

スポーツイベント情報

申し込み・問い合わせ先
B&G海洋センター (32) 6114

筋肉セミナー開催

効果抜群！
自重トレーニング

筋トレに興味はあるけど効果がでない…。トレーニングジムに行きたいが、時間がない…。そんな方に、器具を使わず自宅で簡単にでき、効果的な筋トレ方法をお教えします。



きついメニューですが、筋トレでいい汗をかくて、若さと健康を手に入れましょう。

講師 秋篠 薫 先生

日本スポーツ協会公認のアスレティックトレーナーの資格を持ち、整形外科での運動指導を経験したのち、現在はアクネス佐久平でパーソナルトレーニングを行いつつ、軽井沢高校アイスホッケー部のトレーナーとして活動。

日時 11月12日(火) 午後7時30分～9時
場所 B&G海洋センター体育館
対象 おおむね20代～50代の方
持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
参加費 無料
定員 先着20名
申込締め切り 11月8日(金)まで

先着100名(25組)

町民ゴルフ大会
参加者募集!

この大会は、町民ゴルフの親睦・健康増進・技術やマナーの向上を目的に開催しています。大会は、新ペリア方式。しかも上限なしで行います。初心者のあなたが優勝するかも知れません。また、お友だちと同じ組にすることもできます。

参加の申込方法は、B&G海洋センターに用意してある申込用紙に、氏名・生年月日・HC・区名を記入し、参加費2,000円(運営費相当、食事は別)を添えてお申し込みください。電話での申し込みはお受けできません。

組み合わせは大会の1週間ほど前に発表します。

日程 11月24日(日)
場所 大浅間ゴルフクラブ
申込締め切り 11月7日(木)まで

競技方法 新ペリア方式(上限なし!)
参加資格 町内在住・在勤者
参加費 2,000円(事前支払い)
プレー代 7,000円(当日精算)

ジュニアアスキークラブ

人員募集

御代田スキークラブでは、ジュニアアスキークラブの部員を募集します。皆さまの参加をお待ちしております。

活動期間 令和2年1月～3月

活動時間 午前8時30分～10時30分

活動場所 スキーガーデンパラダ

クラブ費 7,800円(子ども1人あたり)

(内訳:保護者部費4,000円+子ども部費3,000円、子ども保険800円)

※子ども1名ごとに、保護者部費を除いた費用3,000円が加算されます。

※傷害保険加入は必須とし、部で斡旋します。任意の保険に加入していただくことも可能です。

※別途スキー場リフト代がかかります。

対象 2年生以上の小学生・中学生
(保護者が町内に在住・在勤のこと)
申込期間 11月15日(金)～29日(金)

※申込書はB&G海洋センターにてお渡しします。クラブ活動に関する詳細については、申請書付属の説明資料をご覧ください。

Camera Report



回収された堆積物

北小学校4年生社会科見学

9月6日(井戸沢最終処分場、御代田浄化管理センター)
北小学校4年生の社会科見学が行われ、町の井戸沢最終処分場と御代田浄化管理センターを訪れました。ゴミの処理方法や汚水の浄化処理について学びました。子どもたちは施設内を見学し、熱心にメモをとる姿が見られました。



塩野配水池ダイバー清掃

9月10日(塩野配水池)
塩野配水池で、配水池内に入り込んだ砂などの堆積物の除去および内部の点検をするため、ダイバーによる清掃作業が行われました。配水池内の清掃作業は箇所を分けて3年ごとに実施しています。



井戸沢最終処分場



御代田浄化管理センター

長野コーヒーフェスティバル

9月29日(役場駐車場)
長野コーヒーフェスティバルが町内で開催されました。会場は県内外の自家焙煎コーヒー店やコーヒーに合うスイーツなど約30店舗が出店し、主催者の発表では約5,000人が訪れたとのこと。会場は多くの人で賑わっていました。



緊急フォーラム～浅間山噴火と火山観測～

9月15日(エコーみよた)
武尾東京大学名誉教授などを講師として招き、8月7日、25日の小規模噴火について緊急フォーラムが開催されました。会場は休日にも関わらず、多くの皆さまが訪れ、浅間山の観測状況やマグマだまりなどについて質問が出されていました。

