

# 短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

夫逝きて早や七年忌読経の響きにしみじみ歲月思ふ  
 桜井みさを

みなのお机廻り歩いて二歳児は母をいただき「おいしい」食む  
 大井 藤子

元号のままに平成保ちし世次なる御代もかくあらまほし  
 前田 悦子

## 俳句

当期雑誌二字

【御代田風の道俳句会】  
 余念なき茶杓づくりの日永人  
 百の花競ふ信濃の四月尽  
 満天の星地に満天星の小宇宙  
 ものの芽は地球を動かす力あり  
 懸命に復興遂げし昭和の日

俳句道場「五月俳句会」  
 小田井宿吟行  
 桜蕊降る古刹への廻り道  
 薫風や鴛鴦の松揺るがざる  
 新緑に音吸ひ込まれ寺に座す

大高 霧海  
 松浦 靖子  
 土屋 春雄  
 千葉 幸子  
 井田 美乃  
 堀籠 幸子  
 窪田よし子  
 武谷美智子

# 農村女性ネットワーク御代田 御代田町の伝統行事と伝統食

こんにちは。農村女性ネット  
 ワーク御代田です。御代田  
 町の伝統行事と伝統食の紹介  
 も、第2回となりました。今  
 回は、暑い夏を迎える6月か  
 ら8月までの伝統行事とレシ  
 ビを紹介しします。

今も昔も、この季節は農作  
 業で大忙し。そのせいか、伝  
 統行事は少ないですが、8月  
 には、ご先祖様を供養する墓  
 参りやお盆があります。

そこで、墓参りの際にお供  
 えする「ふかしまんじゅう」  
 のレシピを紹介します。

この夏は、家族で手作りの  
 おまんじゅうをお供えしてみ  
 てはいかがでしょう。

- 6月の伝統行事
- 農休み
- 7月の伝統行事
- 龍神まつり
- 8月の伝統行事
- 墓参り
- 迎え盆
- 送り盆

## ふかしまんじゅうの作り方

- ..... 作り方 .....
- ①中力粉をふるい、砂糖、重曹、ベーキングパウダーと混ぜる。
  - ②牛乳、卵、酢、サラダ油をよくかき混ぜる。
  - ③①と②を合わせ、3時間位おき、よくなじませる。
  - ④あんこを30gずつ丸め、手粉をつけながら③を30gずつ等分し、あんこを包み丸く形作る。
  - ⑤蒸し器にクッキングシートを敷き、蒸気が上がったら10分位蒸し、サララップの上におおぎながら取り出す(底がくっつかないように)。

- ..... 材 料 .....
- 中力粉:600g
  - 砂糖:100g
  - 牛乳:200cc
  - 卵:2個
  - 酢:大さじ3
  - サラダ油:大さじ3
  - 重曹:小さじ1
  - ベーキングパウダー:大さじ3
  - あんこ:1kg
  - 手粉:1合

# いい店 みいつけた vol.70

## 鮮



### 鮮の店主さんに聞きました

座右の銘は？  
 気取らなく、自然体で

仕事で大切にしていることは？  
 お客様との会話やふれあい

この仕事をしていてよかったことは？  
 色々な方と知り合いになれること

これから挑戦したいことは？  
 生涯現役

当店は、寿司、和食などを提供する飲食店です。  
 町内では平成2年4月1日から商売を始め、かりん通りで良い土地を紹介していただき、色々な方の協力を得て、「鮮」として営業を開始しています。

お店のこだわりやブライドはあえて持たず、お客様に気軽に来て、利用してもらいたいという思いで営業しています。

毎日、新鮮なネタを使い、お寿司を提供し、さらには、焼き物や揚げ物など幅広いメニューも用意していますので、ぜひお気軽にお越しください。



店舗所在地 大字馬瀬口1808番地18  
 設立年月日 平成12年11月18日  
 電話 (31)2080

「いい店みいつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのか、どのような活動をしているのかを皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。

## 地域おこし協力隊御代田体験記

# 尾関Report



今年はや暖冬の影響で桜が早く咲くかなと思っていたら、4月の中旬に雪が降り、昨年より2週間ほど遅れての開花となりました。

雪が降った翌日、景色を撮るために町内を車で走っていたところ、草越の畑の中で吹き溜まりにはまり、車が動かなくなり立ち往生するという失態を演じてしまいました。トラクターで助けに来てくださった草越の農家さん、ありがとうございました！

### 4月のお気に入り写真



4月11日 草越



4月25日 長秀院

### Profile

お び き み さ  
**尾関 充紗**  
 【出身】  
 愛知県名古屋

御代田町地域おこし協力隊

二次元コード

Facebook



Twitter



instagram



# Man Watching

#229



スポーツ少年団  
 随時団員募集中です！



- Q1 趣味は？  
 野球・スポーツ観戦
- Q2 おすすめのスポットは？  
 やまゆりグラウンド。  
 晴れた日のグラウンドから見る浅間山がサイコー！
- Q3 理想の人は？  
 大谷 翔平
- Q4 夢・目標は？  
 御代田町から超一流のスポーツ選手を育てること。
- Q5 まちづくりに一言  
 子どもたちが伸び伸びと学び遊べる安心、安全な町であってほしいと思います。