

短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

項にて留め金留むるネックレス
失敗つづき終るか オシヤレ
青田吹く風になりたる父母よ
手を携へて訪へよ信濃路
プルルンと揺れるプリンに
曾孫の口元動き顔がほころぶ

大池 講子
桑原アヤ子
吉田 倉子

俳句

当期雑誌二字

【御代田風の道俳句会】
紗袷の衣さらさらさら妣ゆづり
北齋めく雲海の上の波高き
雲海や天上界に我ひとり
雨の音又雨の音梅雨長し
河童忌や村里に遺る消火栓
俳句道場「五月俳句会」
テールに千紫万紅かき氷
向日葵や百輪咲の子沢山
地を叩く龍尾や汗の白脚絆

松浦 靖子
石川 弘美
荻原 和彦
千葉 幸子
井田 美乃
原 節江
堀籠 幸子
窪田よし子

農村女性ネットワーク御代田 御代田町の伝統行事と伝統食



こんにちは。農村女性ネットワーク御代田です。今回は、9月から11月までの伝統行事とレシピを紹介します。

秋は「収穫の秋」「実りの秋」と言われるように、多くの農産物が収穫の時期を迎えます。そして、「食欲の秋」と言われるほど、おいしい食べ物が多い季節です。

今回は、そんな秋の食材を使ったかぼちゃほうとうを紹介いたします。ほうとうというと山梨県のイメージが強いですが、この地域でも昔から食べられてきた伝統食です。ぜひご家庭でもお試しください。

- 9月の伝統行事
- 二百十日
- 10月の伝統行事
- 御殿様の御九日
- お月見
- 11月の伝統行事
- 十日夜
- 十九夜念仏
- 恵比寿講

かぼちゃほうとうの作り方

作り方

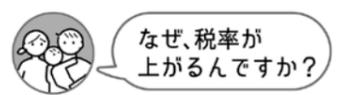
- ①中力粉500gに水またはぬるま湯200cc強を加え、すべすべになるまでよくこねる。
 - ②のし板に打ち粉をふりながら、麺棒で延ばす。
 - ③3mm位の厚さに延ばしたら、8~10mm位の幅に切り、ばらばらとほぐしておく。
 - ④じゃがいも、にんじんはいちょう切り、油揚げは短冊切り、その他の具材は適当な大きさに切り、大きめの鍋に入れ、だし汁で煮る。
 - ⑤具材が煮えたら、味噌、醤油で味付けする。
 - ⑥煮立っている鍋の中に麺を入れ、ふっくらと膨らむまで強火で煮て、火を止めて蒸らしてできあがり。
- ※ぐらぐらと煮立った鍋に麺を入れるのがコツ。

材料

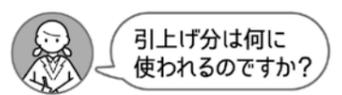
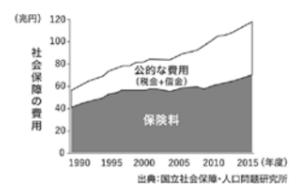
- 〈麺の材料〉
- 中力粉 500g
 - 水(ぬるま湯) 200cc強
- 〈具材、調味料など〉
- じゃがいも 300g
 - にんじん 50g
 - さやいんげん 100g
 - 油揚げ 3枚
 - かぼちゃ、大根、きのこ 適量
 - しょうゆ、味噌 適量
 - だし汁(にぼし等)

2019年10月1日、消費税率・地方消費税の税率は10%へ。

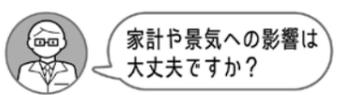
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため
日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



すべての世代を対象とする社会保障のために
引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計と景気、両方の視点から対策を実施します
税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



政府広報 消費税率 検索

地域おこし協力隊御代田体験記

尾関Report

7月は軽井沢青年会議所主催の「国際アカデミー」、町で初めての「移住者交流会」、鼓舞のメンバーとして初めての「龍神まつり」と、イベント尽くしな1か月でした。国際アカデミーでは、真楽寺や龍神の杜公園に世界80カ国の青年会議所のメンバーが訪れ、流しそうめんや和太鼓、龍神の舞など、日本の伝統文化に親しんでいました。町で国際交流、アツイ!



Profile
お び き み さ
尾関 充紗
[出身]
愛知県名古屋

御代田町地域おこし協力隊
二次元コード



7月のお気に入り写真



7月25日 移住者交流会



7月27日 龍神まつり

Man Watching #231



元気あふれる御代田町に

- Q1 趣味は？
料理
- Q2 おすすめのスポットは？
中軽井沢の図書館
- Q3 理想の人は？
レクサスが似合う女
- Q4 夢・目標は？
良い車に乗ること!
- Q5 まちづくりに一言
人口がじわじわ増えてきている町なので、子育てがしやすい町になってもっと活発になれるようにイベントなどを通して町の魅力を伝えていけると良いと思います。

