

軽井沢町 <https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

堀辰雄文学記念館

企画展「堀辰雄と旅 一信濃路編一」

堀辰雄は、軽井沢を中心としながら、志賀高原や木曾など長野県内を数多く旅をして、それらを作品に著しました。

今回は、後に『大和路・信濃路』などに結びついた信濃路の旅について、書簡や作品などの関連資料を交えながら、堀辰雄の世界を紹介します。

開催期間 3月19日(木)～6月14日(日)

開館時間 午前9時～午後5時(最終入館:午後4時30分)

休館日 水曜日(祝日の場合は開館)

入館料 大人:400円、小中高生:200円

※追分宿郷土館との共通券ですのであわせて見学できます。

朗読会の開催

軽井沢図書館朗読ボランティア「オオルリ」の皆さんによる朗読会

日時 3月21日(土) 午後1時30分～3時

場所 堀辰雄文学記念館

参加料 参加料は無料ですが、入館料が必要となります。



堀辰雄 昭和16年
東京杉並成宗の自宅にて

問い合わせ先 堀辰雄文学記念館 TEL・FAX (45) 2050

小諸市 <https://www.city.komoro.lg.jp/>

小諸市児童遊園地 オープニングイベント

日時 3月20日(金・祝)、21日(土)、
22日(日)

午前9時30分～午後4時30分

※パスポート販売終了午後3時30分

内容 3日間限定イベント

お一人様500円で遊具1日乗り放題!

おいしい屋台も出店します!



問い合わせ先 懐古園事務所 (22) 0296

今、多言語対応が常識です ●WEBサイト・資料制作・各種印刷物など

翻訳

対応言語
中国語(簡体)
中国語(繁体)
韓国語
ロシア語
インドネシア語
マレーネーム語
ベトナム語
アラビア語
イタリア語
ウクライナ語
オランダ語
ギリシャ語
スウェーデン語
スペイン語
スロバキア語
セルビア語
チェコ語
デンマーク語
トルコ語
ドイツ語
ノルウェー語
ハンガリー語
フィンランド語
フランス語
ブルガリア語
ポルトガル語
ポーランド語
ルーマニア語
日本語
ほか



地域情報&広告
株式会社 アイク

小諸市御幸町2-12-1

Tel.0267-23-4474

www.aic-ad.co.jp

アイクにお任せください! ●言語、原稿量に応じて御見積致します。お気軽にお問い合わせください!

介護のつばら

「令和2年度生活・介護支援
サポーター(10期生)養成講座」
のお知らせ

仲間と共に、健康と生きがい
づくりの活動をわが町御代田で

生活・介護支援サポーターは、地域や町のイベントで介護予防を目的とする活動を行っています。
町では令和2年度の生活・介護支援サポーター養成講座の受講生を募集します。

〈第二の人生は想像以上に長い〉

一日の睡眠と食事を除けば13時間、60歳の方の平均余命を25年とすると、定年後の自由時間は13時間×365日×25年間＝約11万9千時間となり、20歳から60歳までの労働時間に匹敵します。

自分の健康と生きがいづくりのため、家族のため、地域の助け合いのため、養成講座をお役立てください。



開講日、内容、講師

日程	内容	講師	会場
R2(2020)年 4月22日(水)	開講式 町の介護事情と地域ボランティア	・介護高齢係 ・社協 山田翔太氏	役場 2階 大会議室
5月20日(水)	ハーモニカトーク 武田徹の熟年ダンディズム	ラジオパーソナリティ 武田徹氏	エコールみよた あつもりホール
6月24日(水)	死と死後 最期の旅支度リスト	つばさ公益社 篠原憲文氏	役場 2階 大会議室
7月15日(水)	終末期 家で死を迎える条件	田尾内科 田尾操氏	役場 2階 大会議室
8月(日程未定)	視察 有料老人ホームとサービス付き高齢者住宅	地域包括支援係	近隣の有料サービス付き 高齢者向け住宅
9月11日(金)	認知症基礎 認知症を知る	石川県看護大学 清水暢子氏	役場 2階 大会議室
10月23日(金)	認知症予防 音楽療法を体感	音楽療法士 北畑道子氏	エコールみよた 大会議室
11月18日(水)	フレイル予防 運動と健康寿命	みよた接骨院 田中矢氏	役場 2階 大会議室
12月16日(水)	調理実習 シニアの栄養と食事	町管理栄養士 小林奈美氏	エコールみよた 調理室
R3(2021)年 1月(日程未定)	見学実習 はつらつ介護予防教室	はつらつサポーター	各世代間交流センター
2月19日(金)	はつらつサポーターと交流	はつらつサポーター	役場 2階 大会議室
3月17日(水)	閉講式 これで安心! 地域デビュー	理学療法士 中村崇氏	役場 2階 大会議室

時間

午後1時30分～3時30分

※講義内容によって多少変更があります。

対象

介護や福祉・介護予防の知識を学び、生涯現役をめざしたい方、地域の役に立ちたいとお考えの方。

定員 20名(先着順)

※御代田町に住民票がある方ならごなただでもお申し込みいただけます。

持ち物

筆記用具、水、お茶等の飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装でご参加ください。
申込締め切り 4月20日(月)

問い合わせ先

地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31) 2510

〈3月介護予防教室〉

第12回3月13日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 エコールみよた

1. 閉講式

2. 「楽しく体を動かそう!」
(運動その3)

講師 レクリエーション

インストラクター

宮下泰広氏

今年度最後の介護予防教室です!
仲間と笑いながら楽しく体を動かしましょう。