

夏に増える食中毒

食中毒は1年を通して発生しますが、梅雨から9月ごろにかけて注意したいのが細菌性食中毒です。高温多湿な状態が続く、細菌の増殖が活発になるため、より注意が必要です。



御代田 消防署 みんなさん

食中毒予防の三原則

- 「つけない」 細菌やウイルスなどを食品や調理器具につけないことが大切です。手指や器具類の洗浄・消毒、食品の保管を区分け、調理器具を用途に使い分けましょう。
- 「増やさない」 食品についた菌は、時間の経過とともに増えるので、調理は迅速にし、調理後は早く食べることが大切です。また、食品を扱うときには室温に長時間放置せず、冷蔵庫に保管する必要があります。
- 「やっつける」 ほとんどの細菌やウイルスは、加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども過熱して食べれば安全です。特に、肉料理は中心までよく加熱することが大切です。

正しい手洗いの仕方



流水でよく手を濡らした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすりします。



手の甲をのばすようにこすりします。



指先、爪の間を念入りにこすりします。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

※石鹸で洗い終わったら、十分水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで良く拭き取りましょう。

上級救命講習開催についてのご案内

上級救命講習開催についてのご案内

日 時 9月9日（月）午前8時45分～午後5時30分（予定）
場 所 佐久広域連合消防本部 3階講堂（佐久市中込2947番地）
申込期間 8月5日（月）～23日（金）
申込場所 佐久広域連合消防本部 各消防署（事前受付は行いません。）
募集人数 最大36名（受付は、先着順。定員になり次第、締め切ります。）



北佐久消防協会主催 消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会の開催

日時 7月7日（日） 午前8時～午後1時
場所 町営グラウンド（ポンプ操法大会）・町営雪窓公園球場（ラッパ吹奏大会）
内容 消防団によるポンプ車、小型ポンプ操法、消防団ラッパ隊によるラッパ吹奏
※大会開催時間中、グラウンドおよび球場内の放送設備によるアナウンスが流れ、ラッパの音が鳴るなどして、近隣の住民の皆さまにはご迷惑をおかけします。
町消防団の代表として、第4分団（清万・一里塚）とラッパ隊が参加しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 佐久広域連合御代田消防署（32）0119

7月の集団乳がん検診のお知らせ

保健センターで実施する乳がん検診（マンモグラフィ）についてお知らせします。

本年1月に世帯主様宛に送付した「各種検（健）診申込書」です。すでに申し込まれた方には、検診票などを7月上旬ごろ送付させていただきます。

検診日時などを確認のうえ、必ず受診してください。なお、検診限度人数に多少の余裕があるため、まだ申し込まれていない方も申し込みができます。ただし、人数が超過した場合には、個別乳がん検診をご案内します。

日程

7月23日（火）・24日（水）
受付時間（時間差受付）
午前9時～11時20分
午後1時～2時20分

日時の変更を希望される方は、必ずご連絡ください。

対象者

40歳以上の女性で昨年度検診を受診していない方（マンモグラフィ検診は2年に1度受診すればよい検診です。）

検診料金

1,500円

（受診者の負担を軽減するため、検診料金を2,500円から見直しました。）

※40歳（41歳）の方は、無料で乳がん検診を受診できます（令和2年3月31日時点の年齢）。

40歳の方は、6月に送付されたクーポン・通知をご確認ください。41歳の方で、クーポンを希望される方はお問い合わせください。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
（32）2554

骨髄等ドナー支援事業補助金制度が始まります

町では、骨髄移植およびドナー登録を推進するため、（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄などを提供した人およびその人が勤務する事業所の経済的負担を軽減するための助成金を交付します。

対象者

・ドナー

平成31年4月1日以降に骨髄などを提供した人のうち、次の全てに当てはまる人
●骨髄などの提供時に町に住民票があること
●骨髄などの提供について、この助成金と同様の趣旨の補助金・助成金を他から受けていないこと

・勤務事業所

ドナーが勤務する事業所のうち、次の全てに当てはまる事業所
●ドナーが勤務する国内の事

助成の対象と金額

・ドナー

骨髄などの提供のための通院、入院または面談に要した日数（10日間まで）
1日につき2万円

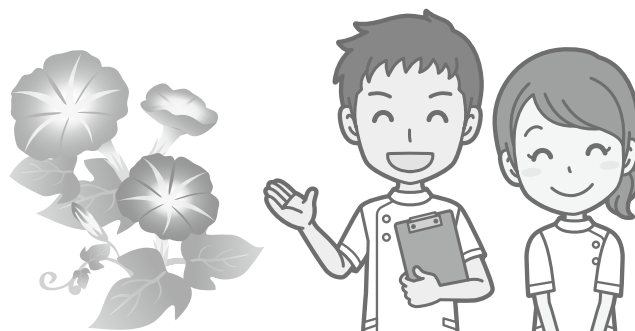
・勤務事業所

骨髄などの提供のための通院、入院または面談に要した日数のうち週休日以外の日（10日間まで）
1日につき1万円

申請期間

骨髄などの提供が完了した日の翌日から30日以内

※必要書類など、詳しくは事前にお問い合わせください。



問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
（32）2554