

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

## 第7期介護保険事業計画がスタートしています⑤

今回は『高齢者虐待防止体制の整備』について、説明します。

高齢者の相談窓口である地域包括支援センターには、介護期間の長期化、介護者や本人の高齢化・重度化、家族間の葛藤などから介護をめぐる相談が年度を重ねるごとに深刻・増大しています。

### 虐待の種類

- 心理的虐待
- ネグレクト
- 身体的虐待
- 経済的虐待
- 性的虐待

心理的虐待が最も多く、威圧的な言動、脅し、嫌がらせをすることが多いです。次にネグレクトが多く、食事や入浴、介護を放棄・放任することをいいます。

### 虐待の背景

- これまでの人間関係
  - 家族への無関心
  - 介護負担
  - 経済的困窮
  - 介護や病気に関する知識不足
- 介護負担の原因は、高齢者の認知症による言動の混乱や、身体的自立の低下、排せ介助の困難さがあげられます。

### 虐待のサイン

- 身体に小さな傷が頻繁にある
- 住居が極端に不衛生、異臭がする
- 寝具や衣服が汚れていることが多い
- 急におびえたり、恐ろしがったりする
- 自宅に訪問しても会えない、訪問を嫌がられる

虐待を早期に発見し第三者が介入することで、深刻な事態になるのを防ぐため、包括支援センターを中心とし弁護士や医療機関等の専門職チームで対応する支援体制の構築を目指しています。地域の中では話にくいことも、守秘義務を厳守しますので安心してご相談ください。

### 《11月の介護予防教室》

時間 午後1時30分～3時30分

場所 エコールみよた

第15回 11月9日(金)

「音楽と心と脳の健康づくり」

皆さまに人気の高い音楽療法です。一緒に歌って聴いて、リフレッシュしませんか。

講師 北畑道子 氏

第16回 11月30日(金)

「楽しく体を動かそう」

日常生活に取り入れやすい運動を楽しく学びましょう。

講師 健康運動指導士

柳澤和也 氏

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



9月は「敬老の日」があるということで、町では88歳の方と100歳の方を訪問してお祝いをしています。

今年度中に88歳になれる方は78名、100歳になれる方は4名ということでした。合わせて82名の方を、私と職員で4日間かけて訪問させていただきました。このことを皆さんに話すと「えっっ！そんなに大勢いるんだ。」と驚かれます。

私が町長になってから、この訪問は12回目になります。ですから私は、88歳や100歳の方を12年間で800人ほど見てきたことになりました。

その経験から言いますと、以前は寝たきりであったり、玄関まで出てくるのが困難な方が多くいました。ところが最近、私たちが玄関で声をかけると、スイスイと元気に玄関まで出てこられる方がとても多くなりました。元気な88歳が増えていると感じています。

元気な理由を聞いてみると、町が実施している介護予防教室に行っていたり、民間事業所が行っている介護予防のメニューやデイサービスを週に何回か利用しているようです。さらに「教室や事業所に行くことが、とても楽しい。」という感想です。

皆さまも元気な高齢者をめざして、町の介護予防教室や地域のサロンなどに、積極的にご参加されることを期待しています。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。  
メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

せんろく  
**浅麓 Walker** 

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



**小諸市** / KOMORO

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

小諸市児童遊園地

**感謝祭2018**

11月23日(金・祝)・24日(土)・25日(日)

午前9時30分～午後4時30分

**1日乗り放題パスポートを500円で販売!!**

その他にも「ふわふわの動物とのふれあい」や「屋台」の出店もあります!

問い合わせ先 小諸市児童遊園地(22)0296



<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA \

**軽井沢町**



**【イベント内容】**

- 《新そば祭り》 軽井沢産地そばのふるまい
- 《海産物祭り》 岩手県 大槌町・三陸産 ホタテ串焼き等の海産物販売  
静岡県 焼津市 直送 マグロ・桜エビ・シラス等販売
- 《直売所の秋の味覚》 秋の味覚鍋ふるまい・地元産朝採れ野菜販売  
その他、楽しいイベントや秋の味覚が盛りだくさん!!  
多くの方のご来場をお待ちしています。

詳しくは、軽井沢産地市庭ホームページをご覧ください。 <http://karuizawa.hotchi-ichiba.com>

問い合わせ先 軽井沢産地市庭(45)0037



(広告欄)

認定補聴器専門店

ヒアリングステーション  
**Hearing Station**



認定補聴器専門店とは?

- 認定補聴器技能者が常勤している
- 聴力検査室などの設備が整っている
- 耳鼻咽喉科の補聴器相談医と連携している

軽井沢店が佐久地域で唯一※の (※平成28年3月現在)  
「認定補聴器専門店」に認定されました。

「補聴器」の購入をお考えの皆様へ  
**認定補聴器専門店へご来店ください。**

公益財団法人テクノエイド協会が店舗の設備、技術者のレベル等を認定した販売店のみ認定マークが掲示されています。



メガネのコミヤマ きこえ専門店

小諸店  
〒386-0001 小諸市相生町3-2-1  
駅徒歩5分 P有  
営10-19時木曜定休  
Tel.0267-22-0570

軽井沢店  
〒186-0001 軽井沢町中軽井沢6-5  
駅徒歩3分 P有  
営10-19時火曜定休  
Tel.0267-41-6373