

65歳以上の皆さまへ  
お問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係  
(32) 2554

# インフルエンザ予防接種

お早めに

自己負担1人1,000円で接種できます

インフルエンザは高齢者がかかると重症化しやすいと言われています。

今年もインフルエンザの発病予防や重症化予防に効果のある予防接種が始まります。今年度、町が近隣市町村で契約している医療機関は下表の実施医療機関一覧表のとおりです。

**接種料金** 1,000円  
(対象の方で生活保護を受けている方は無料です)

**予診票**  
実施医療機関一覧表の医療機関には予診票がありますので接種時に記入してください。その他の医療機関で接種を希望される方は保健福祉課健康推進係でお渡しします。

**実施期間**  
10月15日(火)～  
(令和2年1月31日(金))

**対象者**  
接種当日に御代田町に住民登録がある方で  
① 満65歳以上の方  
② 満60歳以上65歳未満の身体障がい者手帳1級相当の  
● 心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある方  
● ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方

**接種回数** 1回  
**接種方法** 個別接種  
(医療機関に要予約)

**高齢者肺炎球菌ワクチンとインフルエンザの接種間隔**  
高齢者肺炎球菌ワクチンおよびインフルエンザの両方を接種する場合は、接種した翌日から計算して6日間空けると、別の種類の接種を受けることができます。

**その他**  
接種の際は、健康保険証等で御代田町民であること、年齢がわかるものを提示してください。

## 実施医療機関一覧表

【御代田町】市外局番 0267

接種医療機関名	電話番号
御代田中央記念病院	(32) 4711
井田医院	(32) 3845
宮下内科循環器科クリニック	(31) 3033
みよたファミリークリニック	(31) 6755

【小諸市】市外局番 0267

接種医療機関名	電話番号
甘利医院	(22) 0729
甘利医院わだ	(26) 5500
市川医院	(25) 1200
うすだ医院	(22) 0483
小岩井整形外科	(26) 6788
小諸高原病院	(22) 0870
浅間南麓こもる医療センター	(22) 1070
小諸病院	(22) 0250
小諸南城クリニック	(26) 5222
桜井クリニック	(26) 1188
佐々木医院	(22) 0503
佐藤外科医院	(22) 0334
須江医院	(22) 2060
鈴木医院	(26) 1212
関医院	(22) 2205
高橋内科医院	(23) 8110
武重医院	(22) 0171
田村医院	(22) 0048
鳥山クリニック	(26) 0308
東小諸クリニック	(25) 8104
ひかり医院	(22) 8878
耳鼻咽喉科気管食道科由井医院	(22) 0327
柳橋脳神経外科	(23) 6131
矢島医院	(22) 8148
浅間南麓こもる医療センター付美里診療所	(22) 0901

【軽井沢町】市外局番 0267

接種医療機関名	電話番号
あさま医院	(45) 2518
いけお内科クリニック	(45) 7328
UENO CRINIC	(42) 6666
追分クリニック	(44) 3637
織田醫院 中軽井沢診療所	(44) 3883
軽井沢町国民健康保険軽井沢病院	(45) 5111
北沢クリニック	(42) 2804
木戸内科医院	(42) 7755
坂口医院	(42) 2431
かるいざわ純クリニック	(41) 0517
軽井沢團クリニック	(44) 3677
木家医院	(45) 7151

【佐久市】市外局番 0267

接種医療機関名	電話番号
雨宮病院	(82) 5311
たむらペインクリニック	(82) 3981
田嶋クリニック	(81) 5151
相馬北医院	(62) 1541
相馬医院	(62) 0365
すみだクリニック	(62) 7122
水嶋クリニック	(63) 5353
小山医院	(62) 2133
都甲クリニック	(64) 1050
安紀内科クリニック	(63) 1201
くろさわ病院	(64) 1741
関小児科医院	(62) 7151
野澤医院	(62) 0272
坂戸クリニック	(63) 6323
たばたクリニック	(63) 2821
フルタクリニック	(63) 0202
こすも内科クリニック	(88) 7211
金澤病院	(67) 2048

荻原医院	(67) 2051
角田医院分院	(68) 0550
まつざきクリニック	(66) 6677
増田医院	(66) 0303
佐久平整形外科クリニック	(66) 7150
小松耳鼻咽喉科クリニック	(66) 6300
小林内科クリニック	(66) 0500
佐久長土呂クリニック	(68) 7899
佐久平ファミリークリニック内科・消化器科	(88) 7200
佐久平透析クリニック	(65) 7700
はせがわ皮膚科クリニック	(78) 3116
柳澤クリニック分院	(78) 3355
あさまコスモスクリニック	(66) 7701
こやまクリニック	(58) 2233
てらおかクリニック	(51) 5222
大森小児科医院	(53) 2135
岡田医院	(53) 2123
高橋医院	(53) 2366
厚生連佐久総合病院	(82) 3131
佐久病院佐久医療センター	(62) 8181
佐久市立国保浅間総合病院	(67) 2295
川西赤十字病院	(53) 3011
みついクリニック	(66) 6806
安藤クリニック	(82) 7737
つつみハートクリニック	(82) 0223
佐久中央医院	(63) 1001
つかばらクリニック	(66) 1711
たかみ耳鼻咽喉科クリニック	(67) 8733
のざわ整形外科	(88) 6025
佐久心臓血管クリニック	(67) 0022
三木クリニック	(77) 7376
さとう泌尿器科クリニック	(68) 2233
佐久平よつばクリニック	(66) 0428
関内科クリニック	(63) 5100
わかば内科クリニック	(67) 6655

# 「健康づくりのつどい」のご案内

健康で生き生きとした豊かな生活を送ることができる地域づくりについて皆さまが考える場として「健康づくりのつどい」を開催しています。

## 「生きてるってシアワセ!」 ～白血病を克服して～



全国骨髄バンク連絡協議会顧問  
大谷 貴子 氏

自身の経験を通じ、骨髄バンクの設立に尽力、NHK「プロジェクトX」、TBS系列「情熱大陸」などにも出演する。著書に「生きてるってシアワセ!」「白血病からの生還」など

**日時** 10月20日(日) 開場 午後0時30分～  
**場所** エコールみよた あつもりホール  
**入場料** 無料  
**第1部** 午後1時～  
自らの健康のため、町民の健康を守るために活動している皆さまによるステージ発表  
1. スマイルクラブ(体操)  
2. はつらつサポーター(体操)  
3. 保健補導員会(健康劇)  
**第2部** 午後2時～  
**講演会** 講師 大谷 貴子 氏(90分)  
**主催** 御代田町  
**問い合わせ先** 保健福祉課健康推進係 (32) 2554

# 「難病のつどい」のご案内

難病で療養生活を送られている患者さんやご家族同士で日ごろの悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。仲間やご家族とお誘いあわせの上、お出掛けください。  
※ここでいう難病とは、「難病の患者に対する医療等に関する法律」に基づく難病医療費助成制度の対象となる333疾患をいいます。

**日時** 10月17日(木) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)  
**場所** 佐久合同庁舎5階講堂(佐久市跡部65番地1)  
**内容** 講演・実技「身体機能を維持するためのケア」  
茶話会  
**講師** 佐久総合病院 理学療法士 岡部 純 氏  
言語聴覚士 坂口 遙萌 氏  
**参加費** 無料  
**主催** 佐久難病友の会 県網膜色素変性症協会(JRPS長野)  
リウマチ友の会 県難病患者連絡協議会(東信ブロック)  
佐久保健福祉事務所  
**申込方法** 電話、窓口にて受け付けます。  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)  
**申込締め切り** 10月11日(金)まで  
**申し込み・問い合わせ先** 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 0267(63)3164