浅龍 Walker 小諸市・軽井沢町のイベント情報などをおしらせします

小諸市 https://www.city.komoro.lg.jp

小山敬三美術館 秋冬期企画展 「小山敬三の海景展ー澄みわたる空気感ー」

浅間山や白鷺城などの作品で知られる洋画家・小山敬三は、「海 の風景」も数多く手がけています。小山は、山国信州小諸の生ま

れですが、神奈川県茅ケ崎の南湖海岸に住居兼アトリエを構えました。

国内外を旅して描いた「海景」は、他の主題にも共通する堅牢な構成と動勢とによって、観る者の 心を惹きつける力があり、今回の企画展では、そうした小山敬三の「海の世界」を紹介します。なお、 第一展示室では、小山敬三の代表作を展示します。

令和2年3月31日(火)まで ※12月~3月は午前9時~午後4時で、

12月4日(水)~3月11日(水)は水曜日休館

懷古園内 小山敬三美術館 (小諸市丁221) 美術館単独券一般200円、小中学生100円

懷古園共通券 一般500円 (400円)、小中学生200円 (150円)

()内は20人以上の団体の場合

小山敬三美術館 (22)3428

ウインター花火大会の様子

hearthstone hergom

軽井沢町

https://www.town.karuizawa.lg.jp

Karulzawa Winter Festival 2020 大刀な人巨贈る軽井沢の冬

軽井沢・冬ものがたり WHITE CHRISTMAS in 軽井沢 イルミネーションの点灯時間 午後4時30分~9時30分

12月25日水 まで

★軽井沢ウエディング合同バスツアー

日程 12月7日(土) 12月21日(土)

軽井沢ウエディング協会加盟の会場

★軽井沢クリスマスフェスティバル ミュージック&マルシェ

12月15日(日) 正午~午後7時

軽井沢大賀ホール、矢ヶ崎公園グラウンド

★軽井沢国際カーリング選手権大会2019

日程 12月19日(水)~22日(日)

風越公園軽井沢アイスパーク

※詳しくは、軽井沢・冬ものがたりホームページ(https://www.karuizawamonogatari.jp)をご覧ください。

問い合わせ先 専用ダイヤル 軽井沢ウインターフェスティバル実行委員会 (48) 6460



問い合わせ先

柏崎市の生活支援コーディネーター(※)さん と意見交換

れています。認知症発症リ

人ごとではなく自分

いきまし

スクのある認知症を



の知と知一状下知気し機やはない障軽をひいがではでいがでいい。 を備、い。認てる低認病下知緩 指軍認い。

認知機能は緩やかに低下していきます。

年後1時30分 年後1時30分 年後1時30分 (その3)」

北畑道子氏

MCI(軽度認知障害)での対処が大切です!



(※)話し合いを進めたり、地域の資源をまとめたりする人

ます。 を基本とし、 してくださるメンバ きたい 協議体は『わ 11月の話し合いの様子を どんな地域をつく な活動が いわ いがやがや』

から始まる

町では、 地域づくり 回話し合い 高齢者にとって住みやす の場 (協議体)

地域の資源マップを作成する予定で 今年度は年

食べる | 予防3原則

バランスよく、規則正しがに特別な食事は必要あ

話 いたり し合いの へ視察に行き しま

意見交換を

ででも社会を目指し、認知でせる社会を目指し、認知になっても希望を持って日常でいる。 認知症の発症を遅らせ、1

ながら、共生と 認知症本人や 認知症本人や日常生活を過らせ、認知症に

にならな

という意味ではなく、う「予防」とは「認知院した施策を推進する。

しょう。 げて姿勢よく歩くことを心がけまいえばウォーキングです。歩幅を広いえばウォーキングです。歩幅を広すぐにできる有酸素運動の代表と

体を動かす

う 「予防」

症になるのを遅らせる」「認知

発症する.

わけで

1.] 正老正リスクを上げるとも言わ社会との関わりが活発でないことがや会話が少なくなり、気分の落ち込や会話が少なくなり、気分の落ち込外出の機会が減ると、人との交流の出の機会が減ると、人との交流のより

基本的な考え方]

MJを令和元年6月8日に取りまと続議において、「認知症施策推進大会議において、「認知症施策推進大政府は、認知症施策推進関係閣僚

ています。 りすることがあり、 認知機能を回復した します。MCーのう

のうちに

り、対策が求められしたり、維持できたいうちに対処すれば、

認知

症は軽度の

で対処が重要~

護

5

(保健福祉課地域包括支援係)地域包括支援センター

31

2 5

最終的にはて『地域の宝

に取り組むため、2カ を

保健福祉課地域包括支援係 問い合わせ先

しているということで、改めて住民曜日ごとにさまざまなサロンを開催 の皆さまの協力の必要性を感じ 柏崎市では、 住民が主体となり、 31 2 5 改めて住民 ま

゛のあたたかさを、 みませんか? こ関することなら何でも、ご相談ください。

ープに火を入れてお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。 営業時間 【月~土】9:00~18:30 【日・祝】10:00~18:30

www.naganososyo.co.jp F389-0207 北佐久郡御代田町馬瀬口1625-83 FEL 0267-32-2353 FAX 0267-32-2690