

短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

道端の枯草踏めば足裏に固く応える団栗ひとつ
 真向かへば母のまなごし想はれて
 とても出せない人形供養
 一瞬に災害ゴミと変わり果て積まれてあるは
 想ひ出と歴史

吉田 倉子

大池 講子

桑原アヤ子

俳句

当期雑誌二字

【御代田風の道俳句会】

丁丁発止鮪の糶の熱気かな
 水揚げの飛沫煌めく鮪船
 華麗から枯淡へ転ず散紅葉
 大樺裸木となり仁王立ち
 黄昏や落穂拾ひの影長く
 俳句道場【五月俳句会】
 要らぬことしては叱られ枯尾花
 言ひたりぬ文句押し込む懐手
 イブセンの戯曲「人形の家」より
 白足袋や良き妻演じ「ノラ」なれず
 力尽き色消ゆるまで冬薔薇
 明日香「橘寺の二面石」より
 陰といふ万象にある寒さ哉

大高 霧海

松浦 靖子

足立 淳

沢田 勝彦

荒木久美子

窪田よし子

武谷美智子

湯本みつる

尾沼せつ子

内堀 隆久

農村女性ネットワーク御代田 御代田町の伝統行事と伝統食

こんにちは。農村女性ネットワーク御代田です。一年間にわたって、御代田町の伝統行事と伝統料理を紹介してきましたが、今回が最終回となります。ここまでお付き合いいただきありがとうございます。さて、今回は冬の寒さが厳しくなる12月から2月までの伝統行事を紹介します。今回紹介する伝統料理は、お節料理や常備菜にぴったりの昆布巻きです。簡単に作れますので、ぜひ、ご家庭でお試ください。

●12月の伝統行事

- お年取り
- 冬至
- 1月の伝統行事
- お正月
- 宵恵比寿と初恵比寿
- かのに年取りと七草
- 寒の水
- 鏡開き、どんど焼き、やぶいり
- 御物作り
- 山ノ神まつり
- 2月の伝統行事
- 節分(立春)
- 初午
- 針供養

昆布巻きの作り方

作り方

- ①サケの頭を2cm程度に切って、水洗いする。
- ②昆布をぬるま湯でさっと洗う(水につけない)。
- ③昆布にサケの頭を乗せて巻く。サケを巻いた昆布を鍋に並べ、水を適量入れて落し蓋をする。
- ④竹串が骨に刺さるまでじっくり煮る。竹串が刺さるようになったら、砂糖、しょうゆ、酢を入れ、さらに柔らかくなるまで煮る。サケの頭に塩味がついている場合、味が濃くなることがあるので、注意して調味料を調整する。

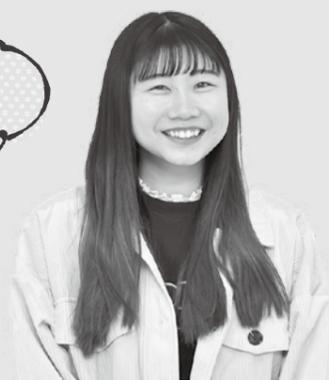
材料

- サケの頭 200g
- 昆布 250g
- 砂糖 100g
- しょうゆ 大さじ3~4
- 酢 少々

Man Watching

#236

町のイベント
増加へ!



Profile

お関 充紗
 [出身]
 愛知県名古屋

御代田町地域おこし協力隊

二次元コード

Facebook



Twitter



instagram



地域おこし協力隊御代田体験記

尾関Report



11月はきなんしまつり、御代田フットパス、十日夜、子ども自然探検隊、新そば交流会など、多くの行事に参加しました。御代田フットパスでは、面替コースを私が案内をする予定でしたが、台風被害の影響により中止となりました。そこで、コース整備ということで主催の佐久建築士会の皆さんと面替を少しですが掃除しました。上宿の十日夜には初めて参加しましたが、頂いたお餅がびっくりするほど美味しかったです。

活動写真



11月2日 十日夜 (上宿)



11月2日 きなんしまつり総合文化展 (体験コーナーで作った折り紙)

消費生活情報

災害時に便乗した悪質商法にお気を付けください

屋根、外壁、雨どい等の
修理工事に要注意!

自然災害に関するトラブルで最も多いケース。自宅を訪問した業者が無料点検し「このままでは家が壊れる」と言って不安をあおり強引に修理工事の契約をさせる。工事後、高額な費用を請求されることもある。

アドバイス

複数の業者から見積もりを取ったり周囲に相談するなど、契約は慎重に! 場合によってはクーリングオフができます。

建物火災保険に要注意!

「火災保険の保険金を利用すれば、屋根の修理工事を無料でできる」と勧誘し契約させるケース(保険金申請と工事のセット)。高額な手数料を請求されたり、保険金を申請したものの保険金が下りず工事契約をキャンセルしようとする、高額な解約料を請求される。

アドバイス

不要な勧誘を受けてもはっきり断ること! 保険金の適用対象かどうか事前に保険会社に確認すること!

「被災者のために」という
怪しい勧誘に要注意!

「あなたは高齢者施設の優先的入居権を持っている。その権利を災害で困っている方に譲ってくれば、高く買い取る」という電話が来た。「あなたが入居費用を立て替えた後、会社からあなたの口座へ振り込む」と言われた。費用を立て替えた後、口座へ振り込まれることはなかった。

アドバイス

被災者への親切心につけ込むような怪しい話には乗らないこと!

困ったり不安を感じたり、おかしいなと思ったら、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

東信消費生活センター

0268(27)8517
 (32)3111

