

# 地震に備えて…

皆さんの記憶に新しいと思いますが、令和元年6月18日午後10時22分ごろに、新潟県を震源とする最大震度6強の地震が発生しました。

地震は、いつ起きるか分かりません。被害を防ぐために、日常の対策や災害に対する備えなどについて考えていきたいと思ひます。

## いざ地震が起こったら…自らの命を守る行動

**①屋内にいたら** 倒れかかる家具などから身を守るため、座布団などで頭を保護しながら、テーブルや机の下に逃げ込んで、その脚部分を押さえましょう。さらに、脱出経路を確保するためにドアを開け、懐中電灯などの明かりも用意しましょう。

**②屋外にいたら** ブロック塀の倒壊や窓ガラスの落下などの危険を避けて、広い空地などの安全な場所に避難しましょう。

## 被害の拡大を防ぐ行動を…

**①火災の拡大を防ぐ** 地震の際、火元の確認と初期消火に努めることは、被害の拡大を防ぐ基本です。大震災の際にストップしていた電気の供給が再開されたときに、つけっ放しのアイロンなどの電化製品に電気が流れる火災が発生することがあります(通電火災といひます)。避難の際には、ブレーカーを落とす必要があります。

**②交通の混乱を防ぐ** 被災地では、警察官による交通規制が行われます。自家用車での避難は、逃げ遅れの原因になります。また、消防活動の妨げにもなるので、注意してください。

## 災害発生前の備え…

**①家具の固定** 地震で重要なのが、家具の転倒防止です。タンスや冷蔵庫などの大型の家具の転倒は、命の危険に繋がりますので、突っ張り棒やL金具など、十分に強度のある天井や壁に固定してください。また、落下物による怪我防止のため、家具の上には物を置かないようにしてください。

**②ガラスの飛散** 割れたガラスは、避難の妨げになります。ガラスに飛散防止フィルムを貼るのが効果的です。また、寝室に靴などを置いておく工夫も有効です。

**③避難場所を知ろう** 各地域で、どのような場所が避難場所に指定されているか、あらかじめ確認することが重要です。

**④防災グッズ・食糧・水などの準備** 地震に備えて、ヘルメットや懐中電灯、携帯ラジオおよび乾電池などの防災グッズ。災害発生直後は、食糧などの支援物資が届くまで、ある程度時間がかかることを想定し、最低3日分の食糧や水の備蓄しておく必要があります。また赤ちゃんのいる家庭では、ミルクやおむつ着替えなど、赤ちゃん用の持ち出し品も用意してあげてください。それらを分かりやすい場所に保管し、地震が起きた際には、すぐ持ち出せるようにしておくことも重要です。

## 助け合いの行動を…

自力での避難が難しい災害弱者の方が避難する際は、周りの手助けがどうしても必要になります。自らの安全を確保(自助)するとともに、手助けを必要とする方への援助(共助)が必要になります。



問い合わせ先 佐久広域連合御代田消防署 (32)0119

御代田町地域おこし協力隊 主催

# 浅間山登山にチャレンジ!! (前掛山)

対象 18才以上の御代田町在住者  
参加費 2500円 (ガイド費、損害保険) 当日現金払い  
定員 20名 (最少催行人数 10名) ※先着順、定員になり次第締め切り

【催行スケジュール】  
7:00 天狗温泉浅間山荘 集合 ▶ 7:15 出発 ▶ 9:30 火山館 着  
9:50 発 ▶ 10:20 賽の河原 ▶ 12:20 浅間山(前掛山)山頂 着  
12:35 発 ▶ (昼食) ▶ 14:40 火山館 ▶ 16:40 天狗温泉浅間山荘 解散  
※昼食は登頂後、山頂付近のシェルターでとります。

【服装・持ち物】  
・山を歩く動きやすい服装で長袖・長ズボン ・ザック ・登山靴  
・帽子 ・手袋 ・厚めの靴下 ・雨具(上下別々のものが望ましい)  
・防寒具 ・タオル ・お弁当 ・携行食(チョコレートやナッツなど)  
・十分な飲料 ・ビニール袋 ・保険証  
※その他トレッキングポールなど、各自必要なものをお持ちください。

問い合わせ先 企画財政課地域振興係 (32) 3112

協力隊本人が  
登山初心者のため  
ゆっくり登山

9月22日(日)

申込締め切り 9月13日(金)  
予備日 10月5日(土)

小雨決行  
荒天の場合は予備日に延期

(延期の場合、開催前日までに)  
お電話にてご連絡いたします)

※ヘルメットをレンタルいたします。  
(レンタル無料)  
各自携行いただき、落石危険箇所では  
装着してください。  
※天狗温泉浅間山荘駐車場は駐車料金  
500円がかかります。

## 【土砂災害・水害】警戒レベルに関するQ&A

広報やまゆり7月号でお知らせした警戒レベルについて、Q&A形式にしたものを掲載しますので、ご確認ください。

問い合わせ先  
総務課情報防災係 (32) 3111

**質問1**  
防災気象情報は出てるけど、避難情報が出ていないときはどうすればいいの？  
⇒町は、さまざまな情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。

**質問2**  
避難指示(緊急)は、避難勧告と同じ警戒レベル4に位置付けられたけど、考え方が変わったの？  
⇒避難指示(緊急)は、地域の状況に応じて、緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令されるもので、必ず発令されるものではありません。避難勧告が発令され次第、避難指示(緊急)を待たずに速やかに避難をしてください。

**質問3**  
洪水と土砂災害の警戒レベルは別々のものなの？例えば、洪水で「警戒レベル4相当情報」がすでに出ているなかで、土砂災害で「警戒レベル3相当情報」が出たけど、洪水のレベルも4から3に下がったということなの？  
⇒災害の種類で別々の情報になります。この場合は、洪水の危険性が4から3に下がったわけではありません。洪水は4のまま、土砂災害の3が追加されたのであり、その地域は洪水と土砂災害、両方の災害を警戒する必要があります。

**質問5**  
警戒レベルが3から突然5に上がるような場合に避難するタイミングに混乱が生じないの？  
⇒避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)は必ずこの順で発令するとは限りません。事態が急変した場合など、段階を踏まずに状況に応じて適切な発令をする場合があります

## 町の入札結果

平成31年4月から令和元年6月までの町の入札結果(予定価格300万円以上)をお知らせします。

担当課	工事名	請負金額:円	請負業者	工期
総務課	平成31年度 旧役場庁舎等解体及び整地工事	94,578,000	大井建設工業(株)	R1.5.20～R1.12.25
建設水道課	平成31年度 町単独 平和台団地内2号線 道路修繕工事	7,894,800	株梅村建設工業	R1.5.17～R1.9.30
教育委員会	平成30年度 御代田北小学校 冷房設備設置工事	56,540,000	大井建設工業(株)	R1.6.18～R1.11.29
教育委員会	平成30年度 御代田南小学校 冷房設備設置工事	79,717,000	大井建設工業(株)	R1.6.18～R1.11.29
教育委員会	平成30年度 御代田中学校 冷房設備設置工事	59,400,000	山口工業(株)	R1.6.18～R1.11.29

問い合わせ先 企画財政課財政係 (32) 3112