

第1回歴史講座は、  
【明治時代からの生活様式の変化】を学びます。

1868年に明治元年が始まり、多岐にわたる日本の近代化への取り組みが行われてきました。その中から、今回は「通貨」の観点から日本の発展を学びます。

令和2年1月18日(土)

「明治150年人々の生活はどう変わったか～通貨の変化を通して～」

講師 柳澤 哲氏

時 間 受付:午後1時40分～  
講 義 講義:午後2時～  
場 所 エコールみよた 2階 大会議室  
申込方法 12月7日(土)  
午前9時から電話、窓口にて受け付けます。  
定 員 50名(定員になり次第締め切り)



書き初めを書こう参加者募集!  
広いホールで書き初めをしませんか?

日 時 令和2年1月4日(土) 午後1時30分～4時  
会 場 エコールみよた あつもりホール  
対 象 町内の小学校3年生～6年生  
定 員 50名(定員になり次第締め切り)  
講 師 書道愛好会の皆さん  
申込方法 12月7日(土)午前9時から 電話、窓口にて受け付けます。  
受付時間 午前9時～午後5時(火曜日～土曜日)



エコールサロンコンサート in クリスマス

今年も以下のとおり楽しいクリスマスコンサートを開催します。  
さまざまな音楽で楽しいひとときをお過ごしください。

日 時 12月21日(土)開演午後2時～  
場 所 エコールみよた あつもりホール  
入場料 無料  
出演・曲目

- ・フルート&ピアノデュオ 須永滋子:フルート 岩崎文子:ピアノ  
チムチムチェリー、ルパン三世のテーマ ほか
- ・佐久アコーディオンサークル  
真珠とりのタンゴ、星に願いを、碧空
- ・Wind Tune 望月栄一(ヴォーカル)、斉藤明子(キーボード)、  
佐藤正幸(フルート・ギター・ヴォーカル)  
青春の輝き、見上げてごらん夜の星を、ひまわりの約束、何も言えない冬
- ・岡部まり子(ピアノソロ)
- ・松平珠美(マリンバ)  
クリスマスメドレー

その他多数の出演があります。お楽しみに!



公民館イベント情報

申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習係(32)2770

公民館ヨガ教室 参加者募集のお知らせ



場 所 エコールみよた 大会議室  
申 込 方 法 12月7日(土)午前9時から電話、窓口にて受け付けます。  
問い合わせ先 教育委員会生涯学習係(32)2770



「地域のゆとりヨガ教室 ～こどもが真ん中～」

自分の身体や心の面倒をみること=セルフケアは、とても「子育て」に似ています。地域のママパパ、おじいちゃんおばあちゃん、各世代一緒に集い、自然体の赤ちゃんをお手本にしながら、ゆったり身体を伸ばしていきましょう。

※お子様を連れて参加できます(生後2カ月以降)。  
※授乳・おむつ替えも室内でできます。  
※病気がけがをしている方は医師に確認してからご参加ください。

日 時 令和2年1月9日(木)、14日(火)、28日(火)  
午前10時～11時  
持ち物 ヨガマット(レンタル100円)  
ブランケット  
参加費 800円/回  
定 員 20名



講師:にしかわ まさえ  
米国公認クリパルヨガ教師

「リラックス・リフレッシュヨガ教室  
～心と体を整える～」

日ごろの疲れを癒したい、凝り固まった体をほぐしたいなどのお悩みをお持ちの方、ヨガを通して心身共にリラックスしてみませんか?初心者・経験者問わず【集中して心と体に向き合えるヨガ教室】となります。お体の硬い方でも気軽にお越しください。

※小学校高学年以上からの参加が可能です(保護者同伴)。

日 時 令和2年1月10日、17日、24日、31日(金)  
午後6時30分～7時30分  
持ち物 ヨガマット(レンタルはありません。)  
参加費 500円/回  
定 員 20名



講師:なかざわ ようこ  
ヨガインストラクター

(広告欄)

忘新年会は「旬香」で決まり!

12月、1月のご宴会予約はお早めに

あったかお鍋 はいまりました

新米、新酒の季節

四季の味処

旬香 SYUNKA

佐久の(寒竹) 橘倉酒造他 取り揃えております お試しください

四季折々の食材で皆様をおもてなし ☎0267-32-8833

日頃お世話になっているあの人へ 信州の美味しい麵をお贈りしませんか。

おなじみの七割そば

おなじみのみよたそば

おなじみのイチ押し

御代田町特産品認定

全国発送

信州八割そば

そば通も満足!

麵工房 やまよし 栄町店

今すぐお電話を Tel.32-2022 Fax.32-3966