

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

シクラメン、パンジーの鉢そして吾 わが みんなぼつんと冬場の窓辺

大池 講子

わが老いに逆らう如き花柄の赤き傘差し華やぎて行く

吉田 倉子

父母は逝き吾は手術を重ねたり平成の時代終わりを告ぐる

桑原アヤ子

## 俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

虚子散歩道 あおと 音聞こゆる初景色

悴む手縦書横書文を書く

寒の水寒夜を駆ける水行者

雪吹雪見せて浅間の初景色

平成の最後の日の出初景色

俳句道場【五月俳句会】

星冨ゆる塞ぎ虫といふ厄介

春耕の畝を啄ばむ番鳥

荒凡夫兜太の逝きし二月哉

大高 霧海

武井 房子

櫻井 優祐

土屋 園子

千葉 幸子

窪田よし子

堀篁 幸子

若山 芳猛

### 地域おこし協力隊御代田体験記

## 尾関report

1月は栄町・向原のどんど焼きと、草越の寒の水に行きました！どんど焼きでは豚汁とおはぎ、寒の水では味工房「みよた」さんのおでんと、商工会の皆さんによるおにかけうどんを頂きました。向原で頂いた「大根おろしのおはぎ」は名古屋では食べたことがなく、御代田に来て初めて食べましたが、とてもおいしくてお気に入りです！



### Profile

尾関 充紗

出身

愛知県名古屋市

御代田町地域おこし協力隊員として平成29年5月1日に着任。得意の写真を活かし「写真によるまちづくり」を目指します。

お気に入り写真は以下の二次元コードからSNSをご覧いただくとカラーでご覧いただけます。



御代田町地域おこし協力隊  
Facebook/Twitter/Instagram  
二次元コード

### 1月のお気に入り写真



1月13日 向原



1月13日 栄町

## Man Watching #226

子ども音楽フェスに行きたい！

- ◎1 趣味は？  
読書
- ◎2 おすすめのスポットは？  
築地本願寺
- ◎3 理想の人は？  
細美武士
- ◎4 夢・目標は？  
マイホームを持つこと
- ◎5 まちづくりに一言  
町民全体がより幸せに暮らせるようなまちづくりをこれからもよろしくお願いします。



# 農村女性ネットワーク御代田 御代田町の伝統行事と伝統食 春

私たち「農村女性ネットワーク御代田」は、地産地消の推進と、

伝統食の承継などを目的に、学校での調理実習や、レシピ集の発行などの活動をしています。

これから、季節ごとに御代田町で古くから行われてきた伝統行事や伝統食を紹介していきます。

今月号は、3月から5月の伝統行事と、お祝い事の際に食べられている御赤飯のレシピを紹介します。入学や就職など、お祝い事の多いこの季節、ぜひご家庭でもお試しください。

- 3月の伝統行事
  - ひなまつり
  - 涅槃会(ねはんえ)
  - 春のお彼岸
  - 春の十九夜念仏
- 4月の伝統行事
  - 入学式
  - 春祭り
  - 御薬師様
- 5月の伝統行事
  - 八十八夜
  - 端午の節句
  - 田植え

## 御赤飯の作り方

### 作り方

- ①もち米を洗って一晩水に漬ける。食紅を使う場合は、少しずつ入れてよく混ぜる。あずきは、洗って茹でる。
  - ②もち米をザルに上げ、あずきを混ぜる。
  - ③蒸し器に蒸し布を敷き、もち米を入れる。
  - ④沸騰したお湯の上に蒸し器を乗せ、湯気が立ってから30分蒸す。
  - ⑤蒸し上がったたらボールに移し、Aの材料を溶いて、赤飯にかけてよく混ぜ合わせ、ラップをして30分蒸らす。
- ※御赤飯に色を付けるときは、熱湯の代わりにあずきの中で汁を使う。

### 材料

- もち米:1升
- あずき:70~80g
- 熱湯:カップ2~3
- 砂糖:大さじ7
- 塩:大さじ2~3
- 酒:100cc
- 食紅:少々

A

# いい店みつけた

ドッグハウス

ダディー

小嶋 理史さん



当店は、ペットの一時・宿泊お預かりや老犬介護、生涯お預かりをしています。

お預かりさせていただいた愛犬の日々の様子は大好きなときに、いつでもご覧いただけるよう、飼い主の方に、元気に暮らす姿をスナップは毎日、皆さまにご報告するように、ブログや動画にて、配信しています。

皆さまのご家族である愛犬を、大切にお預かりし、夏涼しく、体調に負担のかかりにくい地で、多くの仲間たちに囲まれて過ごす環境をご提供しています。

これからもお客様のご要望にお応えできるように努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのか、どのような活動をしているのかを皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。



・店舗所在地 大字塩野3267番地4  
 ・設立 平成24年6月1日  
 (軽井沢で平成18年から設立し、平成24年に御代田町へ移転)  
 ・電話・FAX (31)6312

### 座右の銘は？

人には人格があるように犬にも犬格がある。それを大切に！

### 仕事で大切にしていることは？

まごころを忘れずに

### この仕事をしていてよかったことは？

お客様から「ありがとう」「またこちらに預けたい」という言葉をもらえたとき

### これから挑戦したいことは？

今は老犬のお世話を主にしているが、今後は愛犬の亡くなった後の弔い事にも着手していきたい

Vol.68