

小諸市

<https://www.city.komoro.lg.jp/>

日本のアートディレクション展2019

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館では、現代の日本の広告・デザイン分野の最先端の作品を観ることができる公募展「日本のアートディレクション展2019」を2月13日（木）まで開催しています。本展覧会では、2018年5月から2019年4月までに全国で発表、使用、掲載された約8,500点の応募から選出された優秀作品を制作コメントと合わせて展示しています。

この機会に、日本の最先端のデザイン作品を観にぜひお出かけください。



問い合わせ先 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 (26) 2070

軽井沢町

<https://www.town.karuizawa.lg.jp/>

軽井沢町・早稲田大学交流事業講演会

軽井沢町の教育・文化の振興、発展を目指して、平成10年より毎年開催しております。ぜひ、軽井沢の地であらたな知識に触れてみませんか。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 2月20日（木） 午後1時～2時30分
場所 軽井沢町 中央公民館 1階講義室
参加料 無料（事前の申し込みの必要はありません。）
講師 早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 川島 浩平 氏
演題 『近代オリンピックと社会正義の実現』
講演内容 まもなく開催される近代オリンピック。その124年間の歩みを、スポーツにかかわる人々が社会階級、人種、ジェンダーなどによる障害を一つひとつ克服してきた歴史としてお話しいただきます。



問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 (45) 8695

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
（保健福祉課地域包括支援係） (31) 2510

介護予防・生活支援サービスについて ～通所型サービスC～

介護予防・生活支援サービスとは
現在、町では、要支援1、2の方と、基本チェックリスト該当者を対象に、介護予防・生活支援サービスを提供しています。

前号では訪問型サービスB、Dを紹介しました。今回は、通所型サービスのうち、専門職による短期集中プログラムを主とした通所型サービスCについて紹介をします。

通所型サービスC

理学療法士などの専門職による、運動器の機能向上や栄養改善などの通所支援を、短期集中（6カ月）で受けられます。通所型サービスCは「ブラッシュアップクラブ」「元氣アップクラブ」「高齢者生き生き教室」の3つの教室があります。

利用者の声

「体力検査をしてくれるので、半年通うと成績が上がって効果が見えるのでうれしー」
「運動する機会ができ、動く癖がついて意識が高まったよ」
「友人もでき、教室が終わった後も交流が続いているよ」
（12月教室参加者）



その他の通所型サービス

●通所介護

●通所型サービスA

デイサービスなどで食事・入浴・機能訓練等のサービスを受けられます。（通所型サービスAは入浴がありません）

●通所型サービスB

世代間交流センター（町内6地区）で月1回行う「はつらつ介護予防教室」です。

利用などについては地域包括支援センターにご相談ください。

《2月介護予防教室》
第11回2月14日（金）
午後1時30分～3時

会場 エコールみよた
「ヨーガ療法」
「心身をじっくり温めよう」

講師 ヨーガインストラクター
保谷明美氏

宝物探しから始まる

地域づくり④

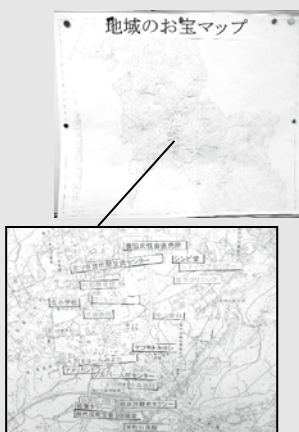
町では、高齢者にとって住みやすい地域づくりに取り組むため、2カ月に1回話し合いの場（協議体）を設けています。

今年度は年間を通して『地域の宝探し』をテーマとし、最終的には地域の資源マップを作成する予定です。11月の話し合いでは、台風第19号後のそれぞれの取り組みを報告しあったり、あらためて各地区の資源（宝物）を確認しあったりしました。

話し合いで出された意見

- 農協女性会がタオルを集めていたので協力した。
- 地区独自で、電源の確保や炊き出しなどを行った。
- 手分けをして一人暮らしなどの高齢者の様子を確認し、必要に応じて避難所へ誘導した。支援している利用者さんの様子を確認した。
- 避難所や炊き出しなど統制がとれていなかったたので、しっかりととしたシステム作りが重要と感じた。

マップ作りでは、生活支援コーディネーター（※）さんが出された情報をまとめ、完成に向けて大きな地図に落とし込む作業を行っています。（※）話し合いを進めたり、地域の資源をまとめた人



マップの説明をするコーディネーターさん

次回は、1月の活動の様子を4月号で報告していきます。

問い合わせ先

保健福祉課地域包括支援係
(31) 2510

各種新車・中古車・車検・板金・レッカーのことなら
西軽井沢自動車 土・日も工場営業中!
0120-322-523
北佐久郡御代田町馬瀬口2135
西軽井沢自動車 検索 国道18号 沿い 営 8:30~17:30