

軽井沢町 <https://www.town.karuizawa.lg.jp>

第17回軽井沢町男女共同参画フォーラム -男女共同参画社会基本法施行20周年記念フォーラムinかるいざわ-

日時 11月14日(木) 午前10時~11時50分
 場所 軽井沢中央公民館2階 大講堂
 内容 ・作家 唯川 恵 氏によるトークセッション
 ・パネルディスカッション

プロフィール 石川県金沢市生まれ。金沢女子短期大学卒業後、銀行勤務などを経て、84年「海色の午後」でコバルト・ノベル大賞を受賞。小説家となる。「肩ごしの恋人」(マガジンハウス)で第126回直木賞を受賞。「愛に似たもの」(集英社)「淳子のでっぺん」(幻冬舎)「バッグをザックに持ち替えて」(光文社)「啼かない鳥は空に溺れる」(幻冬舎)「手のひらの砂漠」(集英社)「逢魔」(新潮社)などがある。



入場料 無料
 その他 手話通訳、託児があります。希望される方は10月25日(金)までに予約してください。

問い合わせ先 男女共同参画フォーラム実行委員会(生涯学習課内)(45) 8695

小諸市 <https://www.city.komoro.lg.jp>



金管五重奏のズーラシアンブラスに弦楽四重奏の弦うさぎ、そして、フルート&ハープのこことふえパピヨン。動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」の世界へようこそ!

日時 11月17日(日) 【開場】午後1時~ 【開演】午後1時30分~

場所 小諸市文化会館
 チケット 全席指定1,500円(中学生以下500円)

プレイガイド
 ・小諸市文化会館 (23) 8880 受付:平日(祝日除く) 午前9時~午後5時
 ・コミュニティテレビこもろ (26) 6363 受付:午前9時~午後6時
 ・ヒオキ楽器佐久平店 (68) 7703 受付:午前10時~午後7時(月曜定休/日・祝日は午後6時まで)
 ・佐久市コスモホール (82) 3962 受付:午前9時~午後5時(休館日は除く)

問い合わせ先 小諸市文化会館 (23) 8880

介護のどろり

問い合わせ先
 地域包括支援センター
 (保健福祉課地域包括支援係)
 (31) 25110

徘徊している方をみかけたら...

認知症や徘徊があっても住み慣れた町で暮らしていくためには、認知症の高齢者やその家族を気遣う身近な応援者が地域に増えていくことが重要です。

徘徊とは?

認知症になると、時間や場所、自分が誰だかわからなくなる、少し前の記憶がなくなるなどの症状があります。そのため何かのきっかけで自宅を出た後に迷って帰れなくなったり、ウロウロと歩き回るようになってしまつ状態を徘徊といいます。

結果として、脱水症状や事故にあつたりスフが高まり、死に至つたりすることもあります。徘徊による事件・事故を防ぐには周囲の協力が求められます。

徘徊時の特徴

- ・道に迷っている様子がある。
- ・疲れて座つたり、寝ている。
- ・服装がちぐはぐで違和感がある(季節外れ、寝間着、履物が左右違うなど)。
- ・衣類などに連絡先や名前が書いてある。
- ・徘徊が疑われるとき
- ・急に後ろから声をかける、早口で質問をするなどは混乱することがあります。
- ・本人に近づき、相手の視野に入つ

てから声をかけましょう。

・「こんにちは」「暑いですね」など当たり障りのない挨拶から声をかけましょう。

町の取り組み

認知症サポーターの養成やスキルアップ講座で勉強会を実施しています。

徘徊ネットワークを作り、徘徊の可能性が高い方を事前に警察署や消防署に届け出をすることで、早期発見に努めています。

SOSネットワークを整備し実際に徘徊が起きたら、町内のコンビニやスーパーなどの登録先にFAXで連絡。目撃情報を集めます。現在は13の事業所が登録しています。協力していただける店舗、事業所の方はぜひご連絡ください。

《10月介護予防教室》

第7回 10月11日(金)

午後1時30分~3時

会場 エコールみよた

「音楽でこころと脳の健康づくり」

(音楽療法 その2)

季節の歌や若いころによく歌った歌。一緒に歌って聴いて、リフレッシュしませんか。

講師 音楽療法士 北畑道子氏

宝物探しから始まる地域づくり②

町では、高齢者にとつて住みやすい地域を整備していくために、2カ月に1回話し合いの場を設けています。

今年度は年間を通して「地域の宝さがし」を実施し、最終的には資源マップを作成する予定です。

7月の話し合いでは、各地域にどんな資源(活動や人、場所など)があるかを参加者が持ち寄り、グループワークを行いました。

私の地区にはこんな活動があるよ!



いろいろな宝物があるんだなあ

グループワークの様子



グループごと出された意見を模造紙にまとめたもの

模造紙にまとめることで、町内にある宝物が「見える化」できました。今回参加のなかった地区についても、地域の協力を得ながら情報をまとめていきたいと思いません。

次回は、9月に実施した視察の様子を12月号で報告します。

問い合わせ先

保健福祉課地域包括支援係

(31) 25110

セミナー開催

10月18日(金) ※資料代300円

【受付】午後1時30分 【時間】午後2時~4時
 会場:エコールみよた【中会議室】

【講師紹介】
 ■講師: 日本よりそい家族会 石巻 美智也 氏

【要予約】 0120-12-8851

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

日本よりそい家族会は、平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。現在、会員(33歳~94歳)の皆様と「支援契約」を結び病院や福祉施設、賃貸住宅などへの入院や入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し相談および支援を行っています。

医療・介護
 看取りの支援

NPO法人 日本よりそい家族会

【本部】上田市中央西二丁目6番7号 グリーンビル1階2号
 【北信事務所】長野市大字石瀬107-17