

日曜・祝祭日 **緊急医療** 予定

緊急医は都合により変更になる場合があります。  
 (診療時間) 内科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午  
 (都合により変更になる場合があります。)

期日	小諸地区医科	電話番号	小諸地区歯科	電話番号	浅ろく地区医科	電話番号	浅ろく地区歯科	電話番号
1月1日(水)	浅間南麓こもろ医療センター	(22) 1070			軽井沢病院	(45) 5111	コスモス歯科	(31) 2284
1月2日(木)	ひかり医院	(22) 8878			軽井沢病院	(45) 5111		
	佐藤外科医院	(22) 0334						
1月3日(金)	須江医院	(22) 2060	おおつか歯科医院	(24) 6480	軽井沢病院	(45) 5111		
	小岩井整形外科	(26) 6788						
1月5日(日)	小諸病院	(22) 0250			軽井沢病院	(45) 5111		
	小諸南城クリニック	(26) 5222						
1月12日(日)	矢島医院	(22) 8148	岡田歯科医院	(25) 4182	軽井沢病院	(45) 5111		
	高橋内科医院	(23) 8110						
1月13日(月)	関医院	(22) 2205			井田医院	(32) 3845	土屋歯科医院	(45) 4512
	うすだ医院	(22) 0483						
1月19日(日)	市川医院	(25) 1200	小林歯科医院	(25) 3708	軽井沢病院	(45) 5111		
	佐々木医院	(22) 0503						
1月26日(日)	武重医院	(22) 0171			軽井沢病院	(45) 5111		
	桜井クリニック	(26) 1188						

戸籍の窓



- 人口15,773人(前月比-1)  
男7,879人 女7,894人
- 世帯数7,040世帯(前月比-20) (12月1日現在)

編集後記

平成最後、令和最初の年となった2019年も終わりを迎えます。新しい年を迎え、町外出身の私に訪れる最初のイベントは成人式です。何気なく「成人式」と調べてみると、「青年祭」がルーツとなっていました。青年祭とは、戦後の厳しい社会情勢の中で将来を担う若者たちに希望を持ってもらうため、戦後に埼玉県で実施されたものです。後に全国に広まり、現在の形態の「成人式」となりました。これらの経緯から「大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」と

いう趣旨で「成人の日」が制定されたのです。また成人の日に関わらず、夏に成人式を行う御代田町などの地域は、降雪による交通機関への影響、県外に出ている新成人の参加率などを考慮しているそうです。成人式の意味を知ったことで、ただ漠然と捉えていた行事が「成人になる際の重要な儀式」という認識に変わりました。この、人生の節目である成人式を迎えるにあたり、成人としての自覚と責任をもって日々を過ごしていきたいと思えます。

産業経済課農政係 小宮山

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係  
 みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

1月 町民カレンダー

行事予定	健康カレンダー	ごみ収集
1(水) 町関係施設などの年末年始休業 ～1月3日まで 公民館、博物館、児童館、ハートピアみよた		
2(木) ～1月4日まで 社会体育施設		
3(金) ～1月5日まで 役場、図書館		
4(土) ～1月6日まで 南小学校、北小学校、中学校		
5(日) 心配ごと相談(ハートピアみよた 9:00～12:00)		
6(月) 公民館・博物館・図書館・社会体育施設休館日		生ごみ
7(火) 3学期始業式(南・北小学校、中学校) 始業式(杉の子幼稚園、サムエル幼稚園)		プラ製容器包装
8(水) 1～3学年ステップアップスクール(中学校) 4～6学年寺子屋塾(南・北小学校) おはなしの会(たんぼぼ保育園)	ふれあい教室(受付 9:15～9:30)	不燃ごみ
9(木) 5学年スキー教室(北小学校) 鏡開き(杉の子幼稚園)		生ごみ
10(金) 介護予防教室(エコールみよた 13:30～15:00) 参観日(杉の子幼稚園)		可燃ごみ
11(土) おはなし会(図書館 10:30～) つくしんぼの会(杉の子幼稚園)		
12(日) 御代田町消防出初式(エコールみよた 13:30～)		
13(月)		
14(火) 図書館・博物館休館日 5学年スキー教室(南小学校) 補聴器出張修理(役場1階相談室 10:40～11:20)		プラ製容器包装
15(水) 心配ごと相談(ハートピアみよた 9:00～12:00) 小さな朗読会(図書館 11:00～) 1～3学年ステップアップスクール(中学校) 4～6学年寺子屋塾(南・北小学校)	「憩いの家」は精神障がい者の方のための家と働く場の中間施設です。働くにはまだ自信がないけれど、家から一歩出てみたい方、日中の居場所として利用してみませんか。スタッフ一同、お待ちしております。 場所:やまゆり共同作業所 開所日時:月・水(休日を除く) 13:30～15:30	不燃ごみ
16(木) ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30～)		生ごみ
17(金) 6学年スキー教室(北小学校) 来入児保護者会(北小学校)		可燃ごみ
18(土) 昔がたりのおはなし会(図書館 10:30～)		
19(日)		
20(月) 公民館・博物館・図書館・社会体育施設休館日 寒の水(草越公民館) おもちの会(サムエル幼稚園)	定例健康相談(10:30～11:30) 特定健診結果報告会(受付 時間差 13:00～)	生ごみ
21(火)		特定健診結果報告会(受付 時間差 8:30～)
22(水) 働き盛りの健康実践セミナー①(エコールみよた 13:30～15:30) 4年生スキー教室(南小学校) 1～3学年ステップアップスクール(中学校) 4～6学年寺子屋塾(北小学校) 5・6学年寺子屋塾(南小学校)		精神デイケア、精神障がい者家族会定例会を開催しています。「精神デイケア」「精神障がい者家族会」「憩いの家」についてのお問い合わせは、保健福祉課健康推進係(32) 2554までお願いします。
23(木) 来入児保護者会(南小学校) にこにこ広場(雪窓・やまゆり保育園)		生ごみ
24(金) 4年生スキー教室(北小学校)		1歳6か月児健康診査(受付 13:00～13:15)
25(土) 心配ごと相談(ハートピアみよた 9:00～12:00) つくしんぼの会(杉の子幼稚園)		
26(日)		資源物
27(月) 公民館・博物館・図書館・社会体育施設休館日 中学生模擬議会(役場)		生ごみ
28(火) 読み聞かせ(北小学校) 卒園記念写真(杉の子幼稚園)		プラ製容器包装
29(水) 働き盛りの健康実践セミナー②(エコールみよた 13:30～15:30) 1～3学年ステップアップスクール(中学校) 4～6学年寺子屋塾(南・北小学校)		不燃ごみ
30(木) 6年生スキー教室(南小学校) 図書館休館日(館内整理日) 授業参観日(中学校)	乳幼児健康相談(10:00～11:00) 10か月健康診査(受付 13:00～13:15)	生ごみ
31(金)		可燃ごみ

\*健康カレンダーに掲載している事業は、保健センターで行っています。