

# 保健センターだより

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554



保健師 佐藤美佐枝さん

## 妊娠・出産・子育てで 切れ目のない支援を提供

厚生労働省が発表した2018年の人口動態統計によると、一人の女性が生涯に産む子どもの数は1.42と、3年連続の減少になりました。出生率は2005年が最低の1.26で緩やかに回復はしてきましたが、ここ数年は1.4台前半で頭打ちが続いています。国は子どもが欲しいと考えている夫婦らの希望がすべてかなった場合の出生率は1.8になると推定していますが、出産・育児と仕事を両立しにくい環境や、晩婚・晩産化で第1子の出産年齢が上がると第2子以降の出産は減る傾向になることなども、実際の出生率が大きく下回っていることと関係しているかもしれません。

国は妊娠前・妊娠期・出産・産後・育児と妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援を提供できるように体制づくりの推進をしています。長野県や町でもさまざまな事業を展開しています。その中の一つに、不妊症(妊娠を希望しているが何らかの原因で妊娠がなかなか成立しない)の方や不育症(妊娠は成立したものの途中で終了してしまう)の方への支援があります。平成31年4月に名称を「不妊専門相談センター」から「不妊・不育専門相談センター」に変更して、不妊・不育に関わる悩み、検査・治療費用や医療機関などの情報提供など、専門的相談に応じられる体制を整備しています。

また、予期せぬ妊娠や出産の不安などの悩みに対応し、身体的・精神的負担の少ない健やかな妊娠・出産につながるために「妊娠～子育てホットライン信州」も開設しています。

相談方法はいずれも電話・メール・面接がありますので、以下を参考にしてください。

### 不妊・不育専門相談センター

TEL 0263 (35) 1012 (専用ダイヤル)  
火・木 午前10時～午後4時  
Eメール Funin@nursen.or.jp

### 妊娠～子育てホットライン信州

TEL 0263 (31) 0015 火・木 午前10時～午後4時

町でも長野県と連携しながら、安心して妊娠・出産・子育てができるようにさまざまな支援を行っていますので、ささいなことでも悩まずにご相談ください。

### 8月の定例健康相談は

日時：8月19日(月) 午前10時30分～11時30分  
場所：保健センター(役場1階東玄関側)

# Kids generation

10カ月健診時に撮影した写真を  
2カ月に分けて、紹介しています。



# おいでよ児童館へ!

子育て中の  
お母さん、お父さんへ



幼児体操(東原児童館)

子どもたちが遊び、親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないでぜひ遊びに来てください。

## 8月の 「ひだまりっこ」の予定

※「ひだまりっこ」は、手遊び、絵本の読み聞かせ、季節に合った活動などを取り入れ、親子で楽しく遊び、気軽に交流する事業です。  
時間 午前10時30分  
(詳細はお問い合わせください。)

### 東原児童館

8月27日(火)

《お話の会(図書館から)》  
手遊びをしたり、読み聞かせをしたりしています。

### 大林児童館

8月26日(月)

《幼児体操》  
走ったり、ジャンプしたり、元気に体を動かしましょう。

8月29日(木)

《お話の会(図書館から)》  
図書館の方が読み聞かせにきてくれます。絵本や紙芝居を見て楽しく過ごしましょう。

児童館は8月13日(火)から  
16日(金)まで休館です。

※活動によっては、持ち物などが必要な場合があります。

## 先生から 今月のひとこと

今回は東原児童館の  
原田千乃先生です

### 「子どもたちの造形作業」

造形作業の含まれる遊びは、新しいものを新たにつくりだす「創造力」と自分の知識をもとにして思いえがく「想像力」を高め、子どもたちの成長に大きな効果があると言われています。「人生で必要なことはすべて砂場で学んだ」という言葉もありますが、砂

場遊びだけではなく、積木やブロックなど、造形作業に含まれる遊びはたくさんあります。児童クラブでも何種類かのブロックを用意してあります。その中でも、子どもたちに人気のあるものはLaQ(ラクキュー)と呼ばれるものです。通常のブロックよりも部品が小さく、細かい作業が必要となってきますが、黙々と取り組んでいる子どもたちがいっぱい。できあがった作品はしばらく玄関近くに置き、お迎えの保護者の皆さまにも見ていただいています。子どもたちの持っている力のすごさに、日々驚かされています。



### 問い合わせ先

- 町民課子ども係……………(32) 3 1 1 4
- 東原児童館……………(32) 5 7 6 9
- 大林児童館……………(32) 0 1 5 4