

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



「児童クラブの様子」
(大林児童館)



御代田町子育て支援事業 10月の予定 児童館事業の紹介

「ひだまりのこ」の予定

平和台児童館

10月4日(火)

《お下がり会》

子ども服の交換会を行います。

10月11日(火)

《ミニミニうんどうかい》

10月14日(金)

《リトミック》

10月18日(火)

《おひざで絵本》

10月21日(金)

《身体測定》

10月25日(火)

《幼児体操》

10月28日(金)

《ハロウィングッズを作ろう！》

東原児童館

10月5日(水)

《うんどうかいごっこ》

10月12日(水)

《どんぐり拾いに行こう》

10月19日(水)

《ボールあそび》

10月26日(水)
《お下がり会》

★児童館行事

秋のつどい

●豚汁作り

10月29日(土)

9時から12時まで

参加費：一人100円

持ち物：エプロン、おわん、箸、飲み物

大林児童館

10月6日(木)

《幼児体操》

10月13日(木)

《おやつ作り》

10月20日(木)

《リズムあそび》

10月27日(木)

《うえさんたかさん

たなかさんのお話し会》

※活動によっては、持ち物等
が必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館に
お問い合わせください。

先生の 今月のひびく

今回は大林児童館の

木内 美紀 先生です

大林児童館に来る児童クラブの小学生が好きな遊びは、ドッチボール、一輪車、積木、フラフープ、ドッチビーなどです。そこに今年から新しく卓球とスキップジャンプも加わりました。特に卓球は大人気！高学年だけでなく低学年も一緒になって楽しんでます。一年生の男の子はプラレール、女の子は初めての一輪車に夢中になっています。足にすり傷ができてあきらめず、何度も練習して乗れるようになった姿は感動です。子ども達の頑張りには心から拍手です。また将棋やオセロ、カードゲームなどはルールを上の子に教えるのが楽しかったり、見て覚えたりして繰り返し挑戦して勝ち負けを楽しんでいます。児童館は学年関係なく遊べ、集団のルールを学び、時には悔しい思いをする時もありますが、いろいろな子どもと関わりながら豊かな経験や人間関係づくりがなされる貴重な場になっていると思います。

問い合わせ先

- ・ 町民課(とも係).....(32)3114
- ・ 平和台児童館.....(32)5800
- ・ 東原児童館.....(32)5769
- ・ 大林児童館.....(32)0154



今月は、保健師の
加戸容子さんです。

Kids generation



●10カ月健診時に撮影した
写真を2カ月に分けて紹
介しています。

がん検診を受けましょう!!

(10月はがん検診受診率50%達成に
向けた集中キャンペーン月間です)

がんは日本人の国民病

がんは、日本において昭和56年より死因の第1位となり、年間36万人以上ががんで亡くなっています。これは、日本人の3人に1人が“がん”で亡くなっていることとなります。

がんによる死亡を防ぐには、がんにかからないようにすること、早期発見することが重要です。がんは遺伝するといわれていますが、実は遺伝によるがんは少なく、むしろ、喫煙・食生活・運動等の生活習慣が原因でがんにかかる方が多いのです。しかし、どんなに生活習慣に気を付けていても、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。そこで重要となるのが「がん検診」です。

低い検診受診率

医学の進歩により、がんは治る時代になりました。

特に進行していない早い段階で発見し、適切な治療を行うことで、高い確率で治癒します。

そうした“初期”の段階でがんを見つけるのが「がん検診」です。

平成25年に実施された「国民生活基礎調査」によると、日本の男性の胃がん・肺がん・大腸がん検診の受診率は4割程度、女性の乳がん・子宮頸がん検診を含めた検診の受診率は3～4割台となっています。特に子宮頸がん、乳がんは検診受診率が低い状況にあり、ほかの国々と比較しても低いレベルに位置しています。

がん検診を受けましょう!

御代田町では、毎年各種がん検診を実施しています。今年の胃がん・肺がん検診は5月に終了しましたが、10月の集団健診の日程に合わせて大腸がん検診をお受けいただくことができます。また、子宮頸がん・乳がん検診の個別検診は年間を通してお申込みいただけます。

自覚症状のない健康な時から定期的のがん検診を受けましょう。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

保健福祉課健康推進係 (32)2554

