

# インフォメーション

## お知らせ掲示板

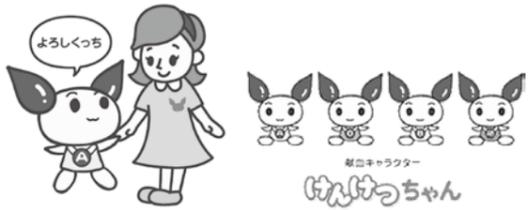
### 献血にご協力を！

献血は一人ひとりの善意によって支えられています。

**日時** 11月21日(木)  
午前9時30分  
～11時30分

**場所** 保健センター  
(役場1階東玄関側)

**持ち物** 献血カード  
※カードをお持ちでない方は運転免許証等ご本人を証明できるものをご提示ください。



輸血医療は代わり得るものがなく、生命を救う唯一の手段が献血です。血液だけは人工的に造ることができません。病気やけがの人々のために皆さんの献血が必要です。ご協力をお願いします。

※今回は、400ml献血(体重50kg以上)のみとさせていただきます。

○献血にお出かけいただいても、当日の健康状態によっては献血いただけないことがあります。

**問い合わせ先**  
保健福祉課健康推進係  
(32)2554

### 無料クーポンをご利用ください 「子宮頸がん検診」 「乳がん検診」 (マンモグラフィ)

子宮頸がんや乳がんは、女性であれば誰でもかかる可能性のあるがんです。異常がなくても2年に1度必ず検診を受けることで、早期発見、適切な治療につながります。

今年度は6月に、子宮頸がん検診(平成元年4月1日～平成2年3月31日生)・乳がん検診(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)それぞれ対象の方に、「無料クーポン」を郵送しました。

町の個別子宮頸がん検診、乳がん検診は令和2年3月31日まで実施しています。

命を守る大切な検診が無料で受けられます。ぜひこの機会にがん検診を受けましょう。

**申込方法**  
保健福祉課6番窓口までお越しください。申込時に検診票など受診に必要な書類をお渡しします。

「みよたメール配信サービス」  
登録2次元コード  
詳しくは「広報やまゆり1月号(22ページ)」をご覧ください。



をお渡しします。

#### 検診場所

御代田中央記念病院(日曜日でも受診可)他、町外の指定医療機関  
※詳細については、お問い合わせください。

#### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係  
(32)2554

### エコールみよた施設使用料 および社会体育施設使用料

エコールみよた施設使用料および社会体育施設使用料については、10月の消費税率引き上げに伴う値上げはせず、据え置きとしました。

#### 問い合わせ先

エコールみよた施設使用料  
教育委員会生涯学習係  
(32)2770  
社会体育施設使用料  
教育委員会社会体育係  
(32)6114

### 11月納期の主な町税・使用料など(納期限までに納めましょう)

- 固定資産税(4期分)
- 国民健康保険税(6期分)
- 後期高齢者医療保険料(5期分)
- 介護保険料(5期分)
- 保育料(11月分)
- 町営住宅使用料(11月分)
- 上水道使用料(11月期分)  
大口10月使用分
- 下水道使用料(11月期分)  
大口10月使用分



## 11月は「児童虐待防止月間」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題となっています。

虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、法律で、速やかに児童相談所へ通報しなければなりません。

### 児童虐待とは

- **身体的虐待**  
殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- **性的虐待**  
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にするなど
- **ネグレクト**  
家に閉じ込める、食事を与

えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きよつだい問での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(ドメスティック・バイオレンス)など

虐待を受けたと思われる児童を見つけた場合や子育てに悩んでいる親御さんがいた場合は、児童相談所(全国共通ダイヤル)や町の窓口へ連絡・ご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

**児童相談所**  
全国共通ダイヤル  
0570(064)0000  
**佐久児童相談所**  
0267(67)3437  
**問い合わせ先**  
保健福祉課福祉係  
(32)6522

### 精神障がいがある方の支援を学べる場所があります

精神障がい者家族会やまゆり家族会では、今年度「精神の障がいがある方の地域移行支援」をテーマに学習会を開催します。事前申し込みは不要です。興味のある方はどなたでもご参加ください。

#### 講師

独立行政法人国立病院機構 小諸高原病院 副看護部長 森住亮二氏  
精神保健福祉士 宮沢泰裕氏

#### 演題

社会復帰を目指して 小諸高原病院の取り組み

**日時** 11月13日(水)  
午前10時～正午

**場所** 役場2階会議室5  
**参加費** 無料

#### 問い合わせ先

やまゆり家族会事務局  
保健福祉課健康推進係  
(32)2554

### 参加者募集

### 障害年金制度を学ぶ会

就労や日常生活が困難になった場合、一定条件を満たせば障害年金が支給されます。1人でも多くの方が治療に専念したり、安心して日常生活を送ったりすることができるよう、障害年金制度を学ぶ機会を設けました。多くの事例を手掛けてきた社会保険労務士が障害年金制度の説明と無料相談を行いますので、当事者の方、その家族、ご興味のある方など、町内外問わず皆さまお気軽にご参加ください。

#### 日時

11月22日(金)  
午後1時～4時

#### 場所

ハートピアみよた

#### 内容

第1部 講演会  
講師 特定社会保険労務士 齋藤 京子  
第2部 無料相談会

#### 参加費

無料

#### 申し込み・問い合わせ先

町社会福祉協議会  
(32)1100



### 《写真》

誤 古紙  
○正 可燃ごみ

写真ですが、リサイクル不可のため、可燃ごみへ入れてください。

《写真アルバム本体(プラ製)》  
誤 容器包装プラスチック

○正 不燃ごみ

アルバムは容器包装へは該当しないため、不燃ごみへ入れてください。

アルバム本体が紙の場合、表面加工があれば可燃へ、無い場合は古紙へお願いします。

写真を格納する部分(クリアファイル)は可燃ごみです。

● **電池混入防止のお願い**  
小型家電製品内等に残された電池を原因とする発火事故が町内でも発生しています。

「ごみ出す前に、必ず製品内から電池を取り除いてください。取り除いた電池は、有害ごみとして井戸沢最終処分場へ自己搬入してください。

適切な分別へのご協力をお願いいたします。

**問い合わせ先**  
町民課環境衛生係  
(32)3114