ケア事業を 拡大しました!

町では、出産後間もないお母さんと赤ちゃんへの支援の充実を目的に、以前から実施していた産後ケア宿泊型に加え、昨年10月よりデイサービス型、訪問型事業を開始しました。

対象者 次のすべてに当てはまる方

- ・町に住民票のある生後3カ月未満(訪問型は6カ月未満)の赤ちゃんとお母さん
- ・赤ちゃんとお母さん共に医療処置の必要のない方
- ・家族等から十分な家事および育児支援を受けることができず、お母さんの体力の回復に心配のある方や育児不安のある方

事業の内容

● 宿泊型事業

助産所等に宿泊しながら、心身のケアや育児のアドバイスを受けられます。

《利用できる期間》

6泊7日以内。必要により、最長13泊14日まで延長できます。

● デイサービス型事業

日中、助産所などで心身のケアや育児のアドバイスを受けられます。

《利用できる期間》

7回(1日1回)以内。必要により、最長14回(1日1回)まで延長できます。

● 訪問型事業

自宅に助産師等が訪問して、心身のケアや育児のアドバイスを受けられます。

《利用できる期間》

7回(1日1回)以内。延長はできません。

利用負担額

利用料の3割。課税状況に応じて負担軽減があります。

(交通費、食費、乳児のミルク代、衣類の洗濯代、おむつ代等は全額自己負担)

利用について

利用を希望される方は、事前に保健福祉課健康推進係にご相談ください。状況を伺い、担当保健師から事業についてご説明します。

3月の定例健康相談(身体・心の相談)

日時 3月9日(月) 午前10時30分~11時30分

場所 保健センター(役場1階東玄関側)

Kids generation

10ヵ月健診時に撮影した写真を
2ヵ月に分けて、紹介しています。



おいでよ児童館へ!

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び、親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないでぜひ遊びに来てください。

※「ひだまりっこ」は、手あそび、絵本の読み聞かせ、季節に合った活動
などを取り入れ、親子で楽しく遊び、気軽に交流する事業です。
時間 午前10時30分~(詳細はお問い合わせください)



豆まきあそび
(大林児童館)

3月の行事予定

「ひだまりっこ」の予定

東原児童館

3月3日(火)

《幼児体操》
クマさん歩きも上手になっ
たかな。元気に体操しまし
よう。

3月6日(金)

《リズム遊び》
ピアノの音を聞きながらリ
ズムに合わせて歩いてみよう。

3月10日(火)

《お別れ会》
みんなでこのみ焼きを食
べよう。
申し込みをしてお越しくだ
さい。

申込締め切り 3月6日(金)
参加費 200円

大林児童館

3月5日(木)

《段ボールあそび》
段ボールを使って、自由
に遊みましょう。

3月9日(月)

《リズムあそび》
ピアノの音を聞きながら、
親子で一緒に楽しみましょ
う。

3月12日(木)

《お別れ会》
一年間ありがとうございました。
一年の成長を振り返りなが
ら、楽しく会食しましょう。
参加費 100円

※詳細は各児童館へお問い合
わせください。
※活動によっては、持ち物な
どが必要な場合があります。

先生の 今月のひまわり

今回は大林児童館の
佐藤明先生です

大林児童館に
留学生がやってきた

昨年の暮れに大林児童館に
大勢の外国の高校生が遊びに
来ました。インド、カンボジ
ア、フィリピン、マレーシア、
モンゴルなどから、アジア高
校生架け橋プロジェクトチ
ームの男女合わせて8人の面々
こんな大勢のお客さんを
迎えることができたのは、た
またまお昼を食べながら佐久
長聖高校に息子を通わせてい



る職員の「今年の年末年始に、
カンボジアの留学生のホーム
ステイを引き受けた」という
話がきっかけでした。

その高校生は幼児が大好き
ということもあり「国際交流
という意味で児童館に呼んで
子どもたちと遊ばせよう」と
いう話をしたところ、佐久
長聖高校の副校長から「ぜひ、
今来ている高校の留学生全員
を児童館に連れて行きたい」と
いう話が舞い込みました。

高校生たちは、プロジェク
ターを使って遊戯室で自分の
国のお国自慢をしてくられま
したが、やや難しい話に子ども

たちはあくび。しかし子ども
たちが本領を発揮したのは、
その後の遊びでした。スマホ
片手に通訳する私と違い、全
く言葉は通じなくても笑顔で
意気投合し、二日間こんな
に親しくなるものかと疑う
ほどでした。



問い合わせ先

- 町民課子ども係
(32)3114
- 東原児童館
(32)5769
- 大林児童館
(32)0154