

保健センターだより

申請・問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554



健康推進係
小林 奈美さん

「妊産婦・乳児一般健康診査補助金制度」について

町では、妊産婦さんと生まれてきたお子さまの健康づくりへの支援として、妊婦一般健康診査受診票、産婦一般健康診査受診票、乳児一般健康診査受診票などの補助券を発行して、健診費用の補助を行っています。

各補助券の交付は、妊婦一般健康診査受診票を母子手帳発行時に、産婦一般健康診査受診票、乳児一般健康診査受診票を出生手続き時に、お渡ししています。

受診票(補助券)は、県内の医療機関を受診する場合に限り使用できます。

里帰り出産などで県外の医療機関で健診を受けられた場合は、「償還払い」の手続きが必要です。

「償還払い」とは、出産後の申請で、自費精算した健診料金のうち補助額分(県内で受診した場合と同額)を、本人口座へお振り込みすることです。

お子さんの1カ月健診受診後、以下の必要書類を持参の上、申請してください。

- 必要書類
 - ・母子手帳
 - ・認め印
 - ・本人名義の口座番号のわかるもの
 - ・未使用の受診票(補助券)
 - ・領収書、診療明細(コピー不可)

- 申請期間
生後12カ月以内

- 注意事項
 - ※受診票(補助券)、領収書を紛失されると申請できませんので、大切に保管してください。
 - ※町民の皆さまを対象としています。町外転出後は、転出先の市町村へお問い合わせください。

11月の定例健康相談(身体・心の相談)は

日時 11月11日(月) 午前10時30分~11時30分
場所 保健センター(役場1階東玄関側)

Kids generation

10カ月健診時に撮影した写真を2カ月に分けて、紹介しています。



おいでよ児童館へ!

子育て中のお母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び、親たちも楽しめるそんな交流の場があります。親子で手をつないでぜひ遊びに来てください。

※「ひだまりっこ」は、手あそび、絵本の読み聞かせ、季節に合った活動などを取り入れ、親子で楽しく遊び、気軽に交流する事業です。
時間 午前10時30分~(詳細はお問い合わせください)



幼児体操
(大林児童館)

11月の行事予定

合同ひだまりっこ 幼児体操

親子で楽しく体を動かしましょう。
日程 11月14日(木)
受付 午前10時
午後10時20分~
時間 11時40分
場所 エコールみよたあつもりホール
対象 0歳~幼稚園保育園入園前の子どもと親
講師 田中 清香 先生

「ひだまりっこ」の予定

東原児童館

11月1日(金)
《リズムあそび》
ピアノの音を聞いて、ぞうさんになってゆったり歩いたり、うさぎさんになってジャンプしたりしよう。
11月5日(火)
《ボール》
親子でボールを転がしたり、長いふうせんでいぬを作ったりしましょう。

11月19日(火)
《おはなし会(図書館より)》
手遊びや楽しい読み聞かせがあります。
11月26日(火)
《幼児体操》
マットでごろごろしたり走ったり元気に体を動かしましょう。

大林児童館

11月11日(月)
《リズムあそび》
ピアノの音を聞きながら、親子で一緒に楽しみましょう。
11月21日(木)
《作ってあそぼう》
親子で簡単な工作をします。なができるかお楽しみ!
11月28日(木)
《絵本紹介(なるに屋さん)》
本屋「なるに屋さん」による絵本の読み聞かせです。どんな絵本を紹介するか楽しみです。

※詳細は各児童館へお問い合わせください。
※活動によっては、持ち物などが必要な場合があります。

先生から 今月のひとこと

今回は大林児童館の清水智子先生です

想像してみてください。子どもたちはどんなときに笑うと思いますか。友だちと遊んでいるとき、DVDを見ているとき、おいしいものを食べているとき。それは心のこもったお弁当だったり、みんなで作ったカレーだったり、児童館の庭で取れたキュウリやトマトだったりとして。



「帰ります」の名札はり

子どもたちが笑顔になるとき、難しい宿題がやっと解けたとき、けんかした友達と仲直りできたとき、褒められたとき、誰かに「ありがとう」と言われたとき。
中でもとびつきり一番の笑顔は、何と言っても、おうちの方がお迎えに来てくれたときです。おうちの方も笑顔で応えてくださいます。その姿に、私たちも自然と笑顔になる、幸せのひとときです。



ブラックサタンの手品

問い合わせ先

- 町民課子ども係……………(32)3114
- 東原児童館……………(32)5769
- 大林児童館……………(32)0154