

「憑質商法」 被害が急増しています！

還付金等詐欺

公共機関・金融機関職員を名乗って「医療費(税金)の還付金がある」や「お金を払い戻したいので、ATMで手続きをしてください」などと電話をかけてきます。スーパーやコンビニエンスストアのATMに誘導され、そのまま指示どおりに操作してしまうと送金してしまうことになります。

- 電話で還付金について指示されても、**指示どおりに行動しないようにしましょう！**
- **必ず家族に相談するなどして、1人で判断しないようにしましょう！**

原野商法

山林や原野など、値上がりが見込みや価値がないような土地について、「地価が上がる」や「開発計画がある」、「あなたの持っている原野を高値で買い取る」などと勧誘を行い、土地を騙して売りつけようとしてきます。

最近では、過去に原野商法の被害に遭った方やその相続人に対し、「土地を買い取る」などと話をもちかけて、さらに高額な原野を購入させる「二次被害」が急増しています。

- 不審や不要な勧誘は、**きっぱり断るようにしましょう！**
- 自治体や不動産会社に、**事実を再確認しましょう！**

利殖商法

「必ず値上がりする」や「必ず儲かる」などと勧誘し、未公開株などの様々な方法で出資させようとしてきます。

最近では、「仮想通貨」などの話題性に便乗し、価格変動が大きい投資商品で勧誘するという事例が増えています。

- 投資内容が理解できなければ、**契約しないようにしましょう！**
- 仮想通貨は必ず値上がりするとは限らないので、**話をうのみにはしないようにしましょう！**

問い合わせ先
長野県東信消費生活センター 0268(27)8517
総務課庶務係(消費者生活相談窓口) (32)3111

ヒートショックに注意!!



御代田
消防署
が
みなさんへ

問い合わせ先 佐久広域連合 御代田消防署(32)0119

○ヒートショックとは？

- 環境温度の差によって血圧が変動し、身体に悪影響を及ぼし、最悪の場合死に至ります。
- 失神、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞に繋がります。
- ※一番怖いのは、浴槽内で倒れ、溺死に繋がることです。

○どんな場所で起こりやすい？

- 風呂場(温度変化が大きく、一番発生している場所)
- 脱衣所
- トイレ(寒い上に、いきむときに血圧が上がリ危険)

○どんな人に起こりやすい？

- 65歳以上の高齢者(75歳以上は特に注意が必要)
- 基礎疾患がある(高血圧・糖尿病・不整脈)
- 病歴がある(脳梗塞・脳出血・狭心症・心筋梗塞)
- 習慣がある(飲酒後や食事直後の入浴・深夜の入浴・一番風呂・熱い湯を好む等)
- 環境の問題(上記の場所に暖房設備がなく寒い・風呂やトイレが離れにある等)



○予防しましょう

- 室内の温度差をなくす
(寒い場所を極力つぐらない)
- 入浴時には、急な動作は避ける
(温度変化に徐々に身体を慣らします)
- 飲酒後は入浴しない
- 基礎疾患や病歴がある人の入浴時は家族が定期的に様子を見る

最後に、ヒートショックはご本人も注意が必要ですが、周りのご家族にも配慮して頂かなくてはならないところです。

冬の時期は急病が増加する傾向にあります。対策により防げるものもありますので、皆さまの心掛けひとつで安心して過ごせる冬季にしましょう。

(広告欄)

各種宴会はやっぱり「旬香」

当店自慢のウイナーピザ

新春特別企画
1月28日(月)～
2月31日(日)

通常600円⇒半額

祝 松本山雅FC J1復活!!
グリーンのハイボールを飲んで応援

山雅ハイボール 400円

四季の味処

旬香
SYUNKA

四季折々の食材で皆様をおもてなし ☎0267-32-8833

UP

オリジナルな一品を作成しませんか

ユニ企画印刷(有)

TEL.0267-32-2502
http://www.unipp.net