

# 子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
ぜひ遊びに来てください。



児童クラブ  
「カタパルトづくり」  
(東原児童館)



## 御代田町子育て支援事業 7月の予定 児童館事業の紹介

### 二館合同「ひだまりっこ」

「リズムあそび」

日時

7月10日(火)

午前10時～11時30分

場所

エコールみよた

あつもりホール

持ち物

汗拭きタオル、飲み物

\*はだしになって遊びます。運動しやすい服装でお越しください。

### 「ひだまりっこ」の予定

#### 東原児童館

7月3日(火)

《たなばた飾りをつくろう》

輪つなぎ・短冊をつくって

笹の枝に飾りましょう。

7月6日(金)

《上さん高さん田中さんのお話し会》

絵本、紙芝居、楽しいお話しを聞きましょう。

7月17日(火)

《プールあそび》

持ち物：水着・タオル・飲み物

#### 大林児童館

7月5日(木)

《七夕飾りを作ろう》

短冊に願いを書いて、簡単な七夕飾りを作ろう。

7月9日(月)

《幼児体操》

走ったり、ジャンプしたり、元気に体をうごかしましょう。

7月19日(木)

《プールあそび》

プールで水遊びをします。持ち物：水着、タオル、着替え、飲み物

7月23日(月)

《スタンプあそび》

いろいろなスタンプを押してみよう。

#### 児童館行事

##### 夏のつどい

●東原児童館

夏のつどい

7月26日(木)

参加費：二人2000円

●大林児童館

7月27日(金)

参加費：一人250円

※詳細は各児童館へお問い合わせください。

## 先生の 今月のひびく

今回は東原児童館の

原田 千万 先生です

### 「カタパルトづくり」

児童クラブでは、運動会の振替休日となった6月4日に佐久市子ども未来館より2人の講師の先生に来ていただき、出前実験教室を開きました。

今回はカタパルトの製作をしました。カタパルトというのは発射装置のことですが、ここではボールを遠くへ飛ばす装置をさしています。材料は紙コップ、ストロー、プラスチック製スプーン、接着用テープなど簡単に手に入るもので、家庭でも作れるものです。作った後は実際にアルミホイルをまるめたボールを発射し、どのくらい飛ばか競い合いました。中には未来館で用意した8メートルまで計れる計測用シートではならず、10メートル近く飛ばす子もいました。

講師の先生が帰られた後も、集会室を発射場にして楽しみましたが、コップを覚えて壁の上部にまで飛ばす子もおり、子どもたちの短時間での進歩に驚かせられました。

#### 問い合わせ先

- ・ 町民課(子ども係).....(32)3114
- ・ 東原児童館.....(32)5769
- ・ 大林児童館.....(32)0154

# 保健 センター だより



今月は、保健師の  
佐藤美佐枝さんです。

## 「梅毒」が急増しています!

梅毒感染者が5,000人を超えたというニュースを時折耳にします。日本では1948年の報告開始以降1967年を最多として年々減少傾向にありましたが、2010年以降増加に転じて、2012年から2017年のわずか5年で、約6.6倍に急増しています。

### ★梅毒とは

梅毒トレポネーマという細菌に感染して起こる性感染症です。

### ★主な感染経路は

粘膜や皮膚からの感染

- ①**性的行為**: 日常生活の性的行動で誰でも感染する可能性があります。
- ②**母子感染**: 妊婦が感染している場合は胎盤を通して母子感染し、「先天梅毒」の赤ちゃんが生まれることもあります。

### ★梅毒に感染すると

潜伏期を経て様々な症状が現れ、場合によっては死に至ることもあります。

初期の症状として、感染が起きた部位(主に陰部、肛門、口唇部、口腔内など)にしこりや潰瘍ができたり、鼠径部のリンパ節が腫れたりします。痛みはないことが多く、症状が現れたり消えたりすることを繰り返しながら徐々に全身を侵していくので、見逃されたりさらに感染を広げてしまう危険性があります。

### ★予防が大切

感染を広げないために梅毒に関する知識を得て、予防対策を取っていきましょう。

多数の相手との性的接触を持たず、パートナーを1人に限ることは大切なことです。また、コンドームを適切に使って粘膜の直接の接触を避けるようにします。

### ★心あたりのある方、心配な方は

医療機関で血液検査を受けましょう。もし、感染していることがわかったらきちんと治療をしましょう。早期に適切な治療を行えば、完治も可能です。また、パートナーなど感染の可能性のある方にも検査を勧めましょう。佐久保健福祉事務所では匿名・無料で検査を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

佐久保健福祉事務所0267(63)3164

4月より定例健康相談が始まりました。

7月は 9日(月)です

場所:保健センター 時間:午前10時~11時

## Kids generation

●10カ月健診時に撮影した写真を2カ月に分けて紹介しています。

