

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



ひだまりっこ
「お下がり会」
(東原児童館)



御代田町子育て支援事業 11月の予定 児童館事業の紹介

合同ひだまりっこ

《幼児体操》

親子で楽しく体を動か
しましょう。

日 時：11月16日(金)

午前10時25分～
11時40分

場 所：エコーホールみやた
あつもりホール

持ち物：飲み物

対 象：0歳～3歳の親子
*裸足になって遊びます
運動が出来る服装でお
越してください。

「ひだまりっこ」の予定

東原児童館

11月2日(金)

《おやつ作り》

参加費100円

11月6日(火)

《お話の会》(図書館より)

読み聞かせ・手あそびをします。

11月13日(火)

《ふうせんで遊ぼう》

風船で犬を作ろう。

11月20日(火)

《幼児体操》

走ったりジャンプしたり元気
に体を動かそう。

11月27日(火)

《リズムあそび》

歌を歌ったりお話を聞いたり
ピアノの音に合わせて手拍子
しよう。

大林児童館

11月8日(木)

《お話の会》(図書館より)

図書館の方が来て、絵本や紙
芝居、手遊びをしてくれます。

11月12日(月)

《幼児体操》

マットでゴロゴロしたり、
走ったりジャンプしたりして、
親子で楽しく体を動かしま
しょう。

11月15日(木)

《リズムあそび》

ピアノの音を聞きながら、親
子で一緒に楽しみましょう。

11月26日(月)

《お話の会》(上さん高さん)

絵本や紙芝居による楽しいお
話を聞きましょう。

11月29日(木)

《絵本紹介》(なるに屋さん)

本屋「なるに屋さん」さんの絵本の
読み聞かせです。どんな絵本
を紹介してくれるか楽しみで
すね。

先生の 今月のひまわり

今回は東原児童館の

柳澤啓子先生です

「秋の音楽鑑賞会」

毎年恒例の大林児童館での音楽鑑賞会。今
年の演奏者は

ピアノ……伊藤悠里さん
バイオリン……田中美恵子さん
ドラムス……櫻井清隆さん

演奏曲目は「トルコ行進曲」「真田丸」「夢
をかなえてドラえもん」「世界に一つだけ
の花」「情熱大陸」「ルパン三世」などでした。

校歌を歌うコーナーを設けていただきお互
いの校歌を生演奏で披露しました。小学
生は「ピアノ・バイオリン・ドラムの伴奏で歌
うことができ楽しかった」と話していまし
た。その他「演奏者で御代田町出身の人がい
てびっくりした」「普段見ることがない楽器
を近くで見られて良かった」と話していました。
子どもたちの知っている曲が多く、自然と歌
を口ずさんでいました。演奏者と聞く人が一
体になりとても楽しい時間が過ごせました。

問い合わせ先

- ・ 町民課(とも係)……………(32)3114
- ・ 東原児童館……………(32)5769
- ・ 大林児童館……………(32)0154



今月は、保健師の
加戸容子さんです。

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

睡眠中の赤ちゃんの 死亡を減らしましょう

それまで元気だった赤ちゃんが、何の予兆や病歴のないまま、眠っている間に突然死亡してしまうことがあります。この「乳幼児突然死症候群(SIDS)」は、原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。

平成28年には109名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因の第3位となっています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

3 SIDSの発症率を低くする 3つのポイント

① 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症していますが、うつぶせに寝かせたときのほうがSIDSの発症率が高いことが分かっています。なるべく赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

② できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てることが赤ちゃんにとって、いろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんのほうがSIDSの発症率が低いことが分かっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

③ たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによく影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。



11月の定例健康相談は
日時:11月12日(月) 午後1時~2時
場所:保健センター(新庁舎内東側)