

軽井沢町

<https://www.town.karuizawa.lg.jp>



【イベント内容】

- 《新そば祭り》軽井沢産地そばのふるまい
 - 《海産物祭り》鹿児島県枕崎漁港:物産販売、海鮮焼き
静岡県焼津市:海産物販売
 - 《直売所 秋の味覚》秋の味覚鍋ふるまい
地元産朝採れ野菜販売
- その他、楽しいイベントや秋の味覚が盛りだくさん!!
多くの方のご来場をお待ちしています。



※詳しくは、軽井沢産地市庭ホームページをご覧ください。
<https://karuizawa.hotchi-ichiba.com/>
問い合わせ先 軽井沢産地市庭 (45) 0037

小諸市

<https://www.city.komoro.lg.jp>

小諸市児童遊園地感謝祭 2019

小諸市児童遊園地は、11月で2019シーズンを終えますが、この1年間の感謝を込めて、感謝祭を開催します。感謝祭は、500円で乗り物乗り放題。美味しい屋台や、動物ふれあいコーナーもあります。

日時 11月23日(土)、24日(日)
午前9時30分～午後4時30分 ※荒天中止

場所 小諸城址懐古園内小諸市児童遊園地
懐古園では、紅葉まつりを11月17日まで開催しています。ぜひ、ご家族でお越しください。

問い合わせ先 懐古園事務所 (22) 0296



介護のつづら

地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係)

(31) 2510

認知症施策

「認知症でも住み慣れた地域で暮らしていくために」

キャラバン・メイトの養成

キャラバン・メイトとは、地域や職場、学校などで「認知症サポーター養成講座」を実施する講師役をいいます。

町では、平成20年からキャラバン・メイト養成研修を実施し、現在では69名の方が研修を修了しています。

今年9月に実施したキャラバン・メイトスキルアップ研修には、26名の方に受講いただきました。



認知症サポーターの養成

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族に対して暖かく見守る「心援者」のことをいいます。なにか特別なことをする必要はありません。

町でも、キャラバン・メイト養成研修を受けた住民の方が講師となり、各地域や職場、小中学校などで「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

今年度は、町内にある企業でも養成講座を実施できるよう計画しています。

養成講座は数名集まれば開催できますので、認知症について学びたい、認知症サポーターに興味があるという方は、保健福祉課地域包括支援係までご連絡ください。

「11月介護予防教室」第8回

11月8日(金)
午後1時30分～3時

場所 エコルみよた
講師 エアロビインストラクター
若月香奈氏

「楽しく体を動かそう!」
(運動 その2)
涼しくなってくる季節です。楽しく適度に体を動かし、冬に向けて体力づくりをしませんか。

集団健(検)診を受けましょう

「12月は日曜日に実施します」

今年度の健(検)診はお済みですか。一人でも多くの方が健(検)診を受けられるように、今年も12月に集団健(検)診を実施します。日曜日に実施しますので、ぜひこの機会に受診してください。

日時 12月15日(日)午前中

受付時間 午前8時30分～10時

場所 保健センター(役場庁舎東玄関側)

健(検)診内容

- ・特定健診(町国民健康保険に加入している40～74歳)
- ・基本健診(39歳以下・75歳以上)
- ・胃がん検診(40歳以上)
- ・大腸がん検診(40歳以上)

申込方法

保健福祉課健康推進係に直接または電話でお申し込みください。お申し込みいただいた方には後日、問診票などを送付します。

申込締め切り
11月8日(金)

近年、生活習慣病の人が増加しています。医療費がかかるだけでなく、場合によっては重い後遺症が残り、働くことや日常生活に支障をきたすこともあります。毎年、健(検)診を受けることが、あなた自身の健康を守り、医療費の負担を減らすことにもつながります。



問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
(32) 2554

クリーンな排気、燃費のよさ、これが次世代のストーブ。

キャスルトン
ハイブリッド 発売

Castleton8031 TruHybrid™

燃費効率
83%

EPA基準
廃棄物量
0.69
g/hr

EPA2020年認定モデル
クリーンバーン+触媒で排気量(PM)を0.69g/hrまで削減。ソープストーン+ハイブリッド燃焼で驚異の長時間燃焼を実現。

ハウスストーンヘルゴンハーゼ日本総代理店
長野総商株式会社
Nagano&Sohsyo co.,ltd.

www.naganososyo.co.jp
〒389-0207 北佐久郡御代田町馬淵口1625-83
TEL.0267-32-2353 FAX.0267-32-2690
[E-mail]info@naganososyo.co.jp

