

日曜・祝祭日 緊急医 予定 緊急医は都合により変更になる場合があります。 〈診療時間〉 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午 (都合により変更になる場合があります。)								
期 日	小諸地区医科	電話番号	小諸地区歯科	電話番号	浅ろく地区歯科	電話番号	浅ろく地区歯科	電話番号
10月6日 (日)	ひかり医院	(22) 8878			軽井沢病院	(45) 5111		
	小諸南城クリニック	(26) 5222						
10月13日 (日)	須江医院	(22) 2060	小池歯科医院	(22) 0130	軽井沢病院	(45) 5111		
	佐藤外科医院	(22) 0334						
10月14日 (月)	武重医院	(22) 0171			UENOClinic	(42) 6666		
	小岩井整形外科	(26) 6788						
10月20日 (日)	矢島医院	(22) 8148			軽井沢病院	(45) 5111	聖清会 林歯科診療所	(32) 3613
	佐々木医院	(22) 0503						
10月22日 (火)	関医院	(22) 2205	堀籠歯科医院	(23) 0575	軽井沢病院	(45) 5111		
	鳥山クリニック	(26) 0308						
10月27日 (日)	浅間南麓こもる 医療センター	(22) 1070			軽井沢病院	(45) 5111		

戸籍の窓

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
 ※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

●人口15,740人（先月比+14） 男7,898人 女7,842人

●世帯数7,040世帯（先月比+10）（9月1日現在）

編集後記

いよいよ10月を迎え、秋本番となつてまいりました。町民の皆さまにおかれましては、どのような秋をお過ごしでしょうか。

自分も秋を楽しもうと思い、何気なくスマホで調べたところ、「秋」という字には「とき」という読み方があることを知りました。三國志で有名な諸葛亮孔明の「危急存亡の秋」という言葉が由来だそうで、秋は穀物を収穫する1年で最も重要な時期であることから、重大な時機を表すとして、秋を「とき」

と読むそうです。

自分の人生を振り返ってみると、重大な時機を逃してしまって、後悔した出来事がたくさんあることに気が付きました。大抵の場合は、手間を惜しんで楽を求めた結果でした。後悔を減らしたいなと考えたとき、信州の方言で「ずく出せ」という言葉があることを思い出しました。この秋をきっかけとして、重大な時機を少しでも逃さないように、色々なことへ“ずく”を出していきたいと思います。

町民課 大木

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行／御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

(35) みよた広報 やまゆり 2019年10月号

10月 町民カレンダー

行 事 予 定		健 康 カ レ ン ダ ー	ごみ収集
1 (火)	学校休業日（南・北小学校）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	プラ製容器包装
2 (水)	1～3学年ステップアップスクール（中学校） 4～6学年寺子屋塾（南・北小学校） おはなしの会（たんぼぼ保育園）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	不燃ごみ
3 (木)	ちいさいおともだちのおはなし会（図書館 10:30～）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	生ごみ
4 (金)	どんぐり遠足（たんぼぼ保育園 9:00～） 秋の遠足（小規模保育事業所おひさま） 学校休業日（南・北小学校、中学校）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	可燃ごみ
5 (土)	心配ごと相談（ハートピアみよた 9:00～12:00）		
6 (日)	第48回町民大運動会（町営グラウンド）		
7 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	生ごみ
8 (火)	補聴器出張修理（役場1階相談室 10:40～11:20） サムエル with kids（サムエル幼稚園 10:00～）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	プラ製容器包装
9 (水)	にこにこ広場（雪窓・やまゆり保育園 9:30～） 1～3学年ステップアップスクール（中学校） 4～6学年寺子屋塾（南・北小学校）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	不燃ごみ
10 (木)	りんご狩り（杉の子幼稚園）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	生ごみ
11 (金)	来入児一日入学（北小学校） 介護予防教室（エコールみよた 13:30～15:00） 災害時引き渡し訓練（杉の子幼稚園）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	可燃ごみ
12 (土)	おはなし会（図書館 10:30～） 県下一斉司法書士無料相談会（エコールみよた 13:30～16:30） つくしんぼの会（杉の子幼稚園）	精神デイケア、精神障害者家族会定例会を開催しています。「精神デイケア」「精神障害者家族会」「憩いの家」についてのお問い合わせは、保健福祉課健康推進係（32）2554 までお願いします。	
13 (日)			
14 (月)	プレミアム付商品券販売会（役場1階町民ホール 15:00～17:00）		
15 (火)	心配ごと相談（ハートピアみよた 9:00～12:00） 図書館・博物館休館日 就学時健康診断（エコールみよた）	集団健康診査（特定健診） 大腸がん検診（時間差受付 13:15～）	プラ製容器包装
16 (水)	1～3学年ステップアップスクール（中学校） 4～6学年寺子屋塾（南・北小学校） 老人スポーツ大会（B&G海洋センター 9:00～）	5歳児健やか教室・相談会（受付 13:00～13:15）	不燃ごみ
17 (木)	ちいさいおともだちのおはなし会（図書館 10:30～）		生ごみ
18 (金)	学校休業日（中学校） さつまいも掘り・やきいも会（たんぼぼ保育園 15:00～）	「憩いの家」は精神障害者の方のための家と働く場の中間施設です。働くにはまだ自信がないけれど、家から一歩出てみたい方、日中の居場所として利用してみませんか。スタッフ一同、お待ちしております。	可燃ごみ
19 (土)	第8回やまゆり祭（やまゆり共同作業所北側駐車場 10:00～14:00）	場所：やまゆり共同作業所 開所日時：月・水（休日を除く）13:30～15:30	
20 (日)	健康づくりの集い（エコールみよた 13:00～16:00） もりのこマルシェ（サムエル幼稚園 14:00～）		
21 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 研修会休み（杉の子幼稚園）		生ごみ
22 (火)			
23 (水)	1～3学年ステップアップスクール（中学校） 4～6学年寺子屋塾（南・北小学校）	モグモグ教室（受付 9:15～9:30）	不燃ごみ
24 (木)		3歳児健康診査（受付 13:00～13:15）	生ごみ
25 (金)	心配ごと相談（ハートピアみよた 9:00～12:00） 親子遠足（サムエル幼稚園）	5歳児健やか教室・相談会（受付 13:00～13:15）	可燃ごみ
26 (土)	図書館フェスティバル（エコールみよた 10:00～12:00）		
27 (日)	展覧会、バザー、つくしんぼの会（杉の子幼稚園 10:00～）		資源物
28 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 振替休み（杉の子幼稚園）	定例健康相談（10:30～11:30）	生ごみ
29 (火)			プラ製容器包装
30 (水)	1～3学年ステップアップスクール（中学校） 4～6学年寺子屋塾（南・北小学校） 図書館休館日（館内整理日）	5歳児健やか教室・相談会（受付 13:00～13:15）	不燃ごみ
31 (木)	ほんわかひろば（図書館 10:30～12:00） 校内音楽会（南小学校）	乳幼児健康相談（10:00～11:00） 4カ月児健康診査（受付 13:00～13:15）	生ごみ

※健康カレンダーに掲載している事業は、保健センターで行っています。

みよた広報 やまゆり 2019年10月号 (34)