

# 子育て5カ条

～子どもは町の宝 みんなであたたかく大らかに育てましょう～

- 1 **あいさつ交わり 食卓囲んで 楽しい会話**  
あいさつと食事しながらの楽しい会話でコミュニケーションを
- 2 **よく聴いて 誉めて 認めて 見守るわが子**  
子どもの話を聴いてあげ、誉めて、認めて心の安定を
- 3 **いやなこと しない させない 許さない**  
自分がされていやなことは人にもしないで、思いやりの心を
- 4 **読書で心に栄養を ゲーム・スマホは 約束きめて 正しく使用**  
読書で心を養い、ゲーム・スマホは約束をきめて正しく使える判断力を
- 5 **何よりも 手本となるのは 大人の背中**  
子どもたちはよく見えています。親や大人が背中語る言動を

**町民の皆さまへ** 昨年度までの10カ条の内容を活かしつつ、さらに重点を絞って分かりやすく5カ条にしました。子どもを育てる第一義的な責任者である保護者・家庭と、地域、学校が手を取り合って御代田町の子どもを育てていきましょう。  
教育委員会 町民課子ども係 3校校長会 連合PTA

# 子ども7カ条

**子どもたちへ** 自分を成長させるのは自分自身です。よい友達や仲間がいるとお互いにもっと成長できます。そこで、「子ども7カ条」をよりどころに実行して、心も体も、自分も友達、仲間も共にたくましく成長していきましょう。  
3校校長会 教育委員会

- 1 **よく眠り 笑顔で挨拶 きちんと食べて 一日元気に過ごします**  
よくねむって すっきりさわやかめざめ えがおであいさつ おいしくたべて けんこうなまいにち
- 2 **宿題も 復習・予習も大切に 毎日続けて学びます**  
いえでしっかりまなぶとちからがつくね まいにちつづけることがたいせつだね じゅぎょうもわかるよ
- 3 **良いところ 互いに見つけ認め合い 友だちたくさんつくります**  
やさしいね あかるいね いじめはいけないよ なかのよいともだちたくさんつくろうね
- 4 **近づこう なりたい自分や目標に たゆまぬ努力続けます**  
こんなじぶんになりたいな もくひょうにむかって さいごまでがんばるぞ
- 5 **お手伝い ボランティア 進んでやります 助け合います**  
おてつだいするよ こまっていることはありませんか ひとのやくにたつとうれしいね
- 6 **図書館の本でわくわくドキドキと 心に栄養満たします**  
としょかんでいっぱいどくしょ かんどうもらってところをそだてるよ
- 7 **約束を しっかり守る ゲームやスマホ きまり正しく使います**  
じかんをきめてやるよ やりすぎるとおかねがかかるよ めいわくがかかるつかいかたはしないよ



# 人間力を高める家庭生活の手引き

教育委員会 3校校長会 連合PTA

## 御代田町教育委員会の考える人間力とは

- 1 確かな学力を身に付け、自らの将来を切り拓こうとする力
- 2 自らを律しつつ、他者を尊重して、共に歩もうとする力
- 3 健全な生活習慣を形成し、健やかな心身を養おうとする力

## より良い家庭生活が人間力を高めます

急激な社会情勢の変化により予測が困難で厳しい挑戦の時代を迎える子どもたちにとって、生きる力を備えた人間力を高めることが必要だと考えます。特に幼・保、小中学校時代は、人間力の基礎を育む大切な時期であり、町の小中学校の共通目標に据えています。そのことを家庭や学校、社会の中で共に理解して、子どもたちを育てていきたいものです。とりわけ、重要な役割を担っていただくのが子どもたちの生活基盤である家庭です(教育基本法第10条「教育の第一義的な責任者は家庭」より)。

そこで、次の3つの柱を参考に、日々子どもさんと共により良い家庭生活づくりに役立てていただきたいと思います。

## より良い家庭生活を送るための3つの柱

<p><b>家族や社会との絆を深める</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 気持ち良い挨拶をしましょう</li> <li>② 食事の時は楽しく会話をしながら、一家だんらんの時間にししましょう</li> <li>③ 家事の手伝いやボランティアなど、人の役に立つことに進んで取り組みましょう</li> <li>④ 社会のルールやきまりを守り、周りの人の気持ちを考えて行動しましょう</li> </ul>	<p><b>生活習慣を確立する</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 早寝早起きをしましょう</li> <li>② 好き嫌いをしないで、三食(朝・昼・夕)きちんと食べましょう</li> <li>③ スマホやゲーム、メール、テレビなどに関する約束を家族で決めて守りましょう</li> <li>④ 外遊びや自然体験、体力づくりを多くしましょう</li> </ul>	<p><b>家庭学習の習慣化を図る</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 宿題はもちろん予習・復習も必ずしましょう</li> <li>② 決めた時間は毎日家庭学習をしましょう</li> </ul> <table border="1" style="margin: 5px auto;"> <tr><td>めやすの時間</td><td></td></tr> <tr><td>小学校低学年</td><td>30分程度</td></tr> <tr><td>小学校高学年</td><td>60分以上</td></tr> <tr><td>中学生</td><td>90分以上</td></tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>③ 進んで本や新聞を読み、活字にふれましょう</li> <li>④ 夢の実現に向け、調べたりやってみたりしましょう</li> </ul>	めやすの時間		小学校低学年	30分程度	小学校高学年	60分以上	中学生	90分以上
めやすの時間										
小学校低学年	30分程度									
小学校高学年	60分以上									
中学生	90分以上									
我が家で取り組むこと(家訓)	我が家で取り組むこと(家訓)	我が家で取り組むこと(家訓)								

[保護者や町民の皆さまへ]  
\*我が家で取り組むこと(家訓)を話し合って記入し、家族みんなで協力して取り組むようお願いいたします。