

# 子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
ぜひ遊びに来てください。



児童クラブの様子  
(東原児童館)



## 御代田町子育て支援事業      2月の予定      児童館事業の紹介



### 「ひだまりっこ」の予定

#### 平和台児童館

2月3日(金)

《豆まきゲーム》

2月7日(火)

《お話し会

うえさんたかさん ゆみさん》

2月10日(金)

《身体測定》

2月14日(火)

《つみきあそび》

2月17日(金)

《ボールプールあそび》

2月21日(火)

《おひなさま製作》

2月24日(金)

《幼児体操》

2月28日(火)

《乗物ごっこあそび》

#### 東原児童館

2月1日(水)

《豆まき》

2月8日(水)

《お下がり会》

2月15日(水)

《読み聞かせごっこ》

2月22日(水)

《おひなさま作り》

#### 大林児童館

2月2日(木)

《豆まき》

2月9日(木)

《子育て講話(食育)》

2月16日(木)

《リズムあそび》

2月23日(木)

《スタンプあそび》

※活動によっては、持ち物などが必要な場合があります。詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

## 先生の 今月のひびく

今回は東原児童館の

尾臺良左先生です

### 「東原児童クラブ 高学年受入れ」

東原児童館は、平成29年4月から児童クラブ高学年の受入れを始めます。

小学生の時期は非常にデリケートな心を持つ時期です。

放課後の長時間、親の代わりに第二の家庭として、自由遊びや集団遊び、体験活動、三世交代流など、さまざまな活動を通して、社会性、自主性、協調性、創造性を高め健やかに育つことを願っています。

新児童館は、広いスペースで学習できる環境が整えられています。ホール・館庭は多種多様な遊びの場となっています。

子どもたちは、新しい児童館で生活できる日をとっても楽しみにしています。

### 放課後の子どもの生活

1、子どもが子どもらしくいられる場所

2、人生に必要な「知恵と力」

★ありのままの自分が発揮できる力…自己肯定感

★「自分にもきつとできる」…自己効力感

★友だちの気持ちがわかる力…受容的共感

★「できた」「やってよかった」喜びの力…自己達成感

このような子どもの力を育てます。

### 問い合わせ先

- ・町民課(とも係)……………(32)3114
- ・平和台児童館……………(32)5800
- ・東原児童館……………(32)5769
- ・大林児童館……………(32)0154

# 保健 センター だより



今月は管理栄養士の  
小林奈美さんです。

## Kids generation

●10ヵ月健診時に撮影した写真を  
2ヵ月に分けて紹介しています。



## ★御代田町食生活改善推進協議会★

一緒に楽しく学び、活動しませんか!!  
ご参加、お待ちしております

### 食生活改善推進員…

通称“食改(しょっかい)”“ヘルスメイト”と呼ばれています。食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは、家族や近隣の住民の方に対して食生活の改善を中心とする健康づくりを働きかけるボランティアです。



私たちの活動目的

## 『私たちの健康は 私たちの手で』

をスローガンに食生活改善に取り組んでいます

### 《活動内容》

行政機関の行う事業・行事への協力・参加、住民や他団体との協力、自主講習会など

#### 【これまでのみよた支部の活動例】

- 毎月1回の定例会での調理実習
- 視察研修
- 町事業 健康づくりのつどい
- 北小学校ふるさとタイム
- 親子ふれ愛料理教室
- 伝達講習会 高野豆腐料理講習会(委託事業)
- 牛乳、乳製品料理講習会(委託事業)
- 地区健康料理教室 など



食改・保健補導員OB会 合同視察研修にて



食改定例会にて

申し込み・問い合わせ先 保健福祉課健康推進係(食改事務局) (32)2554