

短歌・俳句で綴る

御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

見惚れ居る窓いっばいのいわし雲 どうでもいいよ！洗濯ブザー

大池 講子

風邪に臥し乾きし喉癒さんと啮むがふくむ白湯ひとしづく

吉田 倉子

菊採れば母想はるる凜として清やかなりきその香にも似て

桑原アヤ子

俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】御代田支部15周年記念別所温泉吟行句

北向観音落葉しぐれの中寂と

茅葺の茅の勧進寺小春

空小春紅葉コーラスこだま飴せる

小春空御舟の松に生氣受く

鐘の音裳もこし階こし吊り上ぐ空小春

俳句道場【五月俳句会】

手を繋ぐ田圃リンクや綿帽子

自然じねん生腰しやうを屈めて深掘す

あと幾そ過客の我の初山河



Profile

尾関 充紗

出身
愛知県名古屋市

御代田町地域おこし協力隊員として平成29年5月1日に着任。得意の写真を活かし「写真によるまちづくり」を目指します。お気に入り写真は以下の二次元コードからSNSをご覧くださいとカラーでご覧いただけます。



御代田町地域おこし協力隊
Facebook/Twitter/Instagram
二次元コード

地域おこし協力隊御代田体験記

屋関report

11月は、下諏訪町の「ヨッテケパッチョー」というイベントで、県内の協力隊が特産品等の販売をするイベントに参加したり、町内では「御代田フットパス」や「みよた産新そば交流会」に参加しました。そして今月から南・北小学校で御代田町についての授業をしています。御代田町の小学生はすでに地元愛が育っていて、感動しました！

11月のお会に入り写真



11月3日 下諏訪町「ヨッテケパッチョー」

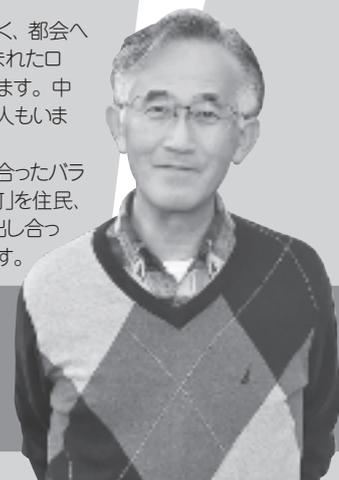


11月23日「第11回 みよた産新そば交流会」

Man Watching #224

いよいよ人生総仕上げ。
ラストスパートだ！

- ◎1 趣味は？
山登り。風の音と鳥のさえずりだけの静かな山が好きです。
- ◎2 おすすめのスポットは？
草越のレタス畑から眺める浅間山（いつもの散歩コースです）
- ◎3 理想の人は？
何事も諦めず挑戦し続ける人
- ◎4 夢・目標は？
私も60代後半に入り、人生総仕上げの段階です。今までは生活のために働いてきたが、これからは自己実現のために残された時間を活用したい。
- ◎5 まちづくりに一言
御代田は自然環境も良く、都会へのアクセスも便利で恵まれたロケーションにあると思います。中途半端な田舎町と言う人もいますが、私は好きです。御代田のスケール感に合ったパランスの取れた「程々の町」を住民、事業者、行政が知恵を出し合っで築いてほしいです。





こころのやすらぎ



心理相談員
大澤 八千代

新春のお慶びを申し上げます

皆さまのご健康とご多幸を心からお祈りいたします。

この度突然のことではありますが、約6年勤めさせて頂いた教育委員会の心理相談員を11月末日をもって退職いたしました。

町の皆さまには大変お世話になりました。特に北小学校、南小学校の児童・保護者の皆さまには感謝申し上げます。

学校の相談室では、休み時間になると大勢の友達を訪れてくれました。一緒に遊んだり、笑いあったり、時には心の中の不安や悲しみ、怒りを涙ながらに話してくれました。また、ケンカしたと言いながら粘土をこねて気持ちを落ち着かせている子どももいました。そんな子ども達も時間になると「じゃあまたね」と元気に戻っていきます。その後ろ姿をあげたい思いで見送っていました。教室へ入ることが難しい子どももいました。混沌とした思いを抱え、自分自身どうしたらよいのか分からない

ように見えました。そんななか、相談室に通って、一緒に過ごさせてもらうだけで感謝でした。この子どもたちから、中学、高校で頑張っている便りが届くのが嬉しく楽しみでした。そして、この子どもたちから、立ち止まったままではなく、いつかは羽ばたく日が来ること、それまでは見守り寄り添いながら待つことの大切さを教えてもらうことができました。

エコーの相談室にも、広報を見てくださいました、友人の勧めで来ましたなど多くの方が訪れてくれました。私自身どこまで思いに添えられたのか分かりませんが、大事な出会いとなりました。

いくつになっても、学びと発見はあるのだと心から思える日々でした。この体験を今後活かしていきたいと思えます。

本当にお世話になりました。ありがとうございました。

いい店みつけた

院長 優生指圧鍼灸院・整骨院

院長

山本 優生さん



当院は佐久で4年、御代田に移転し5年、今年で10年目を迎えました。

私は、中学から実業団までスピードスケートだけが多かったのですが、周りの方々に支えられ国体で優勝させていただきました。

その後、東京都内で13年間施術を学び国家資格取得、お世話になった地域の皆さまに恩返ししたく地元へ戻ってまいりました。

院内では、腰・肩・膝・股関節痛など、お一人おひとり丁寧に予約制の施術、また、脳梗塞後遺症・パーキンソン病・歩行困難・寝たきりなどの方のため、介護の資格も取得し、健康保険の使える訪問(ご自宅や施設へお伺い)マッサージ・機能訓練も行ってまいります。



・店舗所在地 大字馬瀬口 (桜ヶ丘)1625番地67
・設立 平成25年12月15日
・電話 (41)6866
・F A X (41)6866
・HP yuseiyamamoto.lovepop.jp

座右の銘は？

患者様を第一に

仕事で大切にしていることは？

誠実で謙虚な心と優しさと思いやり

この仕事をしてよかったことは？

様々な患者様に会い、日々人生勉強させていただいていること

これから挑戦したいことは？

認知症に効果のある鍼治療技術

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのかどのような活動をしているのかを皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。

Vol.66