問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554



特定健診の受診率向上に ご協力をお願いします~

昨年の健診は受けられましたか?健診は早い段階から生活習 慣病の芽を摘みとることで、長寿社会における「健康寿命の延 伸」と「医療費の削減」を図ることが狙いです。しかし、その健 診を受けていない方がたくさんいます。

全国市町村国保の平均受診率

令和元年度(2019年度) 目標受診率 60%

に対して

平成30年度(2018年度) 受診率 (速報値)

45.8%

対象者の2人に1人しか特定健診を受けていない、も しくは町に健診結果を提出していないことになります。 特に、40~50代における受診率が全国的に低い傾向にあ るようです。

医療費が増えると保険料が高くなるの?

平成30年度の町国民健康保険の医療費は約10億円でした。 医療費が増え続けると保険料の引き上げにもつながります。町 では、生活習慣を改善することで予防できる糖尿病などの生活 習慣病の抑制に力を入れています。町国民健康保険の場合、全 国・長野県と比べて「非肥満高血糖」の割合が大きいという特徴 があります。男女ともに50~60歳代に病気の治療を要する割 合が増加するため、40歳代からの健診がより重要です。

10月集団健診実施

まだ健診を受けられていない方はぜひこの機会にお受けくだ さい。

日時 10月1日(火)~15日(火)の平日 午後1時15分~3時10分

場所 保健センター(役場1階 東玄関側)

10月の定例健康相談 (身体・心の相談) は

日時 10月28日(月)午前10時30分~11時30分

保健センター(役場1階東玄関側)

KAS generation (

10カ月健診時に撮影し た写真を2カ月に分けて、紹介しています。





















子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び、親たちも楽しめる そんな交流の場があります。

親子で手をつないでぜひ遊びに来てください。 ※「ひだまりっこ」は、手あそび、絵本の読み聞かせ、季節に合った活動 などを取り入れ、親子で楽しく遊び、気軽に交流する事業です。 時間 午前10時30分~(詳細はお問い合わせください。)

> 10月18日(金) 気に体を動か 10月15日(火) **果原児童館** 走ったりジャ

> > 元

《ハロウィン》 10月31日(木)

今日は、

П

ウ

10月29日(火) を聞きましょう。 《上さん田中さんのお話会》 手遊びしたり

《おやつ作り》

家族20

Ĕ

どが必要な場合があります活動によっては、持ち物な

な

問い合わせ先

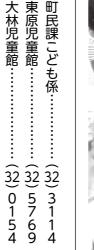
大林児童館……

しましょ 楽しいお話 したり。

※活動によっては、持ち物わせください。 11







町民課こども係…





「ひだまりっこ」の予定10月の 10月3日(木) 大林児童館

(東原児童館)

ったりジャンプ 親子で楽しく体を動かし トでゴロゴ П

したり たり、

だ!みんなで冒険に行こう。 新聞紙で遊ぼう》 《新聞紙で遊ぼう》 10月17日(木) 暑く長い

夏休み」

子で楽しく体を動かしましょ

ピアノの音を聞きながら親

合同ひだまりっこ

明な仏芸など

みの間 体験ができるのが、 番緊張もするけれど、 しましたが、 暑くて長い夏休みも エコールみよたの和室 いろいろな行事を実施 職員一同一 います 子ども 安心。 茶道体験 白 たちが が持ち方 貴重な の後おい靴下 夏

るお茶の先生方には感謝

対

入園前

/園前の子どもと親 0歳〜幼稚園保育園

や絵本を親子で楽しみまし

や絵本を親子で楽しみましょきてくれます。楽しい手遊び図書館の方が読み聞かせに

きてくれます。

あつもりホールエコールみよた

《お話の会》(図書館より)

10月24日(木)

時 受 日

11 午前月10 午前10 10 10 日(木)

先生から 今月のひとこと

今回は東原児童館の

などの だきながらの体験は楽しく ありとても緊張の連続です お菓子美味しかった」「難 わ かたの作法を学びます。 ったけどできてよかっ いさつのことば、 った後「ド 感想がありました。 や干 お菓子 菓子などをいた キド 0 お茶の 食べ た

(31) みよた広報 やまゆり 2019年10月号