

日曜・祝祭日 緊急医 予定								
緊急医は都合により変更になる場合があります。 〈診療時間〉 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午 (都合により変更になる場合があります。)								
期 日	小諸地区医科	電話番号	小諸地区歯科	電話番号	浅ろく地区歯科	電話番号	浅ろく地区歯科	電話番号
12月1日 (日)	矢島医院	(22) 8148	松永歯科医院	(23) 8488	軽井沢病院	(45) 5111		
	うすだ医院	(22) 0483						
12月8日 (日)	関医院	(22) 2205	浅川歯科医院	(23) 4050	軽井沢病院	(45) 5111		
	高橋内科医院	(23) 8110						
12月15日 (日)	市川医院	(25) 1200	木村歯科	(23) 1515	軽井沢病院	(45) 5111		
	鳥山クリニック	(26) 0308						
12月22日 (日)	武重医院	(22) 0171			軽井沢病院	(45) 5111	おおくま 歯科医院	(46) 2525
	桜井クリニック	(26) 1188						
12月29日 (日)	甘利医院わだ	(26) 5500	わたなべ 歯科医院	(23) 1100	軽井沢病院	(45) 5111		
12月31日 (火)	由井医院	(22) 0327	高橋歯科医院	(23) 2723	軽井沢病院	(45) 5111		
	東小諸クリニック	(25) 8104						



戸籍の窓

- 人口15,774人（前月比＋17）
男7,901人 女7,873人
- 世帯数7,060世帯（前月比＋3）（11月1日現在）

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

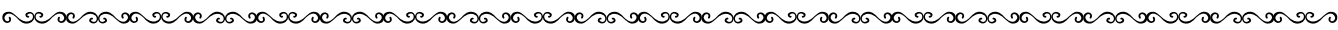


編集後記

冬の寒さもせまり、こたつが恋しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、私は今年の秋からウォーキングを始め、毎日10,000歩を目標に歩いています。ウォーキングは健康に良いことはもちろんのこと、車に乗っていたら気づけない、葉の色の変化など季節の小さな変化を感じたり、「ここに、こんなお店があったのか」と新しいお店を発見できたりすることもあります。

保健福祉課 齋藤



広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行／御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

12月 町民カレンダー

行 事 予 定		健 康 カ レ ン ダ ー	ごみ収集
1 (日)			
2 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 振替休み（サムエル幼稚園）	特定健診結果報告会 （時間差受付 8:30～、13:30～）	生ごみ
3 (火)	5学年社会科見学（北小学校） つくしんぼの会（杉の子幼稚園）	特定健診結果報告会 （時間差受付 8:30～、13:30～）	プラ製容器包装
4 (水)	1～3学年ステップアップスクール（中学生） 4～6学年寺子屋塾（南・北小学校） おはなしの会（たんぼぼ保育園）	特定健診結果報告会 （時間差受付 8:30～、13:30～）	不燃ごみ
5 (木)	心配ごと相談（ハートピアみよた 9:00～12:00） イルミネーション点灯式（御代田駅前 17:00～）	特定健診結果報告会 （時間差受付 8:30～、13:30～）	生ごみ
6 (金)	保護者懇談会（中学校 13日まで） おもちつき（杉の子幼稚園）	特定健診結果報告会 （時間差受付 8:30～、13:30～）	可燃ごみ
7 (土)	クリスマスのおはなし会（エコールみよた 14:00～15:00）		
8 (日)			
9 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日		生ごみ
10 (火)	補聴器出張修理（役場1階相談室 10:40～11:20）		プラ製容器包装
11 (水)	4～6学年寺子屋塾（南・北小学校） 保護者懇談会（北小学校 17日まで）	モグモグ教室（受付 9:15～9:30）	不燃ごみ
12 (木)	3学年スケート教室（南小学校）		生ごみ
13 (金)	介護予防教室（エコールみよた 13:30～15:00） クリスマス会（保育園つくしんぼ）		可燃ごみ
14 (土)	杉の子幼稚園クリスマス会（エコールみよた 9:00～12:00） つくしんぼの会（杉の子幼稚園）		
15 (日)	心配ごと相談（ハートピアみよた 9:00～12:00）	胃・大腸がん・特定健診（時間差受付 8:30～）	
16 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 保護者懇談会（南小学校 20日まで） 振替休み（杉の子幼稚園）	定例健康相談（10:30～11:30）	生ごみ
17 (火)			プラ製容器包装
18 (水)	小さな朗読会（図書館 11:00～） 6学年修学旅行（北小学校 19日まで） 1～3学年ステップアップスクール（中学校） 4・5学年寺子屋塾（北小学校）		不燃ごみ
19 (木)	ちいさいおともだちのおはなし会（図書館 10:30～）	乳幼児健康相談（10:00～11:00） 4カ月児健康診査（受付 13:00～13:15）	生ごみ
20 (金)	6学年計画休業（北小学校） 低学年スケート教室（北小学校） 消防団年末督励巡視（町内 19:00～21:00） 消防団年末警戒（30日まで）		可燃ごみ
21 (土)			
22 (日)			
23 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 クリスマス会（サムエル幼稚園） 6学年カーリング教室（北小学校）	「憩いの家」は精神障がい者の方のための家と働く場の中間施設です。働くにはまだ自信がないけれど、家から一歩出てみたい方、日中の居場所として利用してみませんか。スタッフ一同、お待ちしております。	資源物（年内最終）
24 (火)	終業式（サムエル幼稚園） クリスマスお楽しみ会（たんぼぼ保育園）		生ごみ
25 (水)	1～3学年ステップアップスクール（中学校） 4～6学年寺子屋塾（南・北小学校） クリスマス会（小規模保育事業所おひさま） 心配ごと相談（ハートピアみよた 9:00～12:00） 自由登園（サムエル幼稚園 26日まで）	場所：やまゆり共同作業所 開所日時：月・水(休日を除く) 13:30～15:30	プラ製容器包装（年内最終）
26 (木)	無料弁護士相談会（役場2階会議室 13:30～15:30） 図書館休館日（館内整理日） ほんわかひろば（図書館 10:30～12:00） 2学期終業式（南・北小学校、中学校） 終業式（杉の子幼稚園）	3歳児健康診査（受付 13:00～13:15）	不燃ごみ（年内最終）
27 (金)	小中学校冬休み（1 / 6まで）	精神デイケア、精神障害者家族会定例会を開催しています。「精神デイケア」「精神障害者家族会」「憩いの家」についてのお問い合わせは、保健福祉課健康推進係（32）2554までお願いします。	生ごみ（年内最終）
28 (土)	年末年始休業（社会体育施設 1 / 4まで） 年末年始休業（公民館 1 / 3まで） 年末年始休業（図書館 1 / 5まで） 年末年始休業（博物館 1 / 3まで）		
29 (日)	ハートピアみよた一般浴場年末年始休業		休み
30 (月)			休み
31 (火)			休み

※健康カレンダーに掲載している事業は、保健センターで行っています。